

День ВМФ 2018

День Военно-морского флота России каждый год отмечают в последнее воскресенье июля. В 2018 году этот день выпадает на 29 июля.

В 11 утра в акватории Невы начнется Главный военно-морской парад, в котором будет задействован 41 боевой корабль, 38 самолетов и вертолетов, а также четыре тысячи военнослужащих. На Дворцовой площади будет организована видеотрансляция парада. После парада на Неве пройдут показательные выступления моряков ВМФ, а на Дворцовой площади начнется концерт. Перед гостями праздника выступят солисты Мариинского театра. Кроме того, Александр Трофимов, Наталья Павлова, Вадим Кравец, Владимир Целебровский и Григорий Чернецов выступят в сопровождении Симфонического оркестра Ленинградской области «Таврический» под управлением Михаила Голикова, молодежного хора «СоГласие» под руководством Павла Теплова и артистов творческого коллектива Вооруженных сил РФ. Организаторы обещают, что особым подарком для зрителей станет участие в концерте Александра Розенбаума, Евгения Дятлова, Александра Скляра и группы «ВА БАНКЪ».

В 18.00 на сцене появится Олег Газманов и группа «Эскадрон».

В 20.00 концерт продолжится выступлением «Хора Турецкого» и «SOPRANO Турецкого». Оба коллектива примут участие в акции «Народное караоке». Вместе с вокалистами зрители споют шлягеры прошлых лет: «Синяя вечность», «Крейсер Аврора», «Эй, моряк» и другие. Завершится концертная программа в 22.00 праздничным салютом в Петербурге и Кронштадте.

22, 26 и 29 июля в Санкт-Петербурге будет ограничено движение транспорта в связи с проведением Главного военно-морского парада.

ДОРОГИ: 22, 26 и 29 июля с 09:00 до 13:00 движение транспорта будет прекращено:

- по Адмиралтейской набережной от Благовещенского моста до Дворцовой набережной
- по Дворцовой набережной
- по набережной Кутузова от Дворцовой набережной до Литейного моста
- по Биржевой площади
- по Дворцовому проезду
- по Адмиралтейскому проспекту



29 июля - День Военно-Морского Флота России
Поздравление Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, Секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова с Днем Военно-Морского Флота России

Уважаемые военные моряки и ветераны флота!

Дорогие петербуржцы!

От всей души поздравляю вас с Днем Военно-Морского Флота России!
История российского флота пронизана героическими подвигами флотоводцев и моряков, от которых мы сегодня берем пример. Сегодня Военно-морской флот олицетворяет могущество нашего государства, обеспечивая национальную безопасность на морских рубежах.

С момента основания Санкт-Петербурга на протяжении трех столетий его судьба неразрывно связана с российским флотом. Тысячи кораблей и судов сошли с невских стапелей, в нашем городе трудились выдающиеся корабельщики, а талантливые офицеры развивали науку, совершали важные географические открытия. Сегодня новые поколения моряков, судостроителей и конструкторов достойно продолжают лучшие традиции своих предшественников, подтверждая статус Санкт-Петербурга как Морской столицы России. Наш город удостоен чести ежегодно принимать Главный военно-морской парад страны, традицию проведения которого заложил Петр Первый. Мы низко склоняем головы перед теми, кто не вернулся из морских походов, с честью выполнив свой воинский долг, защищая Родину. Особые слова благодарности в этот день выражаю родным и близким моряков, которые разделяют с ними все тяготы флотской службы.

Желаю всем военным морякам и ветеранам флота крепкого здоровья, благополучия, мира, добра и новых успехов во славу России!



С Днём Военно-Морского Флота России

Дорогие жители 75 муниципального округа и жители Фрунзенского района!

Уважаемые военные моряки, ветераны Военно-Морского Флота, все, кто имеет отношение к этому доблестному виду вооруженных сил!

Искренне поздравляю Вас с Днем Военно-Морского Флота России! Этот праздник напоминает нам о героическом прошлом и настоящем России, как великой морской державы. Мы с гордостью говорим о заслугах военных моряков, благодарим их за доблесть, которую они проявляют во благо нашей Родины.

