

# КУПЧИНСКИЙ

# СПЕКТР

6+

Газета муниципального округа Александровский

№ 2  
МАЙ  
2026

Газета выходит с февраля 2006 года

info@mo75.ru

192289, Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д. 58, тел/факс 706-44-25

## Уважаемые петербуржцы! Дорогие земляки!



От имени депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга сердечно поздравляю вас с Праздником великой Победы!

Для нас, жителей Санкт-Петербурга, 9 мая – особенная дата. Высокое звание города-героя Ленинград завоевал в тисках блокады, в холоде, голоде и под непрерывными обстрелами. Ленинградцы не просто выстояли – они жили, работали, ковали оружие для Победы, демонстрируя всему миру пример несгибаемого мужества.

Низкий поклон ветеранам, боевой кровью и трудовым потом, приближавшим Победу, а после войны поднимавшим из руин родной город. Именно благодаря вам, вашей силе духа и мужеству мы имеем счастье жить в свободной и сильной стране.

И сегодня, через 81 год после Победы, во многом благодаря вам жива память о подвиге народа. Вы продолжаете активно передавать свой бесценный опыт, правду о войне и любовь к жизни молодым

петербуржцам. Вы – наша живая история и главный нравственный ориентир.

Желаю всем петербуржцам крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой.

Председатель Законодательного  
Собрания Санкт-Петербурга  
А.Н. Бельский

## Дорогие ленинградцы, петербуржцы! Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, труженики тыла, дети войны!

Сердечно поздравляю вас с великим и священным праздником - Днем Победы!

9 Мая - это день, который навсегда вписан в историю нашей страны и в судьбу каждой семьи. Он объединяет всех нас общей памятью о героизме и самоотверженности нашего народа, отстоявшего свободу Родины. Этот праздник напоминает о тяжелейших испытаниях военных лет, о стойкости на фронте и в тылу, о тех, кто своим трудом приближал долгожданный мир.

День Победы - это боль и слезы радости, это память, которую бережно хранит каждая семья.

Искренняя благодарность ветеранам, труженикам тыла, блокадникам – всем, кто пережил страшные военные годы, каждый день приближая долгожданную Победу своим трудом, мужеством и стойкостью. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и долгих лет жизни. Ваш подвиг навсегда останется примером любви к Родине, верности долгу и бесстрашия перед лицом испытаний.

Пусть над нами всегда будет мирное небо, а в каждом доме - счастье и благополучие!  
С праздником! С Днем Победы!

Герой России,  
Почетный гражданин Санкт-Петербурга,  
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга  
Любовь Егорова



## АНОНСЫ

Месяц чистоты и день благоустройства

2

Светлая Пасха

3

Современные технологии помогают

4

Спорт – норма жизни!

5

## Дорогие жители!

### Дорогие ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, бывшие малолетние узники фашистских концлагерей и труженики тыла!



Поздравляю вас с величайшим праздником – с Днём Победы!

Этот день откликается в наших сердцах радостью и болью, горечью бесчисленных потерь и благодарной гордостью за силу, мужество и стойкость победителей.

Святая обязанность любого гражданина нашей огромной страны – не дать подрастающему поколению забыть о том, какой ценой была завоевана Победа. А задача потомков – сохранять и развивать то, что создано железной волей, суровыми лишениями и самоотверженным трудом!

Пусть гордость за нашу страну и любовь всегда будут вдохновлять вас на новые свершения, помогая преодолевать трудности и идти вперед! От всей души желаю вам и вашим близким доброго здоровья, долгих лет жизни, благополучия, мирного неба над головой!

Примите самые теплые, искренние и сердечные поздравления с 81-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне!

С праздником! С Днем Победы!

Глава муниципального образования МО Александровский  
В.А. Коробко

## НОВОСТИ

# МЕСЯЦ ЧИСТОТЫ И ДЕНЬ БЛАГОУСТРОЙСТВА



Весь апрель Петербург делали уютным после зимы — чистили, мыли, подметали и озеленяли. По данным Комитета по благоустройству, с начала апреля в районах города привели в порядок 173 млн кв. метров территорий. Ежедневно порядка 1100 работников ручного труда и более 800 единиц техники убирали петербургские улицы, а садовники сделали опрятнее 34 млн кв. м. парков, скверов, садов, зеленых участков улиц.

25 апреля прошел общегородской «Добрый субботник», который стал кульминацией месячника чистоты. День благоустройства в Петербурге проводят дважды в год – в апреле и октябре.

Во всех 18 районах жители присоединились к коммунальщикам, чтобы убрать парки, скверы, улицы и дворы. Центральной площадкой стал Купчинский сквер во Фрунзенском районе. В прошлом году его благоустроили по проекту «Формирование комфортной городской среды». Вместе с жителями района здесь трудились губернатор Александр Беглов и председатель Законодательного Собрания Александр Бельский.

«Комфорт и уют в городе» – один из десяти приоритетов развития Санкт-Петербурга на период до 2030 года. Была поставлена задача по формированию комфортной городской среды во всех районах Северной столицы. Благоустроенное общественное пространство на Белградской улице служит примером этого подхода», – подчеркнул губернатор.

В субботнике приняли участие более 200 тысяч жителей всех поколений. Они очистили свыше 22 миллионов квадратных метров территории, высадили 861 новое дерево и более 2,3 тысячи кустарников. После уборки было вывезено около 8,6 тысячи кубометров мусора.

