

Конституция РФ – зачем она нам нужна?

Многим известно, что государственный праздник «День Конституции Российской Федерации» отмечается в нашей стране 12 декабря. Именно в этот день на референдуме в 1993 году была принята российская Конституция. Полный ее текст был опубликован 25 декабря 1993 года в «Российской газете». С тех пор данный праздник принято считать одним из важнейших государственных праздников России.

Так, в чём важность этого документа?

Мы постоянно слышим определение Конституции как основного закона, по которому живет любое государство, в том числе и Россия...

А важность его в том, что этот нормативный документ имеет высшую юридическую силу, он регулирует основы организации государства и общества. Конституция определяет статус нашего государства, его высшие органы, назначает порядок их формирования, регламентирует взаимоотношения властных структур и положение граждан по отношению к ним.

Основной задачей Конституции является закрепление существующего государственного строя. В ней даются определения государственности, нации, государство-сохраняющим ценностям политического бытия, что особенно важно для многонациональной и многоконфессиональной России. Конституция устанавливает основы государственного строя и определяет его устройство. Конституция устанавливает области компетенции государства, которые оно может регулировать. В Конституции дается определение характера прав и свобод граждан. Она утверждает принцип верховенства «прав человека», гарантирует гражданам индивидуальную свободу и равенство перед законом. Соблюдение основных положений этого документа и конституционных прав граждан являются гарантией спокойной жизни граждан. Все из них – от президента до рядового гражданина имеют равную ответственность перед законом. Основные положения Конституции РФ являются фундаментом для всех остальных законов и нормативно-правовых актов, которые издаются органами власти всех уровней. Любой нормативный документ должен соответствовать основному закону страны и не противоречить ему. Порядок принятия и утверждения всех юридических актов также определяется Конституцией. Кроме того, этот нормативный акт выступает в роли «общественного договора», которые граждане страны заключают с государством в лице его президента. Сама форма принятия ее – общенародным голосованием, закрепляет общественное согласие, на котором основано единство народа и совместная жизнь граждан одной страны. Конституция – каркас, на котором держится общественное здание. Законы и действия власти должны соответствовать тем нормам, которые в ней установлены.



Как менялась Конституция

Многие годы текст Конституции оставался неизменным. Первые изменения в статью 65 были внесены в начале 1996 года, когда о смене названия приняли решение республики Ингушетия и Северная Осетия – Алания. Спустя пять лет в тексте Основного закона поменялось наименование республики Чувашия, а в 2003 году – Ханты-Мансийского автономного округа. С 2004 по 2007 годы статья 65 менялась пять раз в связи с объединением некоторых субъектов России.

В 2008 году Конституция претерпела, пожалуй, самые существенные изменения. 5 ноября, выступая в Кремле с ежегодным посланием к Федеральному собранию, занимавший тогда пост главы государства Дмитрий Медведев предложил увеличить сроки полномочий президента с 4 до 6 лет, а Госдуме – с 4 до 5 лет. Также он предложил конституционно обязать правительство страны выступать с ежегодным отчетом перед Государственной Думой о результатах своей деятельности. 21 ноября Госдума большинством голосов приняла поправки, а за день до наступления нового 2009 года изменения в Конституцию вступили в силу.

За 2014 год в Конституцию были внесены три поправки. Первая предусматривала объединение Верховного и Высшего арбитражного судов, а также расширение полномочий президента России по кадровым назначениям в прокуратуре. Вторая закрепляла принятие Крыма в состав России. Третья дает возможность президенту вводить своих представителей в Совет Федерации; число их не должно превышать 10% общего количества членов.

Об отношении россиян к Конституции

По данным ВЦИОМ, 20% россиян «совершенно не представляют себе содержание» Основного закона РФ. Еще 64% опрошенных никогда не читали Конституцию, но имеют о ней «общее представление». Хорошими знаниями похвастались только 14% участников исследования. Больше всего россиян ценят предоставленные Конституцией право на жизнь (56%) и право на свободу и личную неприкосновенность (51%), а 31% респондентов считает важным право на социальное обеспечение по возрасту.

Лишь 6% опрошенных граждан заявили, что российские власти соблюдают положения Конституции в полной мере. 47% опрошенных уверены в том, что ее положения соблюдаются «лишь отчасти», еще 27% - «в основном» соблюдаются.