Желаю всем военным морякам, чтобы Ваши корабли всегда находили дорогу домой, а родные причалы встречали с любовью и теплом, чтобы никакие бури не были помехой в достижении Ваших целей! Желаю крепкого здоровья, благополучия и успехов!

Глава МО № 75
Васильева А.Д.

МОСТЫ: 22, 26 и 29 июля с 11:00 до 13:00 одновременно будут разведены Благовещенский, Дворцовый, Троицкий и Литейный мосты.

ЗСД: 22, 26 и 29 июля с 10:00 до 14:00 проезд по Центральному участку ЗСД будет бесплатным.

ДАМБА: В городе Кронштадт 22 июля с 09:00 до 14:00 и 29 июля с 07:00 до 17:00 будет введен запрет сквозного проезда через Комплекс защитных сооружений для личного и грузового транспорта, за исключением наземного городского пассажирского и специального транспорта (скорая помощь, МЧС, МВД). Обращаем внимание: проезд по участку КАД в эти промежутки времени будет невозможен!

Для подготовки к Главному военно-морскому параду изменится время начала движения троллейбусов и трамваев:

17, 18, 20, 21, 23, 27, 30 июля 2018 года, в связи с подготовкой к проведению Главного военно-морского парада в Санкт-Петербурге с продлением плановой разводки Дворцового, Литейного и Троицкого мостов до 06:00, изменится время отправления первых рейсов на маршрутах троллейбусов и трамваев:

— троллейбус № 1: начало движения от конечной остановки «Ординарная улица» в 06:20 в рабочие дни;

— троллейбус № 3: начало движения от конечной остановки «Балтийский вокзал» в 05:55 в рабочие дни;

— троллейбус № 5: начало движения от конечной остановки «Конногвардейский бульвар» в 05:55 в рабочие дни;

— троллейбус № 10: начало движения от конечной остановки «Улица Кораблестроителей» в 06:36 в рабочие и выходные дни;

— трамвай № 16: начало движения от конечной остановки «Площадь Стачек» в 05:49 в рабочие дни.

Источник: <https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/press/den-vmf-2018/>

Обзор событий 75 муниципального округа за июнь и июль



27 июня, в последние июньские дни, в школах, расположенных на 75 муниципальном округе, выпускникам были торжественно вручены аттестаты. От имени МО № 75 ребята пришли поздравить депутаты Муниципального Совета Александра Васильева и Ирину Товпич.



3 июля исполнилось 82 года со дня образования ГИБДД в системе МВД России. Поздравить сотрудников ГИБДД с их профессиональным праздником приехали глава администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга Сапожников Валерий Вячеславович, руководство УМВД России по Фрунзенскому району г. Санкт-Петербурга, глава МО № 75 Васильева Александра Дмитриевна, а также главы других муниципальных образований Фрунзенского района.

30 июля в 14.00 киноцентр «Чайка» приглашает на бесплатный мастер-класс по компьютерной графике, посвященный Дню Военно -Морского флота России. В мастер-классе смогут принять участие дети в возрасте 8-10 лет.

Участники осваивают азы популярной профессии «графический дизайнер»: познакомятся со специальными компьютерными программами, поработают с графическими планшетами, а главное, превратят игру воображения в компьютерные рисунки.

Обязательна запись по тел: 607-49-77 или в теме: https://vk.com/topic-14486063_39273724
Стоимость: бесплатно.
Адрес: Купчинская ул., 1/5

СПб ГБУК «Кино-досуговый центр «ЧАЙКА»

ко Дню
Военно-Морского флота

30 июля в 14:00

бесплатный
мастер-класс
по компьютерной
графике

Запись по телефону: 607-49-77

Рассказать о российском кино в ярких красках

Киноцентр «Чайка» приглашает стать участником Конкурса детских художественных работ «Мое кино», посвященного Дню российского кино. Прием рисунков и работ в формате компьютерной графики начнется с 11 июля и завершится 14 августа. А 27 августа, в День российского кино, состоится церемония награждения победителей конкурса.



В этом году творческое состязание для юных поклонников отечественного кинематографа будет проводиться в третий раз – конкурс стал доброй традицией киноцентра «Чайка».