«Вместе с губернатором Александром Бегловым и другими коллегами мы высадили черемуху и привели в порядок территорию. Вместе со школьниками выпустили мальков в воду. Также хочу поделиться радостной новостью: подвели итоги нашего второго детского творческого конкурса «Мой город цветущий». Ребята изображали сады и парки Петербурга с любимыми достопримечательностями», – рассказал глава петербургского парламента.

Кроме Купчинского сквера 25 апреля петербуржцы привели в порядок многие общественные пространства, обустроенные в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». Среди них – Стрельнинская бухта, Любашинский сад, Заневский парк, сквер на Раумской улице в Колпино, Среднее Суздальское озеро, Фёдоровский сквер, Муринский парк, сквер на бульваре Новаторов, парк «Зима-Лето», Молодёжный сквер на проспекте Сизова.

# РЕМОНТ КРОВЕЛЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Параллельно в Петербурге стартовали работы по капитальному ремонту крыш многоквартирных жилых домов. 70 из них являются объектами культурного наследия. В этом году в планах – ремонт порядка 450 кровель общей площадью порядка 600 тысяч квадратных метров. Это позволит повысить энергоэффективность домов, а значит, даст безопасность и комфорт сотням тысяч петербуржцев.

«Капитальному ремонту кровель мы уделяем особое внимание качеству работ и используемым технологиям, а также ежегодно наращиваем темпы ремонта: за три года они выросли на 23,5 %», – объяснил глава города Александр Беглов.

Чтобы зимой на скатах крыш не замерзали сосульки и наледь, подрядчики применяют технологию утепления чердаков и теплогидроизоляции подкровельного пространства. С 2023 года эта технология используется на всех жёстких крышах. В этом году таких кровель более двухсот. Работы планируют закончить осенью.



## СОБЫТИЯ

## СВЕТЛАЯ ПАСХА



В середине апреля в помещении Совета ветеранов муниципального округа Александровский состоялся праздник Светлой Пасхи для представителей общественных организаций. Мероприятие приурочено к Светлой седмице — самому важному периоду праздника, который в этом году длится с 13 по 18 апреля. Эти дни посвящены торжеству жизни и веры, каждый из них наполнен своими традициями и особыми смыслами.

Первый день недели - Светлый понедельник, также известный как Поливальный или Мокрый, - принято посвящать визитам к родным и друзьям, обмену пасхальными яйцами и куличами, поздравлениям с Воскресением Христовым.

Гости праздника последовали этим обычаям: пришли с куличами, крашеными яйцами и хорошим настроением. Они обменялись яйцами, пожелали друг другу счастья, затем троекратно расцеловались и похристосовались.

Участники встречи вспомнили пасхальные пословицы и приметы, поиграли в традиционные игры, разыграли сценки и исполнили пасхальные частушки. Главным гостем торжества стал ансамбль «Купчинские зори». В его

исполнении прозвучали русские народные песни — задорные, плясовые, хороводные. Под музыку пускались в пляс все без исключения.

Завершился праздник чаепитием с куличами.

Весна уже чувствуется повсюду: она витает в воздухе едва уловимым ароматом сырой земли, тепла и свежести. Чтобы солнечное настроение поселилось в сердце, достаточно сделать шаг навстречу весне. Первый шаг — веточки вербы, сорванные в Вербное воскресенье. С давних пор существует обычай: если в пасхальные дни дотронуться до кого-нибудь веточкой вербы и пожелать: «Чтобы были здоровыми!» — то это пожелание непременно сбудется, и человек весь год не будет болеть. Участники праздника коснулись друг друга вербой и от всей души пожелали здоровья.

Пасха — «Праздников Праздник и Торжество из торжеств», самый великий и светлый христианский праздник. Недаром его называют Светлым Воскресением. В этот день душа прославляет имя Господне молитвой, крашеным яйчком, возгласом «Христос воскресе!», на который каждый слышит в ответ: «Воистину воскресе!»



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ УЗНИКОВ ФАШИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ



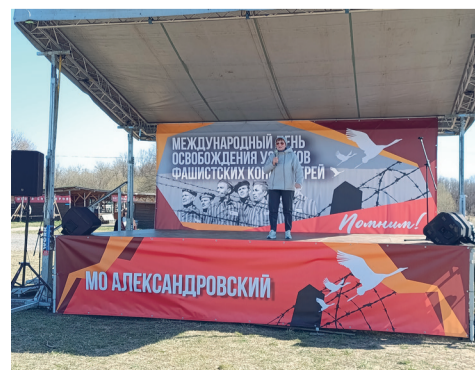
В апреле Россия вспоминает две трагические даты: 11 апреля – Международный день освобождения узников фашистских концлагерей и 19 апреля – День памяти жертв геноцида советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны.

21 апреля, жители и ветераны муниципального округа Александровский совершили поездку в Гатчинский район Ленинградской области. Они посетили мемориальный комплекс «Мирным гражданам Советского Союза» в деревне Зайцево – место, открытое 27 января 2024 года и ставшее символом памяти о миллионах замученных мирных жителей.

Дорогу к мемориалу украшают баннеры с уникальными архивными снимками городов и сёл, предоставленными музеями и архивами 22 регионов России. В центре комплекса возвышается 44-метровая стела, увенчанная фигурой матери с детьми. Она словно парит над «вихрями войны» – архитектурными элементами, в которые заключены образы невинных душ. Вокруг стелы установлено 150 бронзовых барельефов и скульптур. Каждая фигура имеет реального прототипа: создатели кропотливо восстанавливали портретное сходство с людьми, чьи судьбы сохранились в документах и фотографиях. Общая высота мемориала достигает 47 метров.

В память о погибших глава Местной Администрации МО Александровский Козицина Марина Вячеславовна вместе с жителями возложила цветы у Вечного огня. Плита, обрамляющая огонь, высечена названиями концентрационных лагерей, которые нацисты создавали на оккупированных территориях.

Мероприятие продолжилось на территории танкового парка «Стальной десант». С уличной сцены представители общественных организаций и жители округа произнесли проникновенные речи, вспоминая ужасы войны. Особые слова благодарности ветераны адресовали создателям уникального монумента в Зайцево. Завершился день традиционной полевой кухней – все желающие смогли отведать солдатской каши.



## СОБЫТИЯ

## ПУТЕШЕСТВИЕ НА ЧУКОТКУ



2026 год, объявленный Президентом России Годом единства народов, начался на территории муниципального образования «Александровский» с очень правильной и душевной традиции. Здесь вновь собрали жителей округа, чтобы поговорить на самом важном языке – языке дружбы и уважения.

На этот раз самое интересное происходило не в школьном актовом зале, а там, где живут самые искренние зрители, – в детском саду №38. В гости к ребятам приехала удивительная гостья – настоящий хранитель традиций, преподаватель Института народов Севера и душа ансамбля «Энер» Зоя Туре.

Представьте: малыши, привыкшие к привычным игрушкам и сказкам, вдруг отправились в путешествие на край земли – на Чукотку. Зоя не просто рассказала о культуре своего народа, она влюбила в неё с первых минут. Глаза детей загорелись, когда они узнали, почему чукотский орнамент похож на следы бегущих оленей, какие тайны хранят северные обереги и как с помощью танца можно рассказать историю целого дня, проведённого в тундре.

Ребята с восторгом разглядывали национальный костюм, вслушивались в завораживающее горловое пение и, кажется, сами ненадолго стали маленькими жителями суровой, но прекрасной тундры.

Продолжилась встреча с местными «Орлятами России». Для них Зоя Туре провела более углублённый рассказ о быте и философии чукотского народа, а затем состоялся зажигательный мастер-класс по чукотским танцам. Дети учились чувствовать ритм бубна и двигаться так, как это делают их сверстники за тысячи километров от Александровского.

Почему это важно именно сейчас? 2026 год объявлен главой государства Годом единства народов. Это не просто дата в календаре, а напоминание: сила России – в многообразии её культур. Когда маленькие жители нашей страны с уважением и интересом относятся к традициям соседей, когда они знают, что чукотский орнамент или якутский осуохай так же ценны, как и русская берёза, – тогда никакие вызовы не страшны.

Такие встречи – это не просто «классный час» и не развлечение. Это тот самый мостик между сердцами, который строит будущее. И глядя на горящие глаза детей, можно с уверенностью сказать: наше будущее в безопасности. В Год единства народов мы становимся одной большой семьёй – от берегов Чукотки до Калининграда.

## СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОМОГАЮТ

В апреле на территории муниципального образования Александровский прошло необычное занятие по физической культуре. Урок превратился в яркое шоу, где виртуальные персонажи стали наставниками, а спорт – частью компьютерной игры.

В Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних Фрунзенского района (ул. Ярослава Гашека, 26) нашли способ превратить физкультуру в праздник. Воспитанники учреждения первыми в районе познакомились с новым фиджитал-форматом, который стирает грани между реальным миром и цифрой.

Фиджитал-спорт (функционально-цифровой спорт) признан Министерством спорта РФ и включен во Всероссийский реестр видов спорта с 31 января 2023 года. А ритм-симулятор – одна из ключевых дисциплин, по которой уже присваивают спортивные разряды!

Прежде чем зажечь под популярные хиты, ребята прослушали краткую вводную лекцию и инструктаж по технике безопасности. Оказалось, что даже в мире, где спорт встречается с видеоиграми, важно помнить о правилах.

Кульминацией мероприятия стала интерактивная игра Just Dance. Суть проста: перед детьми на большом экране появляются виртуальные персонажи и начинают танцевать. Задача участника – в точности повторить их движения. Чем точнее повторение, тем больше очков получает игрок. Это похоже на караоке, только для тела.

Почему такие занятия вызывают живой интерес? Ответ прост: дети не замечают нагрузки. Смех, энергия и поддержка зрителей создали атмосферу настоящего концерта. Участники не только соревновались за призовые очки в ритм-симуляторе, но и активно помогали друг другу осваивать связки движений. Педагоги отмечают, что это имеет огромное значение для всестороннего развития.

Фиджитал-формат решает сразу несколько задач. С физической точки зрения – это отличная кардионагрузка, развитие координации, чувства ритма и выносливости. Но есть и психологический аспект: дети раскрывают творческий потенциал, становятся увереннее в себе, учатся работать в команде. Геймификация (игровая механика) делает процесс естественным. Дети не выполняют «скучные требования», они проходят уровень за уровнем, становясь лучше.

Самое главное каждый из воспитанников Центра, даже самый стеснительный, нашел в себе силы выйти в круг. Подобные встречи дарят не только положительные эмоции, но и становятся важной частью социализации.