65% участников опроса уверены, что, если законы страны входят в противоречие с правами личности и Конституцией, нужно бороться за их отмену и исправление. А 42% респондентов не возражают против изменения Основного закона.

При этом можно вспомнить слова известного писателя Даниила Гранина, который говорил, для того чтобы что-то менять в Основном законе, его надо прежде хорошо изучать, но едва ли большинство из нас могут похвастаться даже поверхностным знанием российской Конституции.

Обзор событий 75 муниципального округа за октябрь

30 октября жители муниципального округа прослушали лекцию, а также прошли практическое обучение на тему «Действия населения в случае возможного пожара».



12 ноября Глава Муниципального образования МО № 75 Васильева А.Д. совместно с другими главами муниципальных образований Фрунзенского района и депутатом Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Егоровой Л.И. приняла участие во всероссийском форуме местных отделений партии «Единая Россия», прошедшем в Москве, где также присутствовали около 3 тысяч региональных секретарей, депутатов Госдумы и членов Совета Федерации, председатель партии и премьер-министр РФ Медведев Д.А. Во время форума были подняты вопросы о подготовке к предварительному голосованию по возможным кандидатам на выборы (праймериз) и новые нормы антикоррупционного законодательства.

12 ноября прошли «Веселые старты» среди воспитанников детского сада № 37. «Веселые старты» начались с приветствия участников соревнований. А затем началось самое интересное - команды «Смешарики» и «Витаминки» приступили к играм и эстафетам. Все старались изо всех сил, чтобы прийти к финишу первыми. Участники показали свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность и организованность. Команды набрали одинаковое количество баллов – победила «Дружба»! От имени муниципального образования Закревская Т.А., депутат Муниципального Совета МО № 75, поздравила всех ребят с победой и вручила подарки.



12 ноября проведен турнир по настольному теннису в рамках «Президентских игр» на территории 75 муниципального округа. Победителями стали команды из 322 и 368 школ, а также 441 гимназии.



13 ноября проведен турнир по футболу в рамках «Президентских игр», где первое место заняла команда из 603 школы, второе место – команда 448 школы, и почетное третье место – команда 368 школы. Командам-победительницам вручили грамоты, кубки и подарки.

20 ноября организованы и проведены «Веселые старты» среди школьников муниципального округа. Победительницей турнира стала команда 322 школы.



О бюджете на 2016 год

«Мы делили апельсин
Много нас, а он один»



Завершено формирование бюджета на 2016 год. Определены расходы и доходы. Доходы остались на прежнем уровне даже с учетом того, что почти каждый пятый не платит налоги, а вот расходы увеличились. И связано это не только с инфляцией (мы ходим по магазинам и видим, что ВСЁ подорожало и далеко не на заявленные 10-12%), но и с появлением новых обязательств у муниципальных образований без надления их полномочиями и выделения средств из городского бюджета. Это уборка территорий внутриквартального озеленения (территорий принадлежащих городу). Что приводит не только к дополнительной финансовой нагрузке, но и, как показала практика, к некачественной уборке производимой «варягами» из разных районов города.

Итак, что мы будем делать в следующем году:

- Асфальтировать проезд между домами Моравский переулок дом 3 корпус 1 и домом 136 по Бухарестской улице, от дома 118 по Бухарестской улице до дома 3 по Малой Бухарестской с проведением уширения для создания дополнительных парковочных мест, Дунайский 53 корпус 2, между домом и школой с установкой ограничителей въезда на дорожку между школой и садиком и большой участок между домами по Бухарестской улице 138,140,142, О.Дундича 36 корпус 1 и 36 корпус 3. Знаем и о других проблемных местах (Бухарестская 152 к.2, Дунайский 51 к 2, Бухарестская 128, Бухарестская 122, М.Бухарестская 9, Димитрова 27), но, к сожалению, «на что денег хватает с тем и счастье». По остальным участкам будем проводить ямочный ремонт. Конкретные адреса будут форми-

роваться в марте-апреле 2016 года, после схода снежных залежей.

- Детские площадки: многострадальная площадка по Дунайскому пр. д.51 корпус 2 (перенесена из программы благоустройства на 2015 год), площадка между домами по Бухарестской 118 и М.Бухарестской д.5 и детская площадка по М.Бухарестской д.10 корпус 2. На площадках будет установлено новое игровое оборудование, созданы зоны отдыха и сделано наливное резиновое покрытие.

