

Празднование дня ВМФ в Петербурге

Целых два дня отведено в 2016 году российским правительством на празднование дня ВМФ. 30 и 31 июля в Петербурге, в данном торжестве будут активно участвовать не менее 1200 моряков. Эта дата является официальным праздником военно-морских сил России.

Наиболее грандиозные мероприятия состоятся на Дворцовой площади на набережных «Английская» и «Лейтенанта Шмидта» и в Кронштадте. В акватории Невы пройдет парад военных судов: минные тральщики, корвет, противолодочные корабли, буксир, ракетный катер и подводная лодка. Все желающие смогут спуститься в трюм или пройти по палубе.

А в Парке 300-летия, гости и жители города смогут посмотреть на военно-морской фестиваль, в котором будут поставлены тематические спектакли об истории Балтфлота в целом и его морской пехоты в частности, начиная с 1942 года и вплоть до сегодняшнего дня. Каждый зритель сможет сфотографировать на память постановочный бой, в котором морские пехотинцы якобы освободят заложников, взятых в заточение сомалийскими пиратами. В этой театральной сценарии будут использованы качественные пиротехнические спецэффекты и задействованы десантное судно, бронетехника и патрульные катера.

День ВДВ во Фрунзенском районе

1 августа в 10.00 в парке Интернационалистов состоится торжественно-памятное мероприятие посвященное Дню Воздушно-десантных войск России.

День физкультурника

Жители района приглашаются принять участие в Дне физкультурника. Спортивное мероприятие состоится 12 августа в 16.00 на стадионе у школы №363 (ул. Димитрова, 15, к. 3).

Соревнования будут проходить в командных составах по трем категориям: мужская, женская и смешанная. Для участия в состязаниях жители Фрунзенского района всех возрастов могут отправлять заявки на электронную почту: sport.zayavka@mail.ru. Специально для праздника в центре стадиона будут установлены пять зон с испытаниями: основная - «Надувная полоса препятствий» длиной 36 метров, а также дополнительные - «Беличье колесо», «Гусеница», «Командные лыжи» и «Спортивные эстафеты».

На мероприятии все желающие смогут посетить интерактивную зону, где будут располагаться лазерный тир и площадка с надувным дартсом. Юные купчинцы могут повеселиться в детской зоне. Там их будут ждать настольные игры, батут и студия аквагрима. Попробовать свои силы в соревнованиях смогут и лица с ограниченными возможностями здоровья. Для них будет организована площадка для игры в бочке. День физкультурника завершится выступлением вокальных, музыкальных и танцевальных коллективов, а также розыгрышем призов.

Обзор событий 75 муниципального округа за июнь

14 июля в помещении муниципального образования состоялся очередной отчет сотрудников полиции перед населением, после чего все желающие смогли задать интересующие вопросы.



23 июля организована и проведена автобусная экскурсия для жителей 75 муниципального округа в Кронштадт.



С Днем ГИБДД!



3 июля 1936 года – это официальная дата образования государственной инспекции безопасности дорожного движения... В этом году ГИБДД отмечает 80 летний юбилей со дня образования данного подразделения.

Уважаемые сотрудники Государственной инспекции безопасности дорожного движения! В ваш профессиональный праздник хотелось бы всей души поблагодарить вас за то, что в будни и праздники, в любую погоду, ежедневно и ежедневно вы выполняете одну из важнейших государственных задач – обеспечиваете безопасность дорожного движения. Вы всегда готовы прийти на помощь и никогда не остановите автомобиль без причины. Благодаря вам год от года неуклонно снижается количество дорожно-транспортных происшествий. Что бы там ни говорили, а ГИБДД – это лицо страны, ее цвет и гордость.

Уже более года отделом ГИБДД по Фрунзенскому району г. СПб руководит Корякин Алексей Вячеславович. За период его руководства значительно изменился штат отдела, улучшилась дисциплина и показатели по всем направлениям служебной деятельности. Снижение аварийности, сокращение смертности от дорожно-транспортных происшествий- это одна из основных задач, стоящих перед сотрудниками ГИБДД и она успешно выполняется. Личным составом отдела на постоянной основе проводится планомерная работа со всеми слоями населения и с любой категорией участников дорожного движения.