Занятия еще раз доказали: спорт может быть увлекательным, музыка – громкой, а детское счастье – заразительным. И для этого нужен только экран, хороший трек и желание двигаться.



## СОБЫТИЯ

## СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ!

В современном мире, где ритм жизни постоянно ускоряется, и мы всё больше времени проводим за компьютерами и смартфонами, спорт становится не просто полезной привычкой, а настоящей необходимостью. Регулярные физические нагрузки укрепляют здоровье, повышают настроение, помогают справляться со стрессом. Тренировки – это не просто заряд энергией, это активное восстановление и тела, и духа.

Если вы хотите изменить свою жизнь к лучшему, обрести радость движения и общения в кругу единомышленников – добро пожаловать в секции Центра физкультуры Фрунзенского района. Наши инструкторы готовы стать вашим надёжным партнёром на пути к здоровью, спортивным достижениям и активному долголетию!

На территории Фрунзенского района работают 5 физкультурно-спортивных комплексов Центра физкультуры:

- ФСК «Купчино», ул. Пражская, д. 35, лит. А
- ФСК «Фрунзенец», Альпийский пер., д. 30, лит. А
- ФСК «Риф», ул. Ярослава Гашека, д. 26, корп. 1, лит. А
- ФСК «Торнадо», ул. Белградская, д. 40
- СК «Вымпел», пр. Славы, д. 6, корп. 3

В нашей команде работают профессиональные инструкторы с большим опытом и глубокими знаниями в своей сфере. Программы тренировок по каждому направлению составлены с учётом возрастных особенностей и уровня подготовки занимающихся. Такой подход позволяет сделать занятия не только эффективными, но и безопасными, а также максимально комфортными для всех участников.

Какую бы секцию вы не выбрали – будьте уверены: вы в надёжных руках!

**Дорогу юным чемпионам!**

Мы убеждены, что любовь к спорту нужно прививать с раннего возраста. Ведь детство – это время, когда закладываются основы здоровья и характера. Регулярные занятия не только укрепляют иммунитет и способствуют физическому развитию, но и формируют такие важные качества, как дисциплина, ответственность и целеустремлённость.

Когда ребёнок с малых лет знакомится с миром спорта, он не только познаёт радость побед и общения со сверстниками, но и получает важные уроки: учится преодолевать трудности, взаимодействовать в команде.

Для юных физкультурников района у нас открыты секции общефизической подготовки, футбола, художественной гимнастики, подготовки к сдаче нормативов ГТО, воркаута, волейбола, единоборств, роликов, пулевой стрельбы, шахмат и другие. В зимний период инструкторы учат детей кататься на беговых лыжах и играть в хоккей. Летом – проводят подвижные игры на свежем воздухе.

Наши секции могут стать для ребёнка не просто полезным досугом, а серьёзным началом большого спортивного пути. Занимающиеся Центра физкультуры регулярно поднимаются на пьедесталы региональных и всероссийских соревнований. Среди наших учеников есть обладатели спортивных разрядов, в том числе «Кандидат в мастера спорта».

**Твоё здоровье начинается со спорта!**

Для жителей района старше 18 лет организована работа физкультурно-оздоровительных секций, которые помогут всегда быть в форме. В нашем расписании есть занятия йогой, фитнесом, пилатесом, растяжкой, калланетикой и другими направлениями для поддержания тонуса мышц, а также улучшения гибкости и общего самочувствия. Выбирайте то, что ближе вам по настроению и целям!

**Возраст спорту не помеха!**

Для лиц серебряного возраста физкультура является настоящим источником здоровья и бодрости. Регулярные занятия помогают поддерживать подвижность суставов, укреплять сердце и сосуды, улучшать координацию движений.

Кроме того, физкультура положительно влияет на настроение и эмоциональное состояние: занятия в группах помогают завести новые знакомства и почувствовать себя частью дружного сообщества.

Для старшего поколения открыты секции оздоровительной гимнастики, скандинавской ходьбы, городского спорта, гимнастики Цигун, настольного тенниса, волейбола, шахмат и других физкультурных направлений для активного долголетия.

Пусть каждый день будет наполнен движением, радостью и новыми возможностями! Включите спорт в свою жизнь — и вы почувствуете, как меняется ваше самочувствие, настроение и отношение к миру! Приходите к нам на тренировки, пробуйте, стремитесь к новым вершинам, а мы всегда будем рядом, чтобы поддержать и помочь.

Сделайте спорт нормой вашей жизни! Будьте активны, будьте здоровы!

По вопросам записи в секции Центра физкультуры можете обращаться в отдел спортивно-массовой работы по телефону: 246-26-27.

Присоединяйтесь к нашим группам в социальных сетях, чтобы первыми узнавать об интересных новостях спортивной жизни нашего района.



Центр физкультуры  
«ВКонтакте»



Центр физкультуры в  
«Макс»



Отдел спортивно-массовой  
работы в «ВКонтакте»

**Селуженок Маргарита Владимировна, инструктор Центра физкультуры:**

*«Лучший день для заботы о себе - сегодня!»*

*Каждый день без движения - это упущенная возможность стать сильнее, выносливее и увереннее в себе.*

*Не нужно ждать особого случая, чтобы заняться физкультурой! Начните прямо сейчас! Пусть это будет лёгкая зарядка, прогулка в парке или любимая тренировка - главное, сделать первый шаг. Ваше тело и разум скажут вам спасибо!»*

## АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ МЕСЯЧНИК

**Акция против наркотиков**

В целях профилактики употребления наркотических веществ, среди молодежи и пропаганды здорового образа жизни, предупреждение об административной ответственности за незаконный оборот наркотиков, и об уголовной ответственности за распространение, хранение наркотических средств, сотрудники МО Александровский, совместно с педагогами и учащимися Охтинского колледжа в апреле провели уличную акцию «Мы против наркотиков». Путём распространения информационно-профилактических антинаркотических материалов, призвали молодежь, опираясь на активную жизненную позицию, живое общение со сверстниками, выбирать жизнь, беречь свое здоровье, и вести здоровый образ жизни.