По благоустройству в основном всё. Нам бы ещё, для лучшей жизни, поддержки со стороны города, администрации Фрунзенского района или депутата Законодательного Собрания, но, увы.

Депутата у нас нет (к сожалению), а у остальных и так проблем предостаточно. Так что будем вариться в собственном соку.

По досуговым и массовым мероприятиям. Как и в этом году будем проводить экскурсии для жителей. Количество увеличим с одной в месяц до двух, за исключением летнего периода. Запланированы, к праздничным датам, приобретение билетов в театр («Музыкальной комедии» или «Эрмитаж»), уличные мероприятия на Масленицу и к 9 мая.

Ознакомиться с проектами работ по благоустройству на 2016 год можно будет ознакомиться в сети «Интернет», в группе Главы муниципального образования Васильевой А.Д. <http://vk.com/glavamo75>.

Штрафы за парковку на газонах

Состояние газонов - это проблема, которая по-прежнему продолжает беспокоить жителей как нашего округа, так города в целом, особенно когда речь идет о личном транспорте во дворах.

Под газоном понимается не имеющая твердого покрытия поверхность земельного участка, **имеющая ограничение в виде бортового камня** (поребрика, бордюра) или иного **искусственного ограничения**, покрытия травянистой и (или) древесно-кустарниковой растительностью естественного или искусственного происхождения либо предназначенная для озеленения.

На основании ст. 32 Закона Санкт-Петербурга от 31.05.2010 г. № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» размещение транспортных средств на газонах, а также нахождение механических транспортных средств на территории парков, садов, скверов, бульваров, детских и спортивных площадок без письменного разрешения должностных лиц, уполномоченных выдавать указанные разрешения в соответствии с правилами охраны и использования указанных объектов благоустройства, за исключением случаев использования транспортных средств, в целях выполнения работ по содержанию и ремонту зеленых насаждений, влечет **наложение административного штрафа**:

- на граждан в размере от 3 000 до 5 000 рублей;
- на должностных лиц - от 5 000 до 40 000 рублей;
- на юридических лиц - от 50 000 до 150 000 рублей.

В целях пресечения правонарушений, связанных с размещением транспортных средств на газонах, сотрудниками муниципального образования регулярно совершаются обходы территории 75 муниципального округа, проводятся совместные рейды с сотрудниками полиции отделов внутренних дел, находящимися на территории муниципального образования.

Так, в текущем 2015 году по результатам плановых и внеплановых рейдов совместно с сотрудниками 12 отдела полиции УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга выявлено 94 правонарушения в области благоустройства. Сотрудниками Местной Администрации МО № 75, уполномоченными составлять протоколы об административных правонарушениях выявлено 200 административных правонарушений в области благоустройства, предусмотренных Законом Санкт-Петербурга от 31 мая 2010 г. № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге».

По всем фактам выявленных правонарушений составлены протоколы, которые переданы в административную комиссию Администрации Фрунзенского района для назначения наказания в рамках действующего закона.

Уважаемые жители и гости 75 муниципального округа, во избежание наложения административного штрафа за совершенное правонарушения, старайтесь парковать свое транспортное средство в установленном месте, несмотря на его удаленность от необходимого вам места пребывания.

Профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3-х лет

В рамках реализации программы развития рынка труда в Санкт-Петербурге на 2006-2020 годы, приглашает женщин, в период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет пройти профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование.

Цель данной программы

Повышение конкурентоспособности и закрепление на своих рабочих местах женщин, планирующих возвращение к трудовой деятельности, а также трудоустройство на другую работу по вновь полученной специальности, позволяющей совмещать родительские обязанности с трудовой занятостью.

Получателями государственной услуги являются:

Женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3-х лет, состоящие в трудовых отношениях с работодателем (при этом возраст ребенка на время завершения профессионального **обучения не должен** превышать 3-х лет), имеющие постоянную регистрацию в любом районе Санкт-Петербурга.

Перечень документов, необходимых для получения услуги:

- паспорт гражданина РФ или документ, его заменяющий;
- копии документа, связанного с работой и подтверждающего нахождение в отпуске по уходу за ребенком;
- свидетельство о рождении ребенка;
- документ об образовании или документ, удостоверяющий профессиональную квалификацию.

Профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование незанятых граждан, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации назначена трудовая пенсия по старости, и которые стремятся возобновить трудовую деятельность

Приглашаем незанятых граждан, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации назначена трудовая пенсия по старости, и которые стремятся возобновить трудовую деятельность, пройти профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование.

Получателями государственной услуги являются:

Незанятые граждане, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации назначена трудовая пенсия по старости, и которые стремятся возобновить трудовую деятельность, и имеющие постоянную регистрацию в любом районе Санкт-Петербурга.

Перечень документов, необходимых для получения услуги:

- паспорт гражданина РФ или документ, его заменяющий;
- трудовая книжка;
- документ, подтверждающий назначение трудовой пенсии по старости;
- документ об образовании или документ, удостоверяющий профессиональную квалификацию.

Дополнительную информацию можно получить у специалистов Агентства занятости населения Фрунзенского района: Санкт-Петербург, ул. Бухарестская, д. 61; тел./факс: 791-3445

Хорошая мать материнский капитал мошенникам не доверит

В средствах массовой информации все чаще стали появляться объявления, предлагающие услуги по «обналичиванию» материнского капитала. Этот вид юридической помощи является мошенничеством, поскольку по закону получить наличными деньгами средства материнского капитала нельзя.

Соглашаясь на участие в сомнительных схемах, вы идете на совершение противоправного действия и можете быть признаны соучастником преступления по факту нецелевого использования государственных средств и привлечены к уголовной ответственности.

Так в 2014 году, правоохранительными органами Ленинградской области было возбуждено уголовное дело в отношении матери двоих детей, являющейся владельцем государственного сертификата на материнский (семейный) капитал.

В своем заявлении о распоряжении средствами МСК женщина указала «улучшение жилищных условий», при этом она ранее умышленно, искусственно ухудшила жилищные условия своей семьи, предварительно подарив принадлежащую ей на праве собственности квартиру. После этого, владелица сертификата попыталась вновь приобрести ее, но уже за счет средств МСК.

В ходе судебного заседания, приговором суда заявительница была признана виновной в совершении преступления.

Управление ПФР во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга призывает быть бдительнее и напоминает, что нецелевое использование средств материнского (семейного) капитала носит криминальный характер, так как идет вразрез с законодательством Российской Федерации.

Во избежание неприятностей, распоряжайтесь средствами материнского (семейного) капитала законными способами!

Владельцы сертификатов могут направить средства на:

- улучшение жилищных условий;
- образование любого из детей;
- формирование накопительной пенсии матери.

Напоминаем, что материнский (семейный) капитал ежегодно индексируется, в 2015 году размер МСК составляет 453 026 рублей.

Если вам предлагают обналичить материнский капитал, обращайтесь в прокуратуру, органы внутренних дел или в любое Управление Пенсионного фонда РФ.

Управление Пенсионного фонда во Фрунзенском районе



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Сахарный диабет и ухудшение зрения

По инициативе Всемирной организации здравоохранения с 1991 года ежегодно 14 ноября отмечается Всемирный День борьбы с сахарным диабетом.

Сахарный диабет — большая проблема современной медицины во всём мире. На сегодняшний день в мире насчитывается около 250 миллионов больных, в России — 6-8 миллионов. По прогнозам ВОЗ, к 2025 году страдать диабетом будут 380 миллионов человек. В Санкт-Петербурге насчитывается 127 тысяч больных, из них 117 тысяч имеют сахарный диабет 2 типа.

5 ноября 2015 года в Городском центре медицинской профилактики, в рамках проведения Всемирного дня борьбы с сахарным диабетом, состоялся семинар «Диабетическое поражение сетчатки. Современные подходы к ведению больных». Ведущий семинара кандидат медицинских наук, заведующий офтальмологическим отделением СПб ГБУЗ «Городской диабетический центр» Федор Евгеньевич Шадричев рассказал о поражении органа зрения при сахарном диабете.

Сахарный диабет — системное эндокринное заболевание, связанное либо с дефицитом гормона инсулина, либо с его гиперфункцией, приводящей в обоих случаях к нарушению углеводного, белкового и жирового обмена.

Различают сахарный диабет первого и второго типа.

Первый тип, так называемый, «инсулинозависимый», когда поджелудочная железа производит недостаточное количество инсулина или совсем его не вырабатывает. Его развитие часто бывает очень стремительным и без адекватного и своевременного лечения приводит к смерти.