Организаторы уверены, что участники конкурса в ярких образах и современной стилистике расскажут об



истории российского кино, любимых отечественных фильмах и киногероях. Темой работ также могут стать портреты актеров или даже мечта попасть на съемочную площадку фильма.

Конкурс пройдет в двух номинациях и нескольких возрастных категориях. В конкурсе «Компьютерная графика» смогут участвовать дети и подростки: 8-10 лет, а также 10 - 14 лет. В конкурсе «Рисунок (живопись)» состояться будут участники: 5-7 лет; 7-9 лет; 10-14 лет.

Творческие работы вместе с сопроводительным письмом будут приниматься в электронном виде в формате jpg по адресу электронной почты: kinoteatr_chaika@bk.ru

Победители в возрастных группах будут определяться решением жюри, а обладатели второго и третьего места - путем голосования в официальной группе киноцентра в социальной сети «вКонтакте». Ознакомиться с Положением о Конкурсе можно на сайте киноцентра «Чайка».

Автор: Марина Малеева



Вячеслав Макаров: Детский отдых должен быть абсолютно безопасным

Депутаты Законодательного Собрания поддержали внесение изменений в Закон Санкт-Петербурга о дополнительных гарантиях права граждан Российской Федерации на обращение в органы государственной власти. Парламент также одобрил законопроект, который наделяет Правительство города полномочиями по разработке, утверждению и публикации туристических маршрутов для организованных детских групп. Соответствующие дополнения вносятся в Закон «О туристской деятельности». Оба документа были подготовлены и внесены председателем парламентского комитета по законодательству Денисом Четырбоком («Единая Россия»).

«Законодательное Собрание Санкт-Петербурга поддержало два законопроекта, направленные на усиление мер безопасности при организации детского отдыха. Все помнят страшные трагедии, произошедшие в летних лагерях и туристических центрах. Наша задача – не допустить их повторения и обеспечить безопасность детей», - сказал Председатель Законодательного Собрания города Вячеслав Макаров, - внесение изменений в Закон «О туристской деятельности» устанавливает новый порядок подготовки туристических маршрутов, которые предлагаются для организованных групп детей или для граждан, которые самостоятельно отправляются в турпоход с детьми. Нет сомнений, что к их разработке нужно подходить особенно ответственно, маршруты должны быть тщательно продуманы и просчитаны, в первую очередь - с точки зрения безопасности детей».

Парламент города поддержал предложение о включение волонтерских организаций в список социально ориентированных НКО, которые могут получать поддержку городской администрации. «Понятие добровольческой, или волонтерской деятельности только недавно было прописано в российском законодательстве. Теперь нам необходимо включить волонтерские организации во все существующие механизмы государственной поддержки, в том числе и на уровне города. О важности поддержки и развития добровольческого движения в России неоднократно говорил президент страны Владимир Путин. Тем более символично, что мы принимаем этот закон в Год добровольца», - отметил автор законопроекта, лидер фракции «Единая Россия» Александр Тертеринко.

Действующий закон Санкт-Петербурга предполагает такие меры поддержки социально ориентированных НКО, как безвозмездные субсидии, консультации, имущественная, информационная и организационная поддержка, а также подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров.

В третьем, заключительном чтении, Собрание приняло закон, автором которого стала Елена Киселева («Единая Россия»). Как председатель парламентской комиссии по социальной политике и здравоохранению она предложила предоставить право учащимся и воспитанникам образовательных учреждений, расположенных в Петербурге, покупать по льготной цене не только разовые, но и абонементные билеты на проезд железнодорожным транспортом общего пользования в пригородном сообщении на период с 1 сентября по 15 июня.

Законодательное Собрание также приняло постановление и внесло изменения в положение об учреждении премий парламента города для призеров международных олимпиад, которые проводятся по общеобразовательным предметам. Как подчеркнул автор документа, Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров: «Этим постановлением мы увеличили размер премии Собрания для призеров международных олимпиад с 20 тысяч до 70 тысяч рублей. Награждение талантливых школьников проходит в Мариинском дворце ежегодно, начиная с 2015 года.

