

## 27 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

### Ленинградский салют!

...И снова мир с восторгом слышит  
салюта русского раскат.  
О, это полной грудью дышит  
освобожденный Ленинград!

...Мы помним осень, сорок первый,  
прозрачный воздух тех ночей,  
когда, как плети, часто, мерно  
свистели бомбы палачей.

Но мы, смиряя страх и плач,  
твердили, диким взрывам внемля:  
- Ты проиграл войну, палач,  
едва вступил на нашу землю!

А та зима... Ту зиму каждый  
запечатлел в душе навек -  
тот голод, тьму, ту злую жажду  
на берегах застывших рек.

Кто жертв не предал дорогих  
земле голодной ленинградской -  
без бранных почестей, нагих,  
в одной большой траншее братской?!

Но, позабыв, что значит плач,  
твердили мы сквозь смерть и муку:  
- Ты проиграл войну, палач,  
едва занес на город руку!

Какой же правдой ныне стало,  
какой грозой свершилось то,  
что иступленной мечтой,  
что бредом гордости казалось!

Так пусть же мир сегодня слышит  
салюта русского раскат.  
Да, это мстит, ликует, дышит!  
Победоносный Ленинград!

27 января 1944  
Ольга Берггольц



**Блокада Ленинграда** является наиболее трагическим периодом в истории города. Для каждого, кто живет в Петербурге, блокада Ленинграда – ключевое событие. Для старшего поколения, которое носят в себе эти воспоминания, – это часть жизни, которую они никогда не забудут. Это самая продолжительная и страшная осада города за всю историю человечества. Почти 900 дней боли и страдания, мужества и самоотверженности.

Воспоминания о блокаде Ленинграда людей, переживших её, их письма и дневники открывают нам страшную картину. На город обрушился страшный голод. Обесценились деньги и драгоценности. Эвакуация началась ещё осенью 1941 года, но лишь в январе 1942 года появилась возможность вывести большое количество людей, в основном женщин и детей, через Дорогу Жизни.

Блокада Ленинграда – трагичная и великая страница российской истории, унесшая более 2 миллионов человеческих жизней. Пока память об этих страшных днях живёт в сердцах людей и передаётся из рук в руки потомкам – такого не повторится!

Это большая гордость, что среди жителей 75 муниципального округа проживают люди, которые с таким достоинством и невероятной силой духа пережили трагические дни блокадного города.

Из воспоминаний жителей округа о блокаде

«Блокада...след её уже стерся. Но до сих пор у меня осталось желание, непреодолимое, есть даже кашу с куском хлеба, чтобы насытиться. Я вспоминаю, как мой дедушка посмеивался надо мной, что я ем хлеб с хлебом. А ещё сохранился запах жареного на кокосовом или соевом (американском) масле. Очень навязчивый и дразнящий. Жили мы в то время на проспекте Майорова, дом 1, в бельэтаже. Наши окна выходили в Александровский сад и на проспект Майорова. В апреле 1942 года в дом № 2 напротив попал снаряд. Осколки от взрыва полетели и в нашем направлении. В это время в комнате находились мы втроём, одногодки – двою-

родные брат и сестра и я. Стёкла в окне разбились, а осколки снаряда, пролетев над нами, врезались в кафель печи. Мы не пострадали, нас спас наш рост. После этого нашу большую семью, четырнадцать человек, переселили в две квартиры на втором и четвертом этаже на Большой Подъяческой улице, дом 8, поскольку старый дом на Майорова представлял собой угрозу из-за близости Исаакия. Я помню, как нас перевозили военные. Когда мы вошли в нашу комнату, в сумерках, то увидели такую картину: посреди комнаты стояла огромная ванна и сидевшие вокруг неё солдаты вроде бы чистили картошку, около кафельной печи установлена была буржуйка, от неё шёл приятный жар и запах варёва. Я вспоминаю, что во время бомбёжек мы с мамой и сестрами не спускались в подвал, а шли к дедушке и бабушке наверх. Взрослые очень боялись, что из-под завалов разрушенного дома нас никто не спасёт. И ещё я после войны долго не ходил на салюты: залпы напоминали мне бомбёжки, грохот взрывов и вой сирен...Блокада, война – это зло и ненависть одного народа к другому! Я атеист, но скажу: «Ни дай Бог этого никому!»».