Второй тип — «инсулиннезависимый», когда производство инсулина поджелудочной железой лишь немного снижено, но клетки не способны эффективно реагировать на инсулин, встречается в более чем 90% случаев. Он развивается очень медленно и пациенты 5 — 7 лет ходят с не выявленным сахарным диабетом второго типа.

Сахарный диабет является самым распространенным эндокринным заболеванием, относящимся к числу наиболее тяжелых хронических болезней, дающих множество осложнений.

Особое место занимает специфическое сосудистое осложнение сахарного диабета — диабетическая ретинопатия, которая является основной причиной слепоты у лиц трудоспособного возраста.

Риск развития диабетической ретинопатии зависит в основном от типа, длительности и компенсации сахарного диабета. При сахарном диабете первого типа ретинопатия очень редко выявляется в момент постановки диагноза.

Необходимо акцентировать внимание на том, что даже выраженные диабетические изменения со стороны глазного дна могут наблюдаться при сохраняющейся высокой остроте зрения. Больной не подозревает о них, пока у него не происходит ухудшения зрения. Поэтому пациент должен быть осмотрен офтальмологом сразу после установления диагноза «сахарный диабет». Важно своевременно его туда направить.

Основные принципы лечения диабетической ретинопатии — максимально стабильная компенсация сахарного диабета, артериального давления, липидного обмена.

Современная офтальмология обладает значительным арсеналом средств, позволяющих предотвращать слепоту.

Очень важно врачу-эндокринологу полно информировать больных о ретинопатии, ее проявлениях, последствиях, целях и методах лечения.

Депутат Муниципального Совета МО № 75
Главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78»
Сухин В.В.

Учебной площадке Колледжа Петербургской моды — 70 лет!

Праздники по случаю юбилейных дат есть не только у людей. 13 ноября 2015 года такой юбилей отметила учебно-производственная площадка № 2 Колледжа Петербургской моды на Дунайском проспекте.

Любой юбилей, и тем более семидесятилетний, — это момент гордости, момент памяти, момент размышления о будущем. Будущего не бывает без прошлого. Прошлое учебной площадки № 2 удивительное. Дата рождения 4 октября 1945 года, «отец» — Леншвейпром, «мать» — Система профтехобразования. Вот так начиналась наша биография. Еще не отгремели последние залпы Великой Отечественной войны, еще не взметнулся победный салют, а уже был издан приказ об организации профтехшколы портных для детей — сирот. Первым директором в это тяжелое время стал герой — танкист Набоков Иван Андреевич. Нелегко ему было вникать в это новое дело. Первое время приходилось бывать на работе 24 часа в сутки, чтобы оборудовать учебные классы, мастерские, чтобы не только обучать первых учеников, но накормить их и одеть.

История нашего училища, — это не только даты и цифры, главное — это люди, те, которые связали с профессиональным образованием всю свою жизнь: это педагоги, мастера, наши выпускники и наши учащиеся сегодняшнего дня. Поздравить коллектив с юбилеем пришло много гостей, среди них наши ветераны, Дымкова Л.И., Стрженева Т.Ю., Матросова Г.В., Фомина И.И., Васильева Л.П., Новоселова Р.А., Борщевская Г.Д., Лохова Е.П., выпускники, коллеги с других площадок. По достоинству была оценена выставка творческих работ «Мастера и ученики». А в актовом зале состоялся праздничный концерт.

Первыми нас поздравили: директор Колледжа Петербургской моды Капанин А.И., глава Муниципального образования №75 Васильева А.Д., помощник депутата зако-

нодательного собрания Санкт-Петербурга Павлина А.Ю.- Новиков Е.Т. С теплыми словами поздравления к коллективу обратилась Боровкова С.В, заведующая нашей площадкой, а также люди, возглавлявшие учреждение долгие годы. Это Пичугин В.Н., Добрынина О.Ю., Кадькова Е.Ю. Громкими аплодисментами встретил зал преподавателя математики, 40 лет отработавшую в коллективе, Лохову Е.П. Она рассказала о тяжелых 90-х годах, которые были трудными не только для страны, но и для нашего учебного заведения.

С музыкальным поздравлением выступил детский танцевальный коллектив «Индиго». В наших учебных мастерских отшивались красивые сценические костюмы для этих ребят.