**Игра в правосудие**

В преддверии Международного дня борьбы с наркотиками сотрудники муниципального образования Александровский совместно со школой № 322 провели для старшеклассников правовую игру «Суд идёт». Ребята рассмотрели учебное уголовное дело, побывав в роли судей, адвокатов и прокуроров. В ходе прений сторон участники отстаивали свою позицию, а в финале суд вынес приговор. Игра, направленная на правовое просвещение и уважение к закону, прошла в живой и познавательной атмосфере. Победителей и всех участников отметили грамотами главы муниципального образования МО Александровский Коробко В.А..

**Ответственность без иллюзий**

В рамках антинаркотического месячника врачи детского поликлинического отделения № 64 провели встречу с молодёжью, проживающей на территории муниципального образования.

Врачи детского поликлинического отделения № 64 рассказали о правильном питании, спорте, личной гигиене и профилактике инфекций, а также ответили на вопросы слушателей.

Представители муниципалитета, в свою очередь, напомнили ребятам об административной и уголовной ответственности за незаконный оборот и употребление наркотиков, подчеркнув важность правовой грамотности.

Участники назвали встречу полезной, указав, что полученные знания помогут всем участникам бережнее относиться к здоровью и закону.

## ИНФОРМАЦИЯ



## Управление по Фрунзенскому району ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу информирует:

### Пожарная безопасность в праздники

Во время майских праздников люди часто проводят выходные с близкими — посещают торговые центры, кинотеатры, концерты и театральные постановки. При обнаружении признаков угрозы, в том числе возгорания, в общественном месте необходимо чётко знать алгоритм своих действий:

1) Заходя в незнакомое здание, сразу постарайтесь запомнить маршрут и отметить расположение основных и запасных эвакуационных выходов. Обычно их можно определить по специальным знакам пожарной безопасности - прямоугольным или квадратным табличкам зелёного цвета с белыми символами (например, изображением бегущего человека или стрелки, надпись «выход»). В каждом здании есть план эвакуации повешанный при входе, он помогает ориентироваться. На нем отмечены эвакуационные выходы, места, где располагаются средства первичного пожаротушения (например: огнетушители), кнопки ручных пожарных извещателей.

2) При сигнале о пожаре (крики «Пожар! Горим!», запах дыма или видимое пламя) сохраняйте спокойствие. Сначала оцените ситуацию: убедитесь, что опасность реальна. Затем без паники покиньте помещение, выбрав самый безопасный путь. Идите строго по указателям (светящимся наклейкам, табличкам «выход»). Стрелка на них показывает, в какую сторону двигаться к пожарному выходу. При эвакуации не пользуйтесь лифтом.

3) Незамедлительно сообщите о пожаре в пожарную охрану. (Тел. 112) Если на пути увидели кнопку ручного пожарного извещателя нажмите ее, чтобы сообщить на пост охраны о пожаре.

4) Если приходится двигаться в толпе, помогайте тем, кто поддался панике или застыл от страха: говорите с ними чётко и спокойно, поддерживайте под руки и направляйте.

5) В толпе примите безопасную позу: согните руки в локтях и плотно прижмите их к телу, сжав кулаки. Немного отклонитесь назад, упритесь ногами и старайтесь сдерживать напор сзади спиной. При этом постепенно продвигайтесь вперёд, сохраняя свободное пространство перед собой.

6) Избегайте зон с высокой концентрацией дыма. Если становиться трудно дышать из-за дыма, то согнитесь, встаньте на четвереньки и ползите в сторону выхода. По возможности смочите водой любую тряпку, приложите к лицу и дышите через неё.

7) Не пытайтесь укрыться на верхних этажах или в отдалённых помещениях - это может усугубить ситуацию.

8) Если из-за сильного задымления и жара покинуть здание невозможно, оставайтесь на месте и ожидайте прибытия пожарных.

9) В критической ситуации, если у вас достаточно сил и других вариантов нет, можно попробовать спуститься самостоятельно. Для этого:

- разорвите шторы на длинные полосы и надёжно свяжите их между собой;

- закрепите получившуюся верёвку за прочную стационарную конструкцию - например, батарею отопления (но не за оконную раму);

- спускайтесь аккуратно, избегая скольжения руками по материалу.

## Стартовало голосование за объекты благоустройства



НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА

ГОЛОСУЙ ЗА  
БЛАГОУСТРОЙСТВО

21 апреля - 12 июня 2026

zagorodsreda.gosuslugi.ru

С 21 апреля по 12 июня у россиян снова есть возможность выбрать, как будет выглядеть их улица, район или город. Стартовало VI Всероссийское голосование за выбор объектов благоустройства. В этом году на выбор жителей представлено более 6 тыс. объектов в 1 667 муниципальных образованиях. Голосование продлится до 12 июня на платформе [zagorodsreda.gosuslugi.ru](http://zagorodsreda.gosuslugi.ru). Принять участие может любой россиянин старше 14 лет.

Именно жители выбирают, какие парки, площади, набережные или дворы благоустроят по программе «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни». С каждым годом участников становится всё больше. Люди видят, как их решения влияют на облик городов. В 2025 году проголосовали более 16,6 млн человек из 1,7 тыс. муниципальных образований. За время работы программы «Формирование комфортной городской среды» в России преобразилось 80 578 территорий: 37 437 общественных пространств и 43 141 дворов.

«Всероссийское онлайн-голосование за объекты благоустройства по праву можно считать уникальным общенациональным инструментом, объединяющим федеральные институты развития, муниципальные команды, усилия волонтеров и жителей. За пять лет его проведения мы наблюдаем устойчивый и непрерывный рост участия граждан в преобразовании городов. Если в 2021 году, на старте проекта, удалось собрать 9,7 млн голосов, то в 2025 году было зафиксировано уже 16,6 млн. Такая динамика наглядно свидетельствует о возрастающем интересе россиян к программам благоустройства, стремлению внести личный вклад в развитие своего региона, города, населённого пункта. В этом году к Всероссийскому голосованию присоединятся 88 регионов и город Байконур. Следует отметить, что в 2025 году жители исторических регионов отдали за проекты благоустройства около 131 тыс. голосов», – сообщил Министр строительства и ЖКХ РФ Ирек Файзуллин.

В этом году Всероссийское голосование пройдёт не только на территориях муниципальных образований с численностью населения свыше 20 тыс. человек, но и в муниципалитетах, где расположены опорные населённые пункты. Их развитие – приоритет Стратегии пространственного развития Российской Федерации на 2030–2036 годы, а также нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Ежегодно в период голосования россиянам помогают волонтеры. Они консультируют жителей на информационных точках, в общественных местах и на мероприятиях, рассказывают о целях программы и представленных объектах.

«Волонтерский корпус проекта за шесть лет вырос в разы. Если в 2021 году в нём участвовали чуть больше 11 тысяч волонтеров, то сегодня – это уже сотни тысяч людей по всей стране. Такой рост отражает слаженную работу региональных штабов, команды Добро.рф и высокий запрос людей на участие. Проект даёт каждому возможность включиться, увидеть результат и лично повлиять на будущее своего города. Впереди новый сезон, и мы уверены, что активные волонтеры и те, кто только хочет попробовать себя в этой роли, продолжат укреплять движение», – отметил председатель Комитета Государственной Думы по молодежной политике, руководитель экосистемы Добро.рф Артем Метелев.

Стать волонтером благоустройства и помочь жителям проголосовать может любой россиянин старше 14 лет. Для этого нужно зарегистрироваться на портале Добро.рф.

Согласно целям нацпроекта «Инфраструктура для жизни», к 2030 году по всей стране будет благоустроено не менее 30 тыс. общественных пространств. Главная задача нацпроекта – улучшить качество жизни россиян, через создание комфортной и безопасной среды для жизни. Особое внимание уделяется обустройству общественных пространств и разработке механизмов комплексного развития территорий.



## Информация Прокуратуры Фрунзенского района Санкт-Петербурга

### Продажа банковской карты уголовно наказуема

Нередко гражданам поступают предложения продать оформленную на них банковскую карту либо передать её реквизиты.

Для использования карты мошенникам необходимо знать пин-код, трехзначный проверочный код на ее обороте, необходимый для совершения банковских операций, срок ее действия, пароль личного кабинета в интернет-банке, последние 3 или 4 цифры номера карты.

Такая сделка губительна: полученные карты преступники используют для вывода денежных средств, полученных преступным путем, от участия в пирамидах, кредитных махинациях, обмана сервисов и страховых компаний.

Чаще всего в незаконные финансовые операции с использованием банковских карт вовлекаются студенты различных учебных заведений.

Согласно банковским правилам пользоваться картой может только ее владелец.

В отношении формальных владельцев банковских карт, то есть тех, кто продал карту или ее данные и реально не распоряжается ею, банками могут быть применены меры внутреннего контроля, позволяющие отказать в совершении собственных финансовых операций или в заключении договора банковского счета.

За неправомерный оборот средств платежа, в том числе продажу карты, установлена уголовная ответственность. Максимальное наказание - 7 лет лишения свободы со штрафом 1 млн. руб.

Кроме того, потерпевшие от мошеннических действий могут предъявить к продавшему карту гражданский иск, ведь именно на нее перечисляются похищенные денежные средства.

Остерегайтесь подобных сделок и предупредите об этом своих близких.

### Осторожно: дропперство

Вы могли слышать заманчивые предложения: «Заработай быстро — просто предоставь карту!» или «Получи процент за перевод средств». За этим может скрываться дропперство — участие в мошеннических схемах.

Как работает схема?

Вам пишет незнакомец в мессенджере и предлагает «подработку»:

1. Он просит данные вашей банковской карты или доступ к онлайн банку для дальнейшего перевода денежных средств.

2. На вашу карту поступают деньги — но это средства, похищенные у других людей.

3. Вы переводите эти деньги дальше — на другой счёт — и получаете небольшой процент.

4. В итоге вы становитесь звеном в цепочке мошенников, а похищенные деньги «заматают следы».

Почему это опасно?

Участие в таких схемах — не безобидная помощь, а преступление.

Последствия могут быть серьёзными:

\* Уголовная ответственность.

\* Блокировка счетов.

\* Проблемы с кредитами.

\* Финансовые потери.

Помните, если предложение звучит слишком хорошо, чтобы быть правдой, скорее всего, это обман.



ДЕПУТАТ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ЕГОРОВА  
ЛЮБОВЬ ИВАНОВНА**

ПРЕДСТАВЛЯЮЩАЯ ЖИТЕЛЕЙ  
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ СОБРАНИИ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ  
ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ  
ГРАЖДАН КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ  
С 12:00 ДО 17:00

ПО АДРЕСУ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
ЗАГРЕБСКИЙ БУЛ. Д. 19 КОРП. 1

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ  
ТЕЛ. (812) 318-81-20

или  
[https://vk.com/egorova\\_deputat](https://vk.com/egorova_deputat)

ЗА АКТУАЛЬНЫМИ  
НОВОСТЯМИ СЛЕДИТЕ В  
ОФИЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ  
ВНУТРИГОРОДСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
АЛЕКСАНДРОВСКИЙ  
«ВКОНТАКТЕ»



# ВОЙСКА БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ РФ

## 4 500 000

ЕДИНОВРЕМЕННО

ОТ

## 7 000 000

В ГОД

ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ

## 210 000

В ЗОНЕ СВО



Обращаться по адресу:  
ул. Белградская д. 40

телефон +7 (931) 326-51-43

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ МАЯ!

**100 ЛЕТ**

Милькова Лидия Георгиевна

**95 ЛЕТ**

Крылова Нина Александровна  
Баранова Анна Григорьевна  
Смирнова Александра Васильевна  
Кулаковская Анна Ивановна

**90 ЛЕТ**

Ефимова Лина Николаевна  
Леонова Галина Ивановна  
Отчик Надежда Сергеевна  
Воробьева Белла Нисимовна  
Рыбаков Алексей Васильевич  
Широкобородая Надежда Павловна

**85 ЛЕТ**

Каменова Светлана Владимировна  
Романов Борис Егорович  
Звонцова Алевтина Павловна  
Бурлакова Татьяна Ивановна  
Голева Тамара Николаевна  
Баранова Мария Владимировна

Федорова Екатерина Федоровна  
Хайруллина Надира  
Панфилова Наталья Николаевна  
Крейсик Регина Павловна  
Салтыкова Алла Ивановна  
Яковлева Алла Федоровна  
Эрней Эля Анверовна  
Смирнова Людмила Григорьевна  
Григорик Любовь Владимировна

**80 ЛЕТ**

Вяткина Наталия Сергеевна  
Бурмисова Нина Александровна  
Решетникова Наталия Андреевна  
Аввакумова Светлана Семеновна  
Гавриков Александр Алексеевич  
Аникин Игорь Анатольевич  
Евстигнеева Тамара Геннадьевна  
Степанова Галина Абрамовна  
Сорокина Лидия Ивановна  
Федотова Татьяна Васильевна  
Скуленкова Галина Михайловна  
Ильина Лидия Владимировна  
Рублева Светлана Петровна  
Григорьева Людмила Арамовна  
Чистякова Екатерина Осиповна  
Лукашев Владимир Владимирович  
Заруднев Сергей Петрович  
Чичерин Сергей Семенович  
Алексеева Тамара Васильевна  
Можяева Валентина Николаевна  
Конзалаева Татьяна Ивановна  
Гулуа Емзари Иродионович  
Филимонова Людмила Александровна  
Оваденко Лариса Ивановна  
Дельник Лев Александрович

Григоревич Нина Федоровна  
Барашевич Александр Матвеевич  
Юрченко Людмила Ивановна  
Хмара Людмила Васильевна  
Лаврова Ирина Александровна

**75 ЛЕТ**

Дерновой Александр Иванович  
Каменев Валерий Васильевич  
Кроливец Евгений Григорьевич  
Панкратов Павел Павлович  
Скафтымова Наталия Петровна  
Ванина Надежда Петровна  
Хазов Валерий Анатольевич  
Береговой Василий Петрович  
Русакович Ирина Сергеевна  
Горшков Владимир Денисович  
Кирсанов Николай Алексеевич  
Павлов Вячеслав Александрович  
Мионов Юрий Михайлович  
Цай Наталья Владимировна  
Серскова Надежда Константиновна  
Оболенская Людмила Федоровна  
Стулин Александр Леонидович  
Фадеева Тамара Васильевна  
Вавилина Нина Васильевна  
Москаленко Татьяна Викторовна  
Сабецкий Владимир Андреевич  
Никитина Ольга Аркадьевна  
Чернышова Татьяна Николаевна  
Арнаутова Ирина Андреевна  
Васильева Нина Павловна  
Ленник Людмила Федоровна  
Микулич Валентина Александровна  
Ефимова Татьяна Викторовна  
Митрофанова Антонина Ивановна

Павлова Вера Николаевна  
Шишута Григорий Степанович  
Кит Надежда Степановна  
Данилов Владимир Сергеевич  
Лобачев Николай Николаевич  
Томасова Галина Васильевна  
Покусаев Владимир Иванович  
Зиначева Валентина Константиновна  
Михеев Сергей Аркадьевич  
Лукин Юрий Николаевич  
Смирнова Тамара Ивановна  
Казанцев Вячеслав Николаевич  
Кононова Валентина Ивановна  
Сидоров Юрий Витальевич  
Даньяров Александр Бейсембекович  
Филиппова Елена Ивановна  
Родченкова Елена Андреевна  
Умарбекова Альфия Шакировна  
Гензель Виктор Николаевич  
Лоза Юрий Дмитриевич  
Васильев Олег Игоревич  
Овдей Ирина Юрьевна  
Сиротенко Екатерина Иосифовна  
Чуприна Любовь Андреевна  
Томашевская Елена Ивановна  
Пичугин Евгений Алексеевич  
Перхина Наталья Васильевна  
Шмарин Владимир Филиппович  
Ходотова Светлана Валентиновна  
Цветкова Тамара Николаевна  
Тюликова Татьяна Викторовна  
Иванова Валентина Григорьевна  
Вайсман Галина Александровна

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ АПРЕЛЯ!

**90 ЛЕТ**

Тимонина Ирина Сенекеримовна  
Марков Вадим Викторович  
Новикова Галина Парфирьевна

**85 ЛЕТ**

Астапенкова Алла Ивановна  
Кочкурова Анна Ивановна  
Лесин Владимир Ильич  
Тимофеева Людмила Дмитриевна  
Куликова Нина Михайловна  
Горохов Василий Алкеевич  
Щетинина Лидия Семеновна  
Пучкова Раиса Ивановна  
Кун Валерий Петрович  
Яковлева Елена Петровна  
Глазков Виктор Васильевич  
Бударagina Лидия Сергеевна  
Давыдова Дина Васильевна  
Антонова Александра Алексеевна  
Болтаевская Людмила Григорьевна  
Черепанова Эмма Викторовна  
Александрова Вера Николаевна  
Назарова Александра Николаевна

**80 ЛЕТ**


Мараузова Любовь Леонидовна  
Ермакова Тамара Николаевна  
Малиновская Валентина Александровна  
Захаров Евгений Афанасьевич  
Соколова Татьяна Александровна  
Снегов Виктор Савельевич  
Давыдова Татьяна Михайловна  
Филиппова Лариса Александровна  
Иванов Михаил Григорьевич  
Финашина Любовь Васильевна  
Черепихина Лариса Болеславовна  
Колесникова Мария Николаевна  
Усанова Татьяна Николаевна  
Белякова Майя Федотовна  
Красильщиков Юрий Николаевич  
Простова Алевтина Михайловна  
Шестакова Лидия Васильевна  
Чурзина Галина Федоровна  
Пахомова Лия Федоровна  
Скачкова Нина Ивановна

Ласточкина Валентина Александровна  
Гринь Людмила Николаевна  
Мустаев Валерий Федорович  
Калугина Тамара Михайловна

**75 ЛЕТ**

Алейников Дмитрий Иванович  
Меркулова Ольга Михайловна  
Руднев Виктор Васильевич  
Куртов Александр Михайлович  
Афиногенова Татьяна Павловна  
Малеваная Людмила Ивановна  
Волкинд Елена Ивановна  
Румянцева Наталья Михайловна  
Никитин Владимир Васильевич  
Шарапова Татьяна Григорьевна  
Сидоренкова Мария Засимовна  
Аникина Ольга Васильевна  
Зайцева Татьяна Ивановна  
Терентьева Валентина Владимировна  
Яшин Владимир Евгеньевич  
Архангельская Вера Васильевна  
Смирнова Нина Александровна  
Баранова Валентина Ивановна  
Куцаков Александр Николаевич  
Чулохин Юрий Павлович  
Комаркова Лариса Михайловна  
Михайлов Геннадий Леонидович  
Васильева Галина Васильевна  
Попов Виктор Владимирович  
Ковалевская Галина Константиновна  
Закоржевская Наталья Александровна  
Бычков Алексей Сергеевич  
Чибисов Александр Георгиевич  
Шувалов Борис Николаевич  
Кириллова Клавдия Николаевна  
Пенцева Надежда Александровна  
Еракова Маргарита Владимировна  
Каунова Елена Ивановна  
Мерзлякова Людмила Анатольевна  
Николаева Алла Григорьевна  
Карелин Петр Федорович  
Забродская Мария Александровна  
Скоков Игорь Анатольевич

Как распознать  
мошенника?

 **Просят** данные банковской карты, пароли и коды из СМС

 **Предлагают** перевести деньги на «безопасный счет»

 **Гарантируют** супердоход от инвестиций

 **Представляются** якобы сотрудниками банка или полиции

 **Пугают** взломом Госуслуг

**Клади трубку**

**Без разговоров. Это мошенники!**

Главный редактор: Е.Д. Дейкало

Учредитель: Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Александровский  
Издатель: Местная Администрация внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Александровский  
Адрес редакции и издателя: 192289, Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д. 58.  
Телефон/факс: (812) 706-44-25

Дизайн и верстка: МБУ «Александровский»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу  
Свидетельство ПИ № ФС2-7902 от 16 января 2006 г.

По заказу Администрации МО МО «Георгиевский»

отпечатано в типографии ООО «Ресурс»: 199178, г. Санкт-Петербург, 10-я линия В.О., д. 57, лит. А., тел.: +7(812) 325 25 36,  
Подписано в печать (по графику и фактически) 04.05.2026 г. 10.00  
Дата выхода в свет: 04.05.2026 г.  
Тираж 5 000 экз.  
Распространяется бесплатно. 6+