Гагаренко Юрий Ильич,  
житель 75 муниципального округа

Среди жителей блокадного Ленинграда, проживающих на нашем 75 муниципальном округе, есть много поистине творческих людей.

Так, житель блокадного Ленинграда и ветеран войны в Афганистане, Лебедев Валерий Иванович, написал и опубликовал свои стихи в российском журнале «К совести», в газете «На страже Родины». Он родился 5 августа 1937 г. в Ленинграде. В июле 1942 г. был эвакуирован в Башкирию вместе с семьёй, а назад в Ленинград они вернулись только в июле 1944 г. И вот один из них, посвященный блокаде...

### Блокада

Мой Ленинград! Я помню: пустыри,  
Домов горящих огненные чаши,  
Проемы окон с пламенем внутри,  
Кресты на детстве, убежавшим нашим!

Я помню «витамины» этих дней:  
Дуранду, мясчатку и клей стальной,  
Похлебку из колючих отрубей –  
«Деликатесы» этих дней блокадных!

Замершие дома и темноту,  
что наступала сразу за закатом.  
Как ждали мы весной первую траву –  
Сейчас не ждут пирожные ребята!

Взрослели мы тогда не по годам,  
Часы нам отбивали дни рождений!  
«Кому нужна война?» – спросите нас –  
В ответе не найдете разных мнений!

Валерий Лебедев,  
житель 75 муниципального округа

Самсонов Валерий Антонович, житель блокадного Ленинграда, ветеран Великой отечественной войны, ко Дню снятия блокады, написал эти строки...

### Люди и время

Проходит время, проходят люди,  
Вот только память о блокаде не прошла.  
И тихо, нежно мысли будят,  
Порок кажется – зачем ты вновь пришла?

Беда...Блокада – горечь, горечь.  
И эпизодов тех времен – не описать.  
Не потому что нету слов –  
Не хочешь вспоминать.

Блокада...сколько было слёз  
детей, отцов и матерей.  
Блокада...забыть бы навсегда тебя скорей,  
но память бессмертна – очень нужна она.

Не просто врагов забывая, а зная –  
В нашем мире есть не только друзья.  
И эту судьбу созная,  
Нам видится мир созерцающая.

Самсонов Валерий

**Дорогие ленинградцы – петербуржцы!**

**Дорогие ветераны, блокадники!**

Каждый день жизни в блокадном Ленинграде – это подвиг. Подвиг, который не меркнет в памяти поколений. Вы подарили нам возможность мирно жить и трудиться. Желаем Вам крепкого здоровья, счастья и долгих лет жизни, внимания и любви близких! С праздником Вас! С Днём снятия блокады Ленинграда. Низкий Вам поклон! За Ваш великий боевой и трудовой подвиг, героизм, мужество, волю к жизни и веру в Победу!

Глава Муниципального образования  
Васильева А.Д.

## Обзор событий 75 муниципального округа за январь

**22 января** для учащихся школы № 603 Фрунзенского района были проведены «Уроки мужества», где перед ребятами выступила жительница блокадного Ленинграда Трофимова Ольга Ивановна, рассказав о трагических днях и страшных событиях во время осады города фашистскими захватчиками. В преддверии праздника тёплыми словами блокадницу поздравили депутат Муниципального Совета МО № 75 Закревская Т.А., а от лица образовательного учреждения Маслова Н.Г.



**25 и 28 января** жителей блокадного Ленинграда, проживающих на территории муниципального округа № 75, поздравили с праздником, а также вручили подарки от муниципального образования.



**27 января** Глава Муниципального образования Васильева А.Д. приняла участие в торжественно-траурных церемониях, посвященных Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, которые прошли на Нововолковском мемориальном кладбище и на Кладбище Памяти жертв 9-го января.

## Городские автобусы будут бесплатно возить ветеранов и блокадников 27 января

В среду, 27 января, в день 72-й годовщины полного освобождения Ленинграда от блокады, ветераны и блокадники смогут бесплатно ездить на автобусах городских и пригородных маршрутов. Об этом сообщили в пресс-службе ГУП «Пассажиравтотранс».

Воспользоваться правом бесплатного проезда смогут, независимо от гражданства и места жительства, ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, лица, награжденные медалью «За оборону Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны.

В автобусах необходимо будет предъявить один из документов: удостоверение ветерана Великой Отечественной войны, удостоверение к медали «За оборону Ленинграда», удостоверение к знаку «Житель блокадного Ленинграда», удостоверение о праве на льготы бывшего несовершеннолетнего узника концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны.

## Фигурное катание для всех!

Жители Фрунзенского района могут бесплатно обучиться фигурному катанию. На дворовом катке возле дома 42 по Софийской улице дважды в неделю купинцев ждет тренер районного Центра физической культуры, спорта и здоровья. Новичков обучат технике катания на коньках, а более опытным фигуристам дадут полезные советы и помогут совершенствовать мастерство. Бесплатные занятия проводятся по понедельникам и средам с 15.00 до 16.30. Изменения в расписании возможны в связи с неблагоприятными метеоусловиями. В остальное время любители катания на коньках и хоккея могут заниматься на ледовой арене под открытым небом самостоятельно.

Адреса других общедоступных катков в районе:

- пр. Дунайский, д. 53
- ул. Будапештская, д. 8
- ул. Белградская, д. 10
- ул. Пражская, д. 20
- ул. Пражская, д. 7
- ул. Бухарестская, д. 39

Более подробная информация о времени их работы размещена на сайте ЦФКЗ:

<http://www.fizkult-frunz.ru/>  
или уточняйте по телефону 643-09-11.



## Безопасность детей зимой на улице. Советы родителям.

Все родители стараются максимально обезопасить своих детей от всяких опасных ситуаций, которые могут случиться во время прогулок на улице. А сейчас, в холодное время года, потенциальных опасностей становится больше. И все правила, которые они запомнили в прошлом году, благополучно могут выветриться из памяти детворы. Главное управление МЧС России по г. Санкт - Петербургу напоминает родителям основные моменты безопасности их детей зимой на улице:

- первым делом ребенку нужно запомнить, что одевать шапку, рукавички и застегиваться нужно не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.

- нельзя есть снег и грызть сосульки, прикасаться к металлу.  
- на улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.

- кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах. Кататься на санках стоя нельзя! И нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой! Вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться. Опасно привязывать

санки друг к другу.

- при игре в снежки нужно помнить, что кидать в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

- нельзя выходить на заледеневшие водоемы! Но если уж так случилось, что ребенок оказался на льду, передвигаться нужно мелким скользящим шагом. Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

- особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Берегите себя и своих близких!!!

ОНД Фрунзенского района;

ГКУ «ПСО Фрунзенского района»;

ТО по Фрунзенскому району УГЗ ГУ МЧС России (по г. СПб).

## ОПЕРАТИВНАЯ ОБСТАНОВКА

### Раскрыта кража мобильного телефона

В ночь на 1 января 2016 года в помещении одного из отделений детской больницы на Бухарестской улице неизвестный преступник тайно похитил мобильный телефон у 33-летнего петербуржца. Со слов потерпевшего, он поставил смартфон на зарядку в коридоре, а сам находился в это время в палате с ребенком.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками полиции Фрунзенского района по подозрению в совершении данного преступления задержан и полностью изобличен в совершении данного преступления 27-летний гражданин одного из среднеазиатских государств. Установлено, что похищенный телефон он обменял на планшетный компьютер и продукты питания.

Проводится проверка, решается вопрос о возбуждении уголовного дела. Взятка судебному приставу

12 января 2016 года сотрудниками отдела экономической безопасности и противодействия коррупции в помещении кабинета судебного пристава-исполнителя Волковского отдела судебных приставов Фрунзенского района Санкт-Петербурга, по адресу: д. 58 по улице Малая Балканская, выявлен и задокументирован факт покушения на дачу взятки должностному лицу.

Житель Санкт-Петербурга, 42 лет, чтобы откупиться от запрета на регистрационные действия с его автомобилем «Тойота РАВ-4», намеревался предложить судебному приставу-исполнителю взятку, в размере 50 тысяч рублей.

Следственным отделом по Фрунзенскому району ГСУ СК России г. Санкт-Петербурга в отношении указанного гражданина по факту покушения на дачу взятки должностному лицу возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.3 ст.30, ч.3 ст.291 УК РФ. Избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Устанавливаются иные факты преступной деятельности задержанного.

### Задержаны по подозрению в краже автомобиля

С заявлением о краже автомобиля обратилась жительница Купчино, которая сообщила, что ночью 09 января неизвестные совершили кражу ее автомобиля «Дэу Нексия», припаркованного у дома 32 по улице Белы Куна.

13 января в ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска УМВД России по Фрунзенскому району г. Санкт-Петербурга задержали двух подозреваемых, которые полностью изобличены в совершении данного преступления.

Со слов задержанных, 9 января около 02.00 у дома 32 по улице Белы Куна они обнаружили автомобиль «Дэу Нексия». С целью его похищения, злоумышленники подцепили автомашину тросом и таким образом перетянули ее к дому 28 на улице Софийской, далее вызвали эвакуатор и на нем доставили похищенный автомобиль в Выборгский район, где позже продали за 30 тысяч рублей.

По данному факту возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 158 УК РФ - кража. Неработающие уроженцы одной из стран бывшего СССР, 20 и 24 лет, задержаны в порядке статьи 91 УПК РФ.

### Во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга задержан подозреваемый в незаконном хранении наркотиков

18 января около десяти часов вечера сотрудниками патрульно-постовой службы полиции Фрунзенского района при патрулировании территории у дома 55 на Дунайском проспекте был задержан мужчина, в кармане куртки которого было обнаружено и изъято 2,02гр. амфетамина.

Задержанного доставили в территориальный отдел полиции. Возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного частью 2 статьи 228 УК РФ (незаконное хранение наркотических средств и психотропных веществ).

Старший инспектор направления по связям со СМИ УМВД России Галина Пальцева



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

## Осторожно грипп!

В зимне-весенний период 2016 года циркулировать и распространяться в нашей стране, как и во многих странах, будет преимущественно вирус гриппа типа «А».

**Высокопатогенный грипп «А» (H1N1 или Калифорния 04/09)** является острым инфекционным респираторным заболеванием, вызываемым вирусом, который содержит два гена вирусов гриппа свиней Европы и Азии, а также вирус птичьего гриппа.

Это «мутантный вирус», к которому у человека нет иммунитета.

Заболеваемость развивается стремительно, им уже поражены тысячи людей в различных странах мира.

**Вирус попадает** от больного человека во внешнюю среду во время разговора, при чихании и кашле, при нахождении с больным в тесном помещении.

Заражение происходит воздушно-капельным путем, вирус распространяется с каплями слюны или слизи с пылью. Наибольшая концентрация вируса определяется на расстоянии 1-3 м от больного.

**Грипп**, как вирусное заболевание, **обычно начинается внезапно**. Неожиданно появляется высокая температура до 39-40 С, боли в мышцах, головная боль, боль в глазах и слабость.

Выделений из носа, как правило, нет.

Появляется сухой, напряженный кашель, сопровождающийся болью за грудиной.

Возможны осложнения: бронхит, пневмония, гайморит, миокардит и другие, обострение имеющихся хронических заболеваний.

Из-за особенностей иммунитета, восприимчивость к гриппу наиболее высока у детей и пожилых людей, которые входят в группу риска.

**Наиболее часто, в осенне-зимний период, люди заболевают острыми респираторно-вирусными инфекциями (ОРВИ), считая, что у них грипп. Однако, это не совсем одно и тоже. Вирус гриппа наиболее высокопатогенный и чаще всего дает осложнения, в виде воспаления легких, поражения сердца (миокардита).**

Эти осложнения крайне редко возникают при ОРВИ.

**Как же уберечь себя и своих близких от гриппа и острых респираторных заболеваний?**

- В период объявленной эпидемии гриппа, ежедневно проветривайте помещения и проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств.

- Если вы почувствовали недомогание, избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий, держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих.

- Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми.

- Тщательно и регулярно мойте руки с мылом.

- Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу или рту.

- Прикрывайте рот и нос одноразовыми платками во время кашля и чихания, выбрасывайте использованные платки в мусорное ведро.

- Не посещайте без особой необходимости общественные места скопления людей.

- Если вы уже заболели, оставайтесь дома до прихода врача, ограничивайте контакты с другими людьми.

- Сообщите членам вашей семьи и друзьям о том, что вы заболели гриппом.

- Чтобы снизить возможность заражения, лицам находящимся рядом, рекомендуется использовать марлевые или одноразовые повязки (со сменной их через 3 часа).

- **Не занимайтесь самолечением, вызывайте врача на дом.**

**Однако только своевременная прививка против гриппа сможет уберечь вас и ваших близких от опасных, а порой и смертельных осложнений гриппа.**

Депутат Муниципального Совета МО № 75

Главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78»

Сухин В.В.

## Музыка пришла в библиотеку

Библиотека – это не только книги, формуляры и тишина читальных залов. Это ещё и праздники для любителей слова и музыки.

В ноябре 2014 года в библиотеке №7 «Славянка» (ул. Я.Гашека, 26) радушно открыла свои двери «Музыкальная гостиная» – место встречи людей различных по возрасту, профессии, но объединённых одним желанием – прикоснуться к прекрасному. Даже в век компьютерных технологий никто и ничто не заменит живое общение. Литература и музыка необходимы человеку любого возраста и социального положения. А теплая атмосфера нашей гостиной позволит окунуться в потрясающе интересный мир музыки. Посетители нашей гостиной – это любители музыки, а также те, кто желает с ней познакомиться. Среди публики можно увидеть и тех, кому нет и десяти, и тех, кому за семьдесят.

Во время встреч в «Музыкальной гостиной» сотрудники библиотеки готовят экспозиции из фондов. Библиотечные работники выполняют свое профессиональное предназначение и профессиональный долг.

Со дня открытия «Музыкальной гостиной» у нас было много гостей: исполнители – Петр Иванов (фортепиано), Гавриил Овчинников (фортепиано), артист Мариинского театра Юрий Гавриленко, участница конкурсов бардовской песни Татьяна Волкова, Клиросный хор храма преп. Серафима Вырицкого, группа духовно-эстетического развития при храме преп. Серафима Вырицкого (худ. рук. Анна Черняк), детская театральная студия «На Счастливой» (ДДЮТ Кировского района), любительский хор храма преп. Серафима Вырицкого под управлением Александры Мельник, а также постоянный наш участник **ИЛЬЯ ОВЧИННИКОВ** – композитор, альтист, им-



провизатор.

Репертуар гостиной разнообразен: русская и зарубежная, классическая и современная, вокальная, хоровая, фольклорная, танцевальная, духовная и инструментальная музыка, произведения композиторов, декламация стихов, выступление творческих коллективов, в том числе, детских.

«Музыкальная гостиная» – один из островков духовности нашей жизни. Создана особая творческая атмосфера. Здесь рады всем: и исполнителям, и зрителям. Очень многие сами приходят с предложениями выступить, организовать вечер. Встречи в гостиной бесплатные, они открыты для всех.

Встречи в гостиной проводятся раз в месяц и рассчитаны на различную аудиторию. Каждая встреча оставляет добрый след в наших умах и душах, даёт заряд энергии, желание слушать, чувствовать, познавать, совершенствоваться. Радостно, что наши гости открыты для общения с людьми, дарят им свою доброту, искренность, талант. Дарят им МУЗЫКУ. Она вносит гармонию, заставляет наши души трудиться: печалиться и радоваться, острее чувствовать чужую боль и не оставаться равнодушным, помнить о прошлом и мечтать о прекрасном.

Двери «Музыкальной гостиной» открыты, и впереди нас ждут незабываемые вечера.

Мы ждем всех 27 января 2016 на концерт «Силуэты блокады» и 9 февраля 2016 на зимний концерт в 18 часов по адресу:

ул. Я.Гашека, 26, Детская библиотека №7 «Славянка».

Горбачева В.А.

Зав. сектором библиотеки №7 «Славянка»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЯМИ!