И, наконец, на сцену с коллекцией дипломных моделей и постижерных работ вышел Театр Моды учебной площадки № 2 под руководством Корж Н.А. Зал взорвался аплодисментами, мы увидели не только яркое зрелищное выступление, но и высокий уровень профессионализма наших учащихся и их мастеров.

Праздник прошел в теплой дружеской атмосфере. Встретились три поколения педагогов и мастеров: ветераны, работающие сотрудники с начинающей свой трудовой путь. Как всегда, рядом с нами были наши учащиеся, которым предстоит продолжить славную биографию своего колледжа новыми медалями, кубками, победами в конкурсах и новыми достижениями на трудовом поприще.

Соколова Н.М. ветеран труда, 30 лет отработавшая в учебном заведении



большим стажем и молодежь, только будете выходить (не обязательно тем же путем, что вошли). Старайтесь не оказаться в «центре событий» — у сцены, раздевалки и т.д. Избегайте стен (особенно стеклянных), перегородок, сетки. Если началась паника, где бы вы не были, не поддавайтесь ей, попытайтесь оценить обстановку и принять верное решение.

Памятка для детей «Как вести себя в экстремальной ситуации на улице и не стать жертвой преступления»

Любой из нас может подвергнуться насилию на улице, в общественном транспорте, в доме. Но не надо бояться, нужно помнить и знать как вести себя в экстремальных ситуациях и применять правила безопасности. Угрожать Вашему здоровью и жизни могут различные экстремальные ситуации, в которых вы можете оказаться. Очень важно при этом сохранять хладнокровие и грамотно строить свои действия.

Взрыв на улице.

К сожалению, это явление становится частью нашей обычной жизни. Но, если оставаться бдительными, то можно избежать трагедии. Об опасности взрыва предупреждают такие вещи:

- неизвестный сверток или пакет;
- остатки различных материалов, нетипичных для нашего места;
- натянутая проволока, шнур и т.д.

Как вести себя в этой ситуации?

! Не прикасайтесь к находке, отойдите от неё как можно дальше. Если эта находка в транспорте, то поставьте в известность водителя; если на улице, то — взрослых или полицию, или другому должностному лицу.

Толпа.

Чтобы уцелеть в толпе лучше всего ее обойти. Если это невозможно, ни в коем случае не идите против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избегать ее центра, и края — опасного соседства витрин, решеток, набережной и т.п. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути — столбов, тумб, стен, деревьев, иначе Вас могут просто раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками. Если есть возможность, застегнитесь. Туфли на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить вам жизни.

В плотной толпе помните следующие правила:

- велика вероятность сдавливания. Поэтому защитите

диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием — упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

- главная задача — не упасть. Но если Вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся — вас будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо опереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

- на концерте, стадионе заранее представьте, как вы будете выходить (не обязательно тем же путем, что вошли). Старайтесь не оказаться в «центре событий» — у сцены, раздевалки и т.д. Избегайте стен (особенно стеклянных), перегородок, сетки. Если началась паника, где бы вы не были, не поддавайтесь ей, попытайтесь оценить обстановку и принять верное решение.

Карманная кража.

Карманная кража тщательно организована, отработана и занимает секунды.

Какие же нужно принять меры предосторожности, чтобы ее предотвратить?

- нельзя держать все деньги в кошельке;
- не ощупывайте время от времени карман с деньгами;
- не пытайтесь помогать глухонемым, которые хотят у вас что-то узнать (есть такая школа карманников);
- кошелек кладите поглубже в сумку, а сумку всегда держите впереди, на виду (но никак не сзади);
- не носите деньги в полиэтиленовых мешках и сумках, их можно легко разрезать;
- если вы почувствуете что-то неладное, отодвиньтесь, дайте понять, что вы настороже, вор сразу исчезнет.

Меры предосторожности на улице.

- не гуляйте до темноты;
- не уходите далеко от своего дома;
- никогда не идите с чужими людьми, чтобы они вам не сказали и не пообещали, помните, родители не будут ни о чем просить незнакомых вам людей.
- внимательно следите за тем, что происходит вокруг вас, приготовьтесь бежать, звать на помощь.
- пусть в мобильном телефоне будут первыми номерами родители, чтобы вы смогли нажать незаметно вызов. И не доставайте его на людях, чтобы не спровоцировать разбойного нападения.
- придерживайтесь освещенных мест. Идите по середине тротуара, держитесь подальше от кустов, подъездов — тех мест, где можно спрятаться. Не пытайтесь сократить путь, пересекая для этого пустынные места. Не приближайтесь к гуляющим компаниям мужчин, парней;
- обращайте внимание на автомобили, которые проезжают мимо вас более одного раза. Объясняя как проехать, не подходите близко к машине. Не соглашайтесь на предложение подвезти, тем более бесплатно. Если со стороны сидящих в машине людей по отношению к вам будут предприняты какие-либо агрессивные действия, кричите и бегите в сторону, противоположную движения автомобиля;
- если почувствуете, что вас преследуют, попросите прохожих (пару, женщину, знакомых) проводить вас домой. Или по стойте в людном месте и позвоните домой, чтобы вас забрали; не пытайтесь спрятаться в подъезде;
- всегда предупреждайте родителей, где вы будете гулять, никуда не уходите без разрешения родителей.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЯМИ!

95 лет
Апраксина Анна Никитична

94 года
Агеев Харис Хасуидинович

90 лет
Романов Михаил Павлович
Лебедева Клавдия Прокофьевна
Давыдова Лариса Ивановна
Аркадьева Александра Сафроновна

85 лет
Федотова Наталья Борисовна
Леонтьева Зоя Степановна
Иванова Тамара Львовна
Пушкина Зинаида Семеновна
Бескрестнова Александра Григорьевна
Иванова Тамара Львовна



80 лет
Румянцева Мария Петровна
Рудзе Сергей Васильевич
Мезина Валентина Петровна
Лаврушина Вера Спиридоновна
Некрасова Любовь Петровна
Григорович Анатолий Карлович
Софина Александра Ильинична

75 лет
Перман Борис Рувимович
Маркова Лидия Петровна
Маликов Александр Николаевич
Андреев Валентин Андреевич
Подлесная Елена Сетеевна
Королева Раиса Николаевна
Путря Мария Макаровна
Москвина Татьяна Николаевна

70 лет
Короткова Татьяна Васильевна
Мазурова Лидия Федоровна
Сокол Зоя Яковлевна

60 лет
Назарова Ольга Харитоновна

**Примите пожелания
крепкого здоровья,
жизненной энергии,
счастья и благополучия.
Пусть душевная теплота
и хорошее настроение
сопутствуют Вам всегда!**

vk.com/glavamo75



Календарь праздников в декабре

- 1 декабря** - Всемирный день борьбы со СПИДом
- Первый день зимы
- 2 декабря** - День банковского работника России
- Международный день борьбы за отмену рабства
- 3 декабря** - День юриста
- Международный день инвалидов
- 4 декабря** - День информатики
- 5 декабря** - Всемирный день волонтеров
- 7 декабря** - Международный день гражданской авиации
- 8 декабря** - День образования российского казначейства
- 9 декабря** - Международный день борьбы с коррупцией
- День героев Отечества
- 10 декабря** - Всемирный день футбола
- День прав человека
- 11 декабря** - Международный день гор
- Международный день танго
- 12 декабря** - **День Конституции**
- 15 декабря** - Международный день чая
- 17 декабря** - День ракетных войск стратегического назначения
- День сотрудников Государственной фельдъегерской службы
- 18 декабря** - День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел РФ
- День работников органов ЗАГС
- Международный день мигранта
- 19 декабря** - Международный день помощи бедным
- День риэлтора
- День Святителя Николая Чудотворца
- 20 декабря** - День сотрудника органов государственной и национальной безопасности (День ФСБ)
- Международный день солидарности людей
- 22 декабря** - День энергетика
- 23 декабря** - День дальней авиации ВВС России
- Международный день сноубординга
- 25 декабря** - **Католическое Рождество**
- 27 декабря** - День спасателя Российской Федерации
- 28 декабря** - Международный день кино
- 31 декабря** - **Новый Год**

А ТЫ ЗАБРАЛ СВОЮ КОШКУ С ДАЧИ?

Дождь стекал по усам и по лапам.
В октябре непогода не редкость.
Вдоль полосок толь слезы, толь капли...
Навести бы во взгляде резкость.

Расплываются даль и деревья,
Как дорога размыта дождями.
Видно осень, не просто осень.
Плачет Бог над людскими грехами.

Плачет Он, что сердца очерствели,
Что не слышат ни просьбы, ни плача.
Раз бросают игрушки живые,
В сентябре на пустеющих дачах.