Служба пропаганды организует беседы, пропагандистские мероприятия, акции, в организациях и образовательных учреждениях района, служба дорожного надзора проводит плодотворную работу, направленную на улучшение состояния дорог, контроль исправности технических средств регу-

лирования, недопущения проведения несогласованных ремонтных дорожных работ и устранению причин, сопутствующих совершению ДТП.

Помимо обеспечения безопасности дорожного движения сотрудники отдела ГИБДД выполняют задачи по охране общественного порядка и борьбе с преступными посягательствами на граждан и их имущество. За данное направление отвечает группа розыска. Служба госинспекторов технического надзора справляется с большим объемом работы, вовремя осуществляет проверки и контроль над подведомственным транспортом, работает по профилактическим мероприятиям «Маршрутное такси», «Автобус» и др. Группа административной практики, проводит огромную работу по своему направлению. Административные протоколы, работа с судебными приставами, оплаченными и неоплаченными штрафами – вот неполный перечень служебных обязанностей. Несмотря на то,

что Фрунзенский район один из старейших районов города - он постоянно обновляется, расширяется и увеличивается в своих масштабах. Построились наземные пешеходные переходы, открыты и еще ведется строительство новых станций метрополитена, открываются новые офисы и торговые центры. В связи с этим значительно увеличивается транспортный поток в районе, требуются новые места для парковки, возникает множество других проблем. Всё это, в своё время, требует неустанной работы и внимания сотрудников ОГИБДД УМВД России по Фрунзенскому району г. СПб для выполнения поставленных задач по обеспечению безопасности дорожного движения.

К сожалению в ваших рядах происходят и трагические потери. Мы помним тех, кого нет сегодня с нами, кто погиб при выполнении служебного долга.

Отдельно поздравляем молодых сотрудников, которые пришли в ГИБДД. Считаем, Вы сделали правильный выбор и будете всегда помнить: служба в органах внутренних дел требует не просто безупречных качеств и преданности долгу. Она обязательно предполагает любовь к своей профессии и готовность нести ответственность за каждое свое решение.

Желаем сотрудникам, работникам и ветеранам Государственной инспекции безопасности дорожного движения успехов в достижении поставленных целей, крепкого здоровья, счастья и благополучия.

Особую признательность выражаем вашим семьям и близким, понимание, любовь и терпение которых являются огромной поддержкой и неоценимым вкладом в наше общее дело.

Еще раз всех с профессиональным праздником!

ВНИМАНИЕ! РОЗЫСК!

25.06.2016 около 11 часов 00 минут, на территории Фрунзенского района г. СПб, у дома 5 по Балканской площади неустановленный водитель, управляя мопедом Хонда, **зеленого цвета, совершил наезд на пешехода** гражданку В., 1937 года рождения, которая в результате дорожно-транспортного происшествия, получила телесные повреждения и была госпитализирована в крайне тяжелом состоянии в НИИ СП им. Джанелидзе, где впоследствии от полученных телесных повреждений скончалась.

Неустановленный водитель, в нарушение п. 2.5, 2.6, 7.2 ПДД РФ с места дорожно-транспортного происшествия скрылся, о случившемся в полицию не сообщил.

Очевидцев происшествия просим позвонить по тел. 766-02-02 (дежурная часть) УМВД России по Фрунзенскому району г. Санкт-Петербурга или **89052277540** (группа розыска) ОГИБДД УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга.

Инспектор группы по розыску ОР ДПС ГИБДД
УМВД России по Фрунзенскому району г. СПб
А.А. Рубашкин

Фиолетовую ветку метро планируют завершить в 2017 году

Фрунзенский радиус обещают построить к 2017 году. Фрунзенско-Приморскую линию метрополитена планируют достроить к 2017 году - на год раньше предусмотренного планом строительства срока. Об этом сообщил журналистам генеральный директор ОАО «Метрострой» Вадим Александров, передаёт корреспондент Города+.

Вадим Александров отметил, что скорость строительства Фрунзенского радиуса удовлетворяет всем необходимым требованиям. Глава «Метростроя» полагает, что строительство удастся закончить за год с небольшим. При этом поначалу линия может запуститься без пассажиров из-за процедуры согласования и прохождения экспертиз - поезда будут следовать в депо «Южное», которое находится в конце Фрунзенского радиуса. Сейчас депо строит компания «Трансстрой».

«Фрунзенская линия тоже должна быть готова к открытию Невско-Василеостровской, потому что у метрополитена не хватает поездов. У «Трансстроя» с депо срок в 2017 году, а у нас — 2018, поэтому мы взяли на себя обязательства построить всё к 2017 году», — пояснил Вадим Александров.

Источник: gorod-plus.tv



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Профилактика рака желудка и кишечника

Современная статистика отмечает рост смертности от злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Основная причина такой ситуации во многом связана с недостаточной информированностью общества о необходимости своевременной диагностики и профилактики заболеваний пищеварительных органов. В общей структуре онкологической смертности в России колоректальный рак занимает второе место, а рак желудка – третье.

Только ранняя диагностика опухолей приводит к положительному результату, ведь на начальных стадиях раковые заболевания ЖКТ можно полностью излечить. Надо отметить, что опухоль не возникает за пару недель. Это процесс длительный и постепенный. Она может развиваться в течение нескольких лет. Но, к сожалению, в большинстве своем больные обращаются к врачу на 3-4 стадии, а здесь возможности помощи весьма ограничены. Почему же так происходит? Коварство онкопатологии ЖКТ заключается в том, что на ранних стадиях кон-

кретная симптоматика отсутствует. Значит, надо обследовать здоровых людей, у которых еще нет жалоб. Главное, чтобы люди сами позаботились о своем здоровье и захотели обследоваться, проявили онконастороженность. Но кто думает о раке в 30-40 лет?

В нашем городе есть все возможности для ранней диагностики рака ЖКТ. А методики лечения даже лучше, чем в Европе. При этом около 40% пациентов с раком ЖКТ были на приеме у врача в предшествующие 2 – 3 года. Почему же диагноз не был поставлен? Не было онконастороженности ни у врача, ни у пациента.

Реально работающих программ скрининга рака ЖКТ у нас на сегодня нет. Идеальным вариантом стало бы поголовное эндоскопическое обследование населения.

Если человек здоров, то с профилактической целью его стоит выполнять раз в пять лет. Если он входит в группу риска, то чаще. Но метод этот очень дорогой. Эндоскопия дает стопроцентную эффектив-

ность, но у нее есть ряд противопоказаний и осложнений. Поэтому она выполняется по показаниям.

Сегодня в программу диспансеризации входит тест кала на скрытую кровь. Но его эффективность не так высока.

Для диагностики и скрининга рака толстой кишки идеально подходит колоноскопия. Но многие боятся этой процедуры. А зря. Это малоинвазивное вмешательство. К тому же, сейчас оно может выполняться под наркозом.

Колоноскопия – это полное визуальное обследование стенок толстого кишечника с помощью зонда, которое позволяет не только установить состояние слизистой оболочки кишечника, но и безболезненно взять фрагменты ткани для биопсии. А при обнаружении небольших полипов сразу их удалить. Если в семье есть наследственная склонность к раковым заболеваниям, то такое обследование необходимо делать всем достигшим сорокалетнего возраста и проводить повторные осмотры раз в 4-5 лет.

Проблемы в работе кишечника – запор-

ы, поносы, следы крови в кале, потеря веса, боли в заднем проходе, частые боли и вздутие живота, изжога, отрыжка. Терпеть эти симптомы не стоит. Лучше сразу обратиться за консультацией к врачу. Ведь все эти неприятные моменты могут быть предраковыми состояниями.

В группу риска входят пациенты с хроническими заболеваниями органов ЖКТ.

Причинами рака желудка могут быть хронические гастриты, полипы желудка, язва желудка.

К скрытым факторам риска развития опухолей ЖКТ можно отнести курение, употребление алкоголя, нарушение режима питания, наличие бактерии Helicobacter Pylori, которая может вызывать развитие воспалительного процесса.