*Примите пожелания*

*крепкого здоровья,*

*жизненной энергии,*

*счастья и благополучия.*

*Пусть душевная теплота*

*и хорошее настроение*

*сопутствуют Вам всегда!*



65 лет

Нестерук Анна Владимировна

70 лет

Шухлянская Любовь Петровна  
Яковлева Валентина Степановна

75 лет

Лебедев Виктор Михайлович  
Ряпалов Василий Иванович  
Тихомирова Зоя Матвеевна

80 лет

Дамаскин Иван Владимирович  
Леонов Владимир Александрович  
Михайловская Валентина Васильевна  
Новоселова Эльвира Федоровна  
Оберман Александр Лассальевич  
Щеглова Роза Анатольевна

85 лет

Егорова Валентина Афанасьевна  
Забелина Людмила Ниловна  
Кириллова Нина Ивановна  
Семёнова Евгения Евгеньевна  
Соколова Галина Петровна

90 лет

Ковалёв Апполинарий Васильевич  
Кузнецова Валентина Ивановна  
Лаврушкин Евгений Петрович  
Соколов Вениамин Александрович  
Хоменко Антонина Егоровна

91 год

Адельогинская Нина Павловна  
Сухарева Лидия Андреевна

93 года

Корнеева Мария Николаевна  
Терешонкова Нина Павловна

94 года

Дмитриева Татьяна Лаврентьевна

95 лет

Гусева Татьяна Фёдоровна

**ПАМЯТКА**  
**Меры безопасности при возникновении угрозы жизни,**  
**здоровью, имуществу**

Во избежание проникновения в квартиру неизвестных посторонних лиц рекомендуется:

-укрепить дверь квартиры, оборудовать ее глазком, цепочкой, задвижкой. Желательно, чтобы дверь открывалась наружу. Если квартира расположена на первом или последнем этажах дома, следует оборудовать окна и двери балкона, лоджии металлическими сетками или решетками;

-знать и иметь на видном месте номера телефонов ближайшего отдела полиции, участкового;

-при попытке постороннего лица взломать или открыть дверь ключом необходимо заблокировать дверь предметами, затрудняющими проникновение в квартиру. По телефону сообщить в ближайший отдел полиции, подготовиться к самозащите подручными средствами. При отсутствии телефона, попытаться привлечь внимание окружающих (позвать на помощь соседей, разбить окно и др.);

-при внезапном отключении в квартире электроэнергии не следует без предварительной проверки выходить на лестничную площадку. Не исключено, что свет отключен злоумышленником, с целью выманить вас из квартиры;

-не рекомендуется входить в лифт с подозрительным лицом, а если попутчик уже находится в нем, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом;

-подойдя к квартире, держите ключи наготове, чтобы без промедления войти в квартиру;

-в кругу домашних объясните элементарные правила допуска в квартиру посторонних лиц, исключите факты сообщения детьми незнакомым по телефону о длительном отсутствии взрослых в квартире и др. Доведите до своих близких телефоны, по которым следует звонить в случае угрозы;

-в сумках не носите ключи вместе с документами или другими бумагами, по которым можно определить ваш адрес. Не прячьте ключи от квартиры в почтовом ящике, под ковриком или в других местах. Не оставляйте в дверях записок о длительности отсутствия. Не открывайте дверь незнакомым людям, а если открыли - держите дверь на цепочке, учитывайте, что может быть применен газовый баллончик.

-если вас провожают домой, то попросите провожающего подождать, пока вы не пройдете в квартиру;

-если, подойдя к квартире, заметили, что дверь в квартиру открыта - не спешите войти внутрь. Зайдите в квартиру и оттуда позвоните в полицию;

-не оставляйте открытыми окна и балконы. Если отключаетесь из квартиры в вечернее время оставьте зажженным свет в одной из комнат и включите радио, чтобы создать видимость нахождения в квартире.

Чтобы не стать жертвой нападения на улице:

-Уточните местонахождение ближайших подразделений правоохранительных органов, расположенных в районе вашего места жительства и по маршруту движения;

-избегайте проезда в пустом вагоне электрички, метро, автобусе или троллейбусе, а если вам приходится это делать, то в городском транспорте садитесь ближе к водителю или на сиденье у прохода. Не соглашайтесь на предложения незнакомых людей подвезти вас на автомобиле;

-выбирайте маршруты движения через людные, хорошо освещенные места, избегая густо засаженных скверов, заброшенных строений и других мест, где легко осуществиться внезапное нападение. В темных и плохо освещенных кварталах желательно передвигаться посередине улицы. Не подходите близко к стенам зданий, огибайте угол дома, увеличив радиус.

-разговаривая по телефону, повернитесь лицом к прохожим, чтобы исключить нападение сзади. Не пользуйтесь на улице аудиоплеером или радиоприемником с наушниками, это не позволит своевременно услышать шум приближающейся автомашины или шаги опасности;

-держитесь стороны дороги навстречу движению - тем самым вы уменьшите риск приближения со спины автомобиля или мотоцикла со злоумышленниками;

-деньги, ключи, документы держите в специальном отделении пояса или во внутренних карманах. По возможности, носите с собой средства индивидуальной защиты;

-не перегружайте себя сумками, пакетами, всегда оставляйте свободной хотя бы одну руку, чтобы при необходимости была возможность осуществить самозащиту;

-если вы подвергаетесь преследованию ночью, используйте все возможности, чтобы привлечь внимание окружающих (зовите на помощь, толкните стоящую машину - может, сработает противоугонная система). В случае обнаружения преследования перейдите на противоположную сторону улицы и, если есть возможность, двигайтесь по направлению к отделу полиции. При возникновении сходной ситуации в вечернее время в малолюдном месте направляйтесь к ближайшему освещенному зданию. Не пытайтесь бежать к своему дому или машине. При первой возможности звоните в полицию;

-обращайте внимание на места, где может спрятаться злоумышленник, и заранее намечайте возможные направления ухода от преследования.

Следуя таким нехитрым правилам, Вы сможете избежать встречи с преступником и сохранить свою жизнь!

УМВД России по Фрунзенскому району г. Санкт-Петербурга

[vk.com/glavamo75](http://vk.com/glavamo75)



**Новости от Пенсионного Фонда**  
**С 2016 года работающие пенсионеры будут получать**  
**страховую пенсию без учета индексации**

В соответствии с изменениями в пенсионном законодательстве, с 2016 года работающие пенсионеры будут получать страховую пенсию и фиксированную выплату к ней без учета плановых индексаций.

Таким образом, предстоящая индексация страховых пенсий в феврале 2016 года будет распространяться только на пенсионеров, которые по состоянию на 30 сентября 2015 года не осуществляли трудовую деятельность.

Эта дата обусловлена тем, что факт осуществления работы устанавливается на основании сведений персонифицированного учета ПФР по состоянию на последний день последнего отчетного периода работодателей, которые имеются в распоряжении ПФР перед осуществлением индексации с 1 февраля 2016 года, - это 30 сентября 2015 года.

Если пенсионер относится к категории самозанятого населения, то есть состоит на учете в ПФР как индивидуальный предприниматель, нотариус, адвокат и т. п., такой пенсионер будет считаться работающим, если он состоял на учете в ПФР по состоянию на 31 декабря 2015 года.

Если пенсионер прекратил трудовую деятельность после 30 сентября 2015 года, а именно в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, он может уведомить об этом Пенсионный фонд. Для этого пенсионер должен подать в ПФР заявление, предоставив подтверждающие документы о прекращении трудовой деятельности. После рассмотрения заявления пенсионеру со следующего месяца начнется выплата страховой пенсии с учетом индексации. То есть, если пенсионер прекратил работать уже после проведения индексации, то со следующего после рассмотрения его заявления месяца он будет получать уже увеличенный благодаря индексации размер страховой пенсии и фиксированной выплаты к ней.

Подтверждать прекращение трудовой деятельности в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года и подавать заявление с соответствующими документами в ПФР гражданин может по 31 мая 2016 года. После чего в этом нет необходимости, поскольку со II квартала 2016 года для работодателей будет введена ежемесячная упрощенная отчетность и факт осуществления работы будет автоматически определяться Пенсионным фондом на основании ежемесячных данных работодателей, которые будут отражаться в базе персонифицированного учета.

После получения и обработки отчетности, из которой следует, что пенсионер прекратил работать, он начнет получать размер страховой пенсии с учетом индексаций, прошедших во время его работы. Если пенсионер после этого вновь устроится на работу, размер его страховой пенсии уменьшен не будет.

Таким образом, подавать в Пенсионный фонд заявление нужно только тем пенсионерам, которые прекратили или прекратят трудовую деятельность в IV квартале 2015 года или I квартале 2016 года. Подавать заявление можно сразу после вступления в силу соответствующего федерального закона, т. е. с 1 января 2016 года.

Прием заявлений осуществляется Управлением Пенсионного фонда во Фрунзенском районе по адресу: Санкт-Петербург, улица Расстанная, дом 20 литер А (режим приема: с понедельника по четверг с 09:30 до 17:30, пятница с 09:30 до 16:00, суббота, воскресенье - выходной).

Заявление можно подать лично или через представителя, а также направить по почте.

Бланк заявления о факте возобновления (прекращения) работы, а также правила его заполнения размещены на сайте ПФР в разделе «Жизненные ситуации».

Что касается индексации страховых пенсий неработающих пенсионеров, в фев-

рале 2016 года они будут повышены на 4%.

Пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные, будут повышены на 4% в апреле 2016 года всем пенсионерам, независимо от факта работы (и работающим, и неработающим).

Пенсионерам, которые работали в 2015 году, в августе 2016 года будет произведено увеличение страховых пенсий (беззаявительный перерасчет) исходя из начисленных за 2015 год пенсионных баллов, но в денежном эквиваленте не более трех пенсионных баллов.

Таким образом, Пенсионный фонд Российской Федерации рекомендует всем пенсионерам - получателям страховых пенсий, которые прекратили трудовую деятельность после 30 сентября 2015 года, своевременно подать заявление в ПФР для получения страховой пенсии с учетом февральской индексации.

О проведении предварительной работы в отношении лиц, выходящих на страховую пенсию

Управлением проводится заблаговременная работа по документам:

- граждан, которые достигнут общеустановленного пенсионного возраста в 2016-2017 годах;

- граждан, претендующих на назначение досрочной страховой пенсии по старости в соответствии со статьями 30 и 32 Федерального Закона «О страховых пенсиях» от 28.12.2013 года № 400-ФЗ.

Целью проведения предварительной работы является ознакомление граждан, выходящих на пенсию, о наличии информации о стаже и заработке, своевременное и правильное назначение пенсии.

Граждане не ранее чем за 6 месяцев до достижения пенсионного возраста (55 лет для женщин, 60 лет для мужчин) могут обратиться в территориальное Управление Пенсионного фонда РФ по месту жительства и получить полную информацию об имеющемся страховом стаже и коэффициенте по заработной плате, которые могут быть приняты во внимание для назначения страховой пенсии по старости. Обратившимся гражданам специалисты Управления предоставят необходимую консультацию по вопросам назначения пенсии.

При себе необходимо иметь следующие документы:

паспорт, страховое пенсионное свидетельство, трудовая книжка (с копией), справки о работе, сведения о которой не занесены в трудовую книжку (при наличии), военный билет - для мужчин, документы об изменении фамилии, имени, отчества (при наличии), справки о заработной плате (при наличии), справки о периоде получения пособия по безработице (при наличии), свидетельства о рождении детей (с копией) - для женщин.

Наш адрес: 192007, Санкт-Петербург, Расстанная улица, д. 20 лит. «К», 2 этаж, кабинет 210.

Приемные дни Клиентской службы Управления: понедельник - четверг с 9.30 до 17.30, пятница - с 9.30 до 16.00, т. 490-07-59, горячая линия - т. 490-07-77.

Для граждан, имеющих стаж работы с особыми условиями труда: каб.309, 310, т.490-07-54, 490-07-88, отдел оценки пенсионных прав застрахованных лиц. Приемные дни: понедельник, среда с 9.30 до 13.00, с 14.00 до 17.00.

**Купчинский Спектр**

Выходит с февраля 2006 года

Учредитель: Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ № 75

Издатель: Местная Администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ № 75

Адрес редакции: 192289, Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д. 58

Телефон/факс: (812) 706-44-25

Главный редактор: Г.А. Беспалов

Дизайн и верстка: ООО «Эра»

Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. За содержание объявлений несут ответственность рекламодатели. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному

федеральному округу.

Свидетельство ПИ №ФС2-7902 от 16 января 2006г.

Подписано к печати: 25.01.2016г. По графику: 09:00; Фактически: 09:00

Дата выхода в свет: 26.01.2016г.

Адрес типографии: ООО «Фирма «Курьер», 196105, Санкт-Петербург,

Благodatная ул., д.63

Заказ №764, Тираж 20 000 экз.

Распространяется бесплатно