«Поиграли детишки и что же?
Ну не брать же обузу в город?
Проживет. Ну и что, что морозы?
Ну и что, что наступит голод?»

На слабеющих лапах кошка
По размытой дороге шагала.
«Нет, не бросили. Разве так можно?
Я же им как себе доверяла.

Нет, вернутся, конечно вернутся.
Я же их по ночам согревала.
Я б не бросила. А они разве хуже?
Они добрые. Я всегда это знала»

Потеплело на сердце у кошки.
И вокруг непогода стихала.
Плакал Бог над людскими грехами....
К мосту Радуги кошка шагала...

Автор - <https://vk.com/khvorostinni>



В библиотеках Фрунзенского района отметят День матери

28 и 29 ноября в трех библиотеках Фрунзенского района будут проходить праздничные мероприятия, посвященные Дню матери. Об этом сообщили организаторы.

28 ноября в 12:00 в Библиотеке № 2 имени М. Горького (Малая Балканская улица, дом 58) состоится семейная игровая программа «СуперМама». Гости ждут конкурсы, игры и концерт, в рамках которого выступит ансамбль «Ивушка» и творческое объединение «Минутка».

28 ноября в 14:30 в Детской библиотеке № 7 «Славянка» (улица Ярослава Гашека, дом 26) стартует день семейного отдыха «Мир и счастье для меня — МАМА!». Горожан приглашают посетить праздничный концерт и принять участие в интерактивных играх. Кроме того, на празднике будут подведены итоги конкурса детского рисунка «Простые правила для жизни».

29 ноября в 15:00 ЦРБ имени А. П. Чехова (улица Турку, дом 11) пройдет концерт «Взгляните в мамыны глаза». В исполнении детского хора «Эхо» Дома детского творчества Красносельского района прозвучат произведения народной музыки, русских, зарубежных композиторов.

Уважаемые налогоплательщики!

Налоговые органы Санкт-Петербурга информируют.
Срок уплаты имущественных налогов (транспортного налога, земельного налога, налога на имущество физических лиц) истек 01.10.2015.

Неуплаченный в установленный срок налог будет взыскиваться в принудительном порядке.

Во избежание дополнительных затрат, связанных с уплатой пени, начисленных за каждый день просрочки исполнения обязанности по уплате налога, государственной пошлины, исполнительского сбора в размере 7% от подлежащей взысканию суммы, но не менее 1000 руб., оплатите налог, не дожидаясь искового заявления!

Узнать свою задолженность Вы можете, подключившись к интернет-сервису ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Своевременно оплаченный налог сэкономит Ваш семейный бюджет.

Памятка: авиационные аварии и катастрофы

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам. К тяжелым последствиям приводят разрушения отдельных конструкций самолета, отказ двигателей, нарушение работы систем управления, электропитания, связи, пилотирования, недостаток топлива, перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров.

Как действовать при декомпрессии

Декомпрессия – это разряжение воздуха в салоне самолета при нарушении его герметичности. Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике. В этом случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску. Не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете маску, даже если это Ваш ребенок: если Вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, вы оба окажетесь без кислорода. Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

Как действовать при пожаре на самолете

Помните, что в случае пожара на борту самолета наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности, смоченные водой. Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д. После приземления и остановки самолета немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва. Если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избавьтесь от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.

После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками – возможен взрыв.

В любой ситуации действуйте без паники и решительно, это способствует Вашему спасению.

Как действовать при жесткой посадке и после нее

Перед каждым взлетом и посадкой тщательно подгоняйте ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплен как можно ниже у Ваших бедер. Проверьте, нет ли у Вас над головой тяжелых чемоданов.

Аварии на взлете и посадке внезапны, поэтому обращайтесь внимание на дым, резкое снижение, остановку двигателей и т.д. Освободите карманы от острых предметов, согнитесь и плотно сцепите руки под коленями (или схватитесь за лодыжки). Голову уложите на колени или наклоните ее как можно ниже. Ноги уприте в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло. В момент удара максимально напрягитесь и подготовьтесь к значительной перегрузке. Ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до полной остановки самолета, не поднимайте панику.

Территориальный отдел
(по Фрунзенскому району, г. Санкт-Петербурга)
УГЗ МЧС России по городу Санкт-Петербургу
СПБ ГКУ ПСО Фрунзенского района
ОНД Фрунзенского района