Необходимо внимательно относиться к своему здоровью и регулярно проходить диагностическое обследование для выявления предраковых состояний.

Главный врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 78»
Сухин В.В.

Полезно знать!

Лимон – универсальный фрукт, который помогает нам решить самые разные задачи.

Оздоровливает

Лимоны – испытанное средство при умеренном подъеме давления. Кроме того, помогает при авитаминозах и уменьшает проявления атеросклероза. Его используют как дополнительное средство при отеках, в некоторых случаях – при лечении мочекаменной болезни. Ингаляции с маслом лимона помогают при бронхитах. А при интоксикации лимонный сок, смешанный с водой, помогает выводить токсины.

Помогает быть красивой

Лимон – классический ингредиент для спа. Он обладает выраженным освежающим и отбеливающим эффектом за счет высокого содержания витаминов и фруктовых кислот. После пилинга лимонной кислотой кожа станет гладкой и сияющей. Лимон часто входит в состав отбеливающих масок и лосьонов для рук и ног. В сочетании с дубовой корой его используют как средство от потливости. Если смешать его с оливковым маслом и медом, получится отличная маска для волос и кожи головы. Помогает лимон и при ломкости ногтей – регулярно проти-

райте их долькой этого фрукта.

Борется с головной болью и укачиванием

Если болит голова, используйте народный рецепт: приложите к вискам цедру лимона, слегка прижмите и держите до тех пор, пока не ощутите легкое пощипывание. Помогает лимон и при укачивании: присыпьте тонкий ломтик сахаром и положите за щеку как леденец.

Контролирует вес

Тем, кто хочет сбросить или удержать вес, диетологи рекомендуют с вечера класть дольку лимона в стакан с водой и выпивать его перед завтраком. Этот нехи-

трый трюк помогает активировать обмен веществ. «Разбуженный» таким образом организм настраивается на расход полученных калорий и не откладывает их в жировое депо. Кроме того, лимонная вода бодрит не хуже кофе.

Поддерживает экологию

Лимон известен своими бактерицидными свойствами и является альтернативой многим токсичным средствам для уборки в доме. Лимонный сок удаляет пятна ржавчины, им можно мыть стекла. Этим же соком с добавлением соли хозяйки без труда очистят пятна на разделочных досках.

Мошенничество с банковскими картами

Сегодня одним из самых распространенных способов завладеть деньгами граждан является мошенничество с банковскими картами. Использование банковской карты значительно упрощает операции с деньгами, но одновременно открывает обширные горизонты для злоумышленников. Чтобы не стать жертвой обмана обеспечьте защиту своих средств, для чего можно использовать следующие рекомендации.

1. Не следует ни при каких обстоятельствах сообщать посторонним лицам ПИН-код, а также записывать его на бумаге и хранить рядом с картой.
2. Не стоит совершать покупки на сайтах, не внушающих доверия.
3. Не рекомендуется держать на карте, предназначенной для интернет-покупок, большие суммы.
4. Снятие средств лучше осуществлять непосредственно в офисах финансовой компании (рядом с ними), потому что территория около банка и внутри него просматривается камерами слежения.
5. Не стоит стесняться закрывать от посторонних клавиатуру банкомата при введении ПИН-кода.
6. Не следует прибегать к помощи посторонних в случае возникновения сложностей при снятии денег, правильнее обратиться непосредственно к сотрудникам банка.
7. При открытии счета следует обратить внимание на возможность оформления страховки банковской карты. Такая услуга в ряде случаев позволяет вернуть денежные средства.
8. Не перезванивайте на мобильный номер с сомнительным текстом. Все номера для связи банк указывает в открытом доступе. Также номер телефона технической поддержки указан на оборотной стороне Вашей карты.
9. В случае если SMS-сообщение о блокировке карты действительно получено от банка, в тексте сообщения всегда указаны первые и последние 4 цифры номера Вашей карты. В SMS-сообщениях мошенников номер карты не указан, он им неизвестен!
10. При утере карты срочно обратитесь в банк для немедленной блокировки.
11. Не реже раза в месяц получайте выписку по счету и проверяйте ее.

Действия мошенников по снятию денег с банковской карты, как правило, квалифицируются ст.159.3 Уголовного кодекса РФ, максимальное наказание по которой составляет 10 лет лишения свободы.

Если Вы стали жертвой мошенников – незамедлительно обращайтесь с заявлением о возбуждении уголовного дела в отдел полиции.

Прокуратура Фрунзенского района
г. Санкт-Петербурга

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЯМИ!

65 ЛЕТ
Головина Валентина Владимировна
Пигузова Татьяна Алексеевна

70 ЛЕТ
Ряполова Екатерина Николаевна
Семёнов Евгений Семёнович
Строганова Вера Николаевна
Тимофеева Зоя Митрофановна
Хмелёва Маргарита Константиновна

75 ЛЕТ
Макина Тамара Николаевна
Накладова Маргарита Геннадьевна
Смуренкова Мария Сидоровна
Соболева Тамара Васильевна
Филиппова Тамара Леонидовна

80 ЛЕТ
Антонова Светлана Ильинична
Берзина Пенелопа Георгиевна
Бойцова Маргарита Михайловна
Ефимова Людмила Семеновна
Колосова Вера Ивановна
Малков Владимир Иванович
Сагдиева Эльвира Николаевна
Струнникова Антонина Наумовна
Трофимова Ольга Ивановна

85 ЛЕТ
Беляева Валентина Даниловна
Громова Галина Михайловна
Дубенская Александра Валентиновна
Ершова Ольга Андреевна
Иванкина Тамара Степановна
Коршунова Зоя Дмитриевна
Нилова Мария Тимофеевна
Пузань Галина Михайловна
Соколова Зоя Петровна
Суворова Зоя Константиновна
Шабунина Валентина Михайловна

90 ЛЕТ
Балбеко Лидия Егоровна
Клейменов Анатолий Васильевич
Никитина Ираида Петровна
Осокин Иван Иванович

92 ГОДА
Иванова Мария Алексеевна

93 ГОДА
Лавренева Юлия Леонидовна
Максимчук Юлия Андреевна
Шутова Людмила Алексеевич

95 ЛЕТ
Лавренович Бронислав Иванович

103 ГОДА
Дубенская Александра Валентиновна



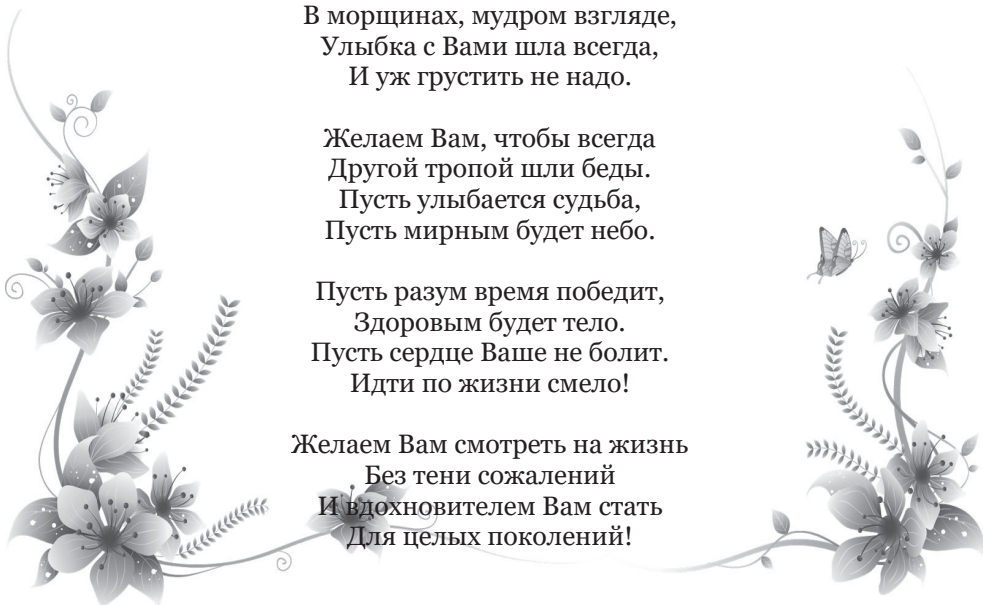
Депутатский корпус МО № 75 от всей души поздравляет с юбилеем председателя общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» и просто добрую и чудесную женщину, **Трофимову Ольгу Ивановну**

Пусть след оставили года
В морщинах, мудром взгляде,
Улыбка с Вами шла всегда,
И уж грустить не надо.

Желаем Вам, чтобы всегда
Другой тропой шли беды.
Пусть улыбается судьба,
Пусть мирным будет небо.

Пусть разум время победит,
Здоровым будет тело.
Пусть сердце Ваше не болит.
Идти по жизни смело!

Желаем Вам смотреть на жизнь
Без тени сожалений
И вдохновителем Вам стать
Для целых поколений!



*Примите пожелания крепкого здоровья,
жизненной энергии, счастья и благополучия.
Пусть душевная теплота и хорошее
настроение сопутствуют Вам всегда!*



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ И У ВОДЫ
● Избегайте игр в тех местах, где можно упасть в воду.
● Самодельные устройства для плавания – опасны! Они могут не выдерживать ваш вес и перевернуться!
● Будьте осторожны! Избегайте мест купания с илистым дном и заросшим водорослями дном!
● Купаться и нырять можно только в специально отведенных местах или под присмотром взрослых! Всегда помните – не известно, что может оказаться на дне!
● Внимание! Заплывать за буйки опасно, можно попасть под катер или лодку.
● Помните! Сильное течение может привести к гибели. Не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу!

ТО (по Фрунзенскому району)
УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу
ГКУ «ПСО Фрунзенского района»
ОНД Фрунзенского района

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?
1. Поверните пострадавшего набок, чтобы он не захлебнулся рвотой, например.
2. Запрокиньте его голову назад, тогда язык выдвинется вперед и не заблокирует дыхательные пути.
3. Вызовите скорую.
4. Прислушайтесь, дышит ли он.
5. Если пострадавший не дышит, начинайте сердечно-легочную реанимацию.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ. КАК ОПРЕДЕЛИТЬ?
Пострадавший бледен, холоден на ощупь. Он может не испытывать дрожи, но частота дыхания замедлена, а температура тела ниже 35 градусов по Цельсию.
ЧТО ДЕЛАТЬ?
1. Вызовите скорую.
2. Переместите пострадавшего в теплое помещение, укутайте одеялом.
3. Дайте ему горячий напиток, но не содержащий кофеина или алкоголя. Предложите высококалорийную пищу.
ВАЖНО!
Если есть признаки обморожения – потеря чувствительности, побеление кожи, покалывание, - нельзя растирать пораженные участки снегом, маслом или вазелином. Это может травмировать кожный покров. Просто укутайте эти участки в несколько слоев.

ИНСУЛЬТ. КАК ОПРЕДЕЛИТЬ?
Внезапная слабость или онемение в руке или ноге, нарушение речи и ее понимания, головокружение, нарушение координации движений, резкая головная боль, обморок, перекос лица.
ПРОСТЕЙШИЙ ТЕСТ НА ИНСУЛЬТ.
1. Не может улыбнуться? Уголок рта опущен?
2. Не может поднять обе руки? Одна ослабла?
3. Не может разборчиво произнести свое имя?
ЧТО ДЕЛАТЬ?
1. Вызовите скорую.
2. Уложите больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову.
3. Откройте форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха.
4. Расстегните воротничок рубашки, тугой ремень, снимите стесняющую одежду.
5. Измерьте давление.
6. При первых признаках рвоты поверните голову больного на бок.
7. Разговаривайте с пострадавшим спокойно, старайтесь его подбодрить.

УКУСЫ. УКУСЫ НАСЕКОМЫХ
1. Осмотрите место укуса. Аккуратно вытащите жало, если оно будет обнаружено.
2. Приложите к месту укуса или ужаления лед или холодный компресс.
3. Вызовите скорую, если у человека развилась аллергия или анафилактическая реакция.
УКУСЫ ЗМЕЙ
1. Немедленно вызывайте скорую, если человека укусила ядовитая змея.
2. Осмотрите место укуса.
3. Можно приложить лед к месту укуса.
4. Обеспечьте покой пострадавшей части тела и держите ее на уровне ниже сердца.
5. Успокойте пострадавшего и не позволяйте ему ходить, если только в этом нет безусловной необходимости.
ВАЖНО!
Ни в коем случае нельзя надрезать место укуса и отсасывать яд.
ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ ЗМЕИНЫМ ЯДОМ: тошнота, рвота, ощущение покалывание в теле – **средняя тяжесть**; шок, кома, паралич – **тяжелое отравление**.

ТО (по Фрунзенскому району)
УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу
ГКУ «ПСО Фрунзенского района»
ОНД Фрунзенского района

ОПАСНЫЕ ОБИТАТЕЛИ СРЕДИЗЕМНОГО МОРЯ
ОПАСНОСТЬ НУЖНО ЗНАТЬ В ЛИЦО. БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА НА МОРЕ!
Отправляясь на отдых в одну из стран, берега которой омывают волны Средиземного моря, захватите с собой не только купальные принадлежности и солнцезащитный крем, но и багаж знаний о том, какой живности в воде стоит остерегаться, чтобы не испортить отпуск.
Акулы в Средиземном море водятся, но они редки, и к берегу близко практически не подплывают. То же самое касается **скатов**.
Большинство потенциально опасных морских животных в Средиземном море не заплывают и на **«цивилизованные»** песчаные пляжи, а на **«дикие»** каменные обязательно берите с собой специальные тапочки. Они могут уберечь вас от неприятной встречи, например, с **морским ежом**. Если же контакта избежать не удалось, расправьте пострадавшую конечность, удалите обломки игл и обработайте рану антисептиком. Если появятся признаки нагноения – обратитесь к врачу.
Тоже только на камнях обитают живописные **огненные черви**. Они совсем не агрессивны, но в случае опасности сбрасывают свои щетинки, вызывающие ожоги на коже. Если вы пострадали, обработайте место контакта укусом или спиртом и покажитесь врачу.
Резиновые тапочки могут защитить и от встречи с ядовитой рыбой **скорпенной (морским ершом)** или с очень опасным **морским драконом**. Ранку, если обувь не помогла, необходимо обработать против заражения, после чего пожаловаться доктору.
Длинные **змееподобные мурены** не нападают, если их не растревожить и не преследовать. Встречаются они обычно возле скал и подводных валунов.
Постарайтесь держаться подальше от **медуз**. Жалят далеко не все виды, обитающие в Средиземном море, но всегда лучше перестраховаться. В легких случаях ожог сравним с ожогом от крапивы. Если обожглись, обработайте пострадавшее место укусом, но не пресной водой.
В Средиземном море также встречаются слабotoксичные **актинии (анемоны)**. Они, как правило, достаточно мелкие (обычно не более 10-15 см) располагаются среди подводных валунов и крупной гальки. Прикосновение к щупальцам **актиний** может вызвать болезненные ожоги стрекательными клетками, но смертельные случаи неизвестны.
Главное правило купальщика можно сформулировать просто: «Не знаешь – не трогай». Если стойко ему следовать и не терять бдительности, отдых останется радостным и безмятежным!

ТО (по Фрунзенскому району)
УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу
ГКУ «ПСО Фрунзенского района»
ОНД Фрунзенского района

Купчинский Спектр Выходит с февраля 2006 года Учредитель: Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ № 75 Издатель: Местная Администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ № 75 Адрес редакции: 192289, Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д. 58	Телефон/факс: (812) 706-44-25 Главный редактор: Г.А. Беспалов Дизайн и верстка: ООО «Эра» Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. За содержание объявлений несут ответственность рекламодатели. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному	федеральному округу. Свидетельство ПИ №ФС2-7902 от 16 января 2006г. Подписано к печати: 27.07.2016г. По графику: 09:00; Фактически: 09:00 Дата выхода в свет: 28.07.2016г. Адрес типографии: ООО «Фирма «Курьер», 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д.63 Заказ №764, Тираж 20 000 экз. Распространяется бесплатно
---	---	---