Наша цель – поддержать самых одаренных учащихся Санкт-Петербурга. Мы должны добиваться того, чтобы они, разлив свои таланты, получив высшее образование, поставили свои способности на службу России. Будущее нашей страны – в построении высокотехнологичной, инновационной экономики, в развитии фундаментальной науки и промышленного производства. А этого невозможно достичь без подготовки новых кадров, внимания к развитию и профессиональному становлению нашей молодежи. Победители международных олимпиад – это те ребята, которые добились выдающихся успехов в учебе, и именно им предстоит совершить рывок в социально-экономическом развитии нашей страны».

Жители Фрунзенского района бесплатно посмотрят популярные российские фильмы в рамках Всероссийской акции «Ночь кино»

Киноцентр «Чайка» стал участником Всероссийской акции «Ночь кино», которая пройдет 25 августа 2018г. В этот день жителей Фрунзенского района ожидают бесплатные вечерние просмотры популярных российских фильмов кино 2017-1018г.

25 августа 2018г. по всей стране будут демонстрироваться популярные российские фильмы. Программы показов будут составлены на основе интернет-голосования: поклонники кино получают возможность посмотреть фильмы, получившие наибольшее число кинозрительских голосов.

Фонд кино совместно с Министерством культуры РФ объявил интернет-голосование за картины, которые покажут в рамках «Ночи кино». Голосование проходит на сайте информационного агентства ТАСС: <http://tass.ru/kultura/5344285>

Проголосовать можно за любое количество кинолент из списка. Голосование продлится до 1 августа.

Всероссийская акция «Ночь кино» пройдет в третий раз. В 2016 и 2017 годах показы во всех регионах РФ посетили более 1,5 млн. человек.

Сохрани свой велосипед!

Полиция Фрунзенского района напоминает гражданам об участившихся случаях кражи велосипедов. Будьте внимательны к сохранности своего двухколесного транспорта!

Уважаемые владельцы велосипедов!

- Помните о том, что ваше небрежное отношение к сохранности своего имущества всегда на руку злоумышленнику. Для того, чтобы не стать жертвой кражи достаточно соблюдать всего лишь несколько правил:
- Не оставляйте велосипед без присмотра. Если сторожить его некому, обязательно пристегивайте свой двухколесный транспорт специальным запирающим устройством. По возможности используйте не один, а несколько замков.
- Не оставляйте и не храните велосипед в подвездах! Чаше всего кражи данного вида происходят именно оттуда.
- Настоятельно рекомендуем вам сохранять все документы и паспорта на приобретенный велосипед, а также обозначить его особыми приметам. В случае кражи ваш велосипед будет легче найти и призвать к ответу злоумышленника, покусившегося на ваше имущество.

Телефон дежурной части УМВД - (812) 766-02-02

УМВД России по Фрунзенскому району г. СПб

«Из «Газели» на стол»

Прокуратурой района совместно с сотрудниками УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга в связи с поступившей информацией о реализации контрафактной алкогольной продукции проведена проверка прилегающей к оптовому рынку территории.

В результате проверки было обнаружено 4 грузовые «Газели» и автомобиль «Волга», заполненные алкогольной продукцией с признаками контрафакта. Образцы алкогольной продукции отобраны и направлены для проведения исследования.

В ходе проверки из оборота изъята алкогольная продукция, повторяющая элементы упаковки известных российских брендов, в том числе коньяк «Дербентский» «Кизлярский», водка «Царская оригинальная», «Финская», «Зеленая марка», «Белуга», «Пять озёр», «Талка», «Охотничья», реализация которой осуществлялась из автомашин.

В настоящее время в УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга проводится процессуальная проверка для решения вопроса о возбуждении уголовного дела, которая находится на контроле прокуратуры района.

Прокуратура Фрунзенского района
г. Санкт-Петербурга

Прокуратурой района проводится работа по лишению наркозависимых права на управление транспортными средствами

Одним из приоритетных направлений надзорной деятельности в прокуратуре Фрунзенского района является безопасность дорожного движения, в связи с чем прокурором в первом полугодии 2018 года внесено 10 административных исковых заявлений в сфере административного судопроизводства о прекращении действия права на управления транспортными средствами наркозависимых лиц.

За прошедший период текущего года судом рассмотрено 3 указанных административных исковых заявлений, исковые требования о лишении наркозависимых лиц права управления транспортными средствами удовлетворены, 7 исковых заявлений находятся на стадии судебного рассмотрения.

В качестве заинтересованных лиц в административном судопроизводстве по лишению права управления наркозависимых лиц транспортными средствами, прокурором привлечены Управление ГИБДД МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области и Государственная техническая Инспекция Санкт-Петербурга.

Работа на данном направлении будет продолжена.

Прокуратура Фрунзенского района
г. Санкт-Петербурга

Работы по благоустройству округа

На 75 муниципальном округе активно ведутся работы по благоустройству. Так, за истекший период 2018 года были проведены работы по следующим адресам:

- ул. Бухарестская д. 120 к.1 (асфальтирование проезда);



- ул. Бухарестская д. 120 к.1 (обустройство детской площадки);



- ул. Бухарестская д. 148-152 (асфальтирование проезда);



- ул. Малая Бухарестская д.11/60 (обустройство детской площадки);



- ул. Олеко Дундича д. 36 к.2 (асфальтирование проезда);



- ул. Ярослава Гашека д. 26 (обустройство детской площадки).



Административные правонарушения

Сотрудниками Местной Администрации внутригородского муниципального образования муниципальный округ №75, уполномоченными составлять протоколы об административных правонарушениях, в первом полугодии 2018 года проводилась активная работа по пресечению и недопущению административных правонарушений на подведомственной территории. Главный специалист сектора охраны общественного порядка и потребительского рынка МО № 75 Алексей Брыксин рассказал о сделанной работе

Купчинский Спектр: «Сколько всего зафиксировано правонарушений на данный момент за 2018 год?»

Брыксин А.П.: «За истекший период было составлено 52 протокола».

Купчинский Спектр: «А какие в основном это были правонарушения?»

Брыксин А.П.: «Из этого числа были составлены протоколы за правонарушения в области благоустройства территории, а именно самовольное размещение элементов благоустройства - 12 шт; сброс или оставление мусора вне предназначенного для этого места - 3 шт; размещение объявлений в непредназначенных для этого местах - 4 шт; размещение механических транспортных средств на территориях занятых зелёными насаждениями - 28 шт; за нарушение правил охраны зон зелёных насаждений 5 шт. За правонарушения в области предпринимательской деятельности - продажа товаров в неустановленных местах - 26 шт. Все составленные протоколы рассмотрены Административной Комиссией Администрации Фрунзенского района и по каждому вынесены постановления».

Купчинский Спектр: «То есть больше всего протоколов за нарушения по парковке транспортных средств на газонах?»

Брыксин А.П.: «Да, по-прежнему актуальной является проблема размещения механических транспортных средств на территориях, занятых зелеными насаждениями. В 2018 году были проведены работы по установке столбиков-ограничителей движения (170 шт.) для ограничения въезда транспортных средств на газоны по наиболее «проблемным» в этом отношении адресам. Поскольку не все газоны имеют ограждения, работа по установке данных столбиков-ограничителей будет продолжена. Также будет активизирована работа по пресечению и недопущению административных правонарушений в области благоустройства, в т.ч. связанных с парковкой на газонах. Для повышения эффективности работы по профилактике правонарушений регулярно осуществляются обходы территории муниципального образования, а также проводятся совместные рейды с сотрудниками полиции 7-го и 12-го отделов полиции, обслуживающими территорию муниципального образования.

Купчинский Спектр: «Чем грозит правонарушителям оставление своего автомобиля на газоне?»

Брыксин А.П.: «Для правонарушителей предусмотрен штраф, который для обычных граждан составит 3-5 тыс. рублей, для должностных лиц - от 5 тыс. до 40 тыс. рублей, а для юридических лиц - от 150 тыс. до 500 тыс. рублей».

Купчинский Спектр: «Спасибо большое за разъяснения и информацию, надеемся она будет полезна для жителей округа».

Брыксин А.П.: «Напоследок хотел бы обратиться от лица Местной Администрации к жителям и гостям муниципального образования с просьбой не относиться безразлично к выполняемым работам по благоустройству территории нашего муниципального образования и не оставлять свои транