

Вы можете оформить **бесплатный полис ОМС** в поликлинике по месту регистрации, если вы

- ▶ гражданка государства ЕАЭС и работаете по трудовому договору или имеете:
- ▶ разрешение на временное проживание (РВП);
- ▶ вид на жительство (ВНЖ);
- ▶ свидетельство о предоставлении временного убежища;
- ▶ удостоверение беженки.

В других случаях оформляется **полис ДМС**: в офисах страховых компаний, в отделениях «Почты России».

Стоимость полиса ДМС зависит от количества и качества медицинских услуг, которые вы сможете получить.

Полис ДМС для детей обычно стоит дороже – особенно дорогие полисы предусмотрены для грудных детей, так как им чаще требуется лечение. Полис ДМС также могут спросить при приеме ребенка в школу.

Обязательно сделайте копию полиса, запомните номер телефона и название страховой организации, выдавшей вам полис, на случай его потери.

Если вам или вашим детям потребуется **плановое платное лечение**, с вами должны заключить договор оказания медицинских услуг, согласовав стоимость лечения.

Если в больнице будут забирать ваши документы, требуя оплату медицинских услуг – это незаконно. Сообщайте о таких случаях в прокуратуру и полицию!

Роды в России

Если у вас нет полиса ОМС и вы планируете во время беременности наблюдаться у врача-гинеколога в женской консультации, вам потребуется **специальная программа медицинского страхования**, так как обычный полис ДМС не покрывает такие расходы. Обязательно скажите об этом при оформлении полиса.

В России существуют требования по наличию анализов и осмотров для поступления в роддом. Если таких анализов и документов нет, вас примут, но положат на специальное наблюдательное отделение.

Сами роды принимают бесплатно, потому что они считаются срочной медицинской помощью, а дальнейшая медицинская помощь, наблюдение за матерью и ребенком уже будут платными.

В роддоме вам должны бесплатно выдать справку о рождении ребенка, после чего с этой справкой вам необходимо пойти в районный отдел ЗАГС и получить свидетельство о рождении ребенка.

Помните: здоровье вас и ваших детей жизненно важно!

При болезни лучше начать лечение сразу, обратившись за помощью к квалифицированным докторам, иначе болезнь может затянуться и привести к более серьезным последствиям.

Не обращайтесь за медицинской помощью к непрофессиональным врачам: целителям, знакомым – такое лечение может навредить вашему здоровью и кошельку!

В случае проблем с получением медицинской помощи можно обратиться на «горячую линию» Министерства здравоохранения РФ в Санкт-Петербурге: 8 (812) 635-55-77

Подробная информация о медицинской помощи для иностранных граждан и контакты медицинских учреждений в Санкт-Петербурге: migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru/budte-zdorovy

Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга: zdrav.spb.ru, 8 (812) 63-555-64, 8 (812) 571-09-06

Территориальный орган Росздравнадзора по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-67-89, 78reg.roszdravnadzor.gov.ru

Волонтерский проект «Благотворительная Больница» (оказание бесплатной медицинской помощи мигрантам и членам их семей в Санкт-Петербурге): vk.com/charityhospital

Текст: материалы БФ «ПСП-фонд»,
- автор-составитель Гончарова Д.В., редактор – Панич Б.Л.

Тираж: 900 экз.

Публикация подготовлена в рамках проекта
«Развитие межрегионального сотрудничества НКО, работающих в сфере оказания помощи детям мигрантов в Северо-Западном и Приволжском федеральных округах»

Добро пожаловать в Санкт-Петербург!



ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ, СОЦИАЛЬНАЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Советы для мигранток

2022

ОБРАЗОВАНИЕ

Детский сад

Если вы находитесь в России с маленькими детьми, которые еще не ходят в школу, вы можете устроить их в детский сад.

Чтобы записать ребёнка в детский сад, обратитесь в МФЦ – многофункциональный центр по месту вашей регистрации.

Будьте готовы к возможным сложностям – в больших городах количество мест в детских садах ограничено, поэтому лучше записывать детей заранее!

Список МФЦ в Санкт-Петербурге: gu.spb.ru/mfc, телефон «горячей линии»: 8 (812) 573-90-00

Школа

Получить **школьное образование – право любого ребёнка** в России, даже гражданина другого государства или не имеющего гражданства.

Все дети школьного возраста в России по закону должны ходить в школу.

Отдать ребёнка в школу – обязанность родителей!

Если вашим детям ещё нет 18 лет, по закону им нельзя работать.

Чтобы устроить детей в школу, нужно:

- ▶ Иметь регистрацию в том районе, в котором вы хотите пойти в школу, и законные основания нахождения мамы или папы в России.
- ▶ Принести документы:
 1. Свидетельство о рождении ребёнка
 2. Паспорт ребёнка и одного из родителей
 3. Миграционная карта ребёнка и одного из родителей
 4. Регистрация (уведомление о постановке на миграционный учёт) ребёнка и одного из родителей
 5. Табель (свидетельство об оценках) из предыдущей школы
 6. Медицинская справка по форме 026, сертификат о прививках

Все эти документы должны быть переведены на русский язык и заверены нотариусом. Это можно сделать в любом бюро переводов, в котором есть нотариус.

Бывает (особенно в крупных городах), что в школе не хватает мест, поэтому вам могут отказать – это законно. В таком случае вы можете обратиться в отдел образования (РОНО) того района, в котором вы зарегистрированы, **и вам должны дать место в одной из школ вашего района.**

Если ваш ребенок плохо владеет русским языком или школьная программа сильно отличается от той, по которой он учился на родине, могут возникнуть трудности. В таком случае, возможно, ребенка определят в класс младше – там ему будет проще учиться. Не препятствуйте этому, это нормально.

Важно помнить, что **ваш ребенок нуждается в поддержке** здесь намного больше, чем у себя на родине. Находите время, чтобы с ним пообщаться на темы, которые его волнуют, узнавайте, как у него дела в школе. Не стесняйтесь пообщаться с классным руководителем и приходить на родительские собрания. Чувствовать вашу поддержку и любовь для ребёнка очень важно!

Ребенку могут также помочь найти новых друзей и справиться с трудностями в учёбе различные кружки или секции, языковые курсы и другие мероприятия для детей и молодежи.

Во многих регионах есть общественные организации и волонтеры, которые бесплатно проводят с детьми обучающие занятия по русскому языку, организуют досуг и культурную программу, помогают ребятам освоиться в российском обществе.

В Санкт-Петербурге этим занимается АНО «Дети Петербурга» detipeterburga.ru, 8 (911) 720-19-89.

Если возникают проблемы с приёмом в школу, можно обратиться с жалобой в Комитет или Департамент по образованию вашего региона или Министерство просвещения Российской Федерации.

Комитет по образованию Санкт-Петербурга: k-obr.spb.ru, 8 (812) 576-20-19

Министерство просвещения РФ: edu.gov.ru, 8 (495) 587-01-36

В случае нарушения прав ребёнка также можно обратиться к Уполномоченному по правам ребёнка:

Уполномоченный по правам ребёнка в России: deti.gov.ru, 8 (495) 221-70-65

в Санкт-Петербурге: spbdeti.org, 8 (812) 576-70-00

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Если у вас есть **вид на жительство или удостоверение лица без гражданства, или удостоверение беженки**, вы имеете право подать заявление на оказание социальной поддержки. Для этого обратитесь в государственные органы социальной защиты населения в администрации вашего региона или района.

Вас **могут признать нуждающейся в социальной поддержке, если есть обстоятельства, которые ухудшают условия жизни**, например, тяжелая болезнь, инвалидность, отсутствие места жительства, отсутствие работы и средств к существованию, необходимость ухода за тяжело больными членами семьи, случаи насилия или агрессивного поведения в семье и другое.

Вопросами социальной помощи в Санкт-Петербурге занимаются районные отделы социальной защиты населения.

Список отделов социальной защиты населения Санкт-Петербурга: www.gov.spb.ru/gov/otrasl/trud/socialnye-voprosy/usznr/otd_social

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Если нужна **срочная помощь**:

103 (скорая помощь)

или 112 (единый номер экстренных служб) – бесплатно, без полисов ОМС или ДМС.

Если вам или вашим детям отказывают в срочной медицинской помощи или требуют деньги, необходимо потребовать письменный отказ, чтобы отстаивать свои права.

Помните, что **все иностранные граждане (в том числе и дети) обязаны иметь действующий страховой медицинский полис**. Это поможет вам и вашим детям получить необходимое лечение и избежать штрафов или даже выдворения. Полис нужно оформить в первый день пребывания в России.

Медицинский полис может быть двух видов:

ДМС (добровольного медицинского страхования) и ОМС (обязательного медицинского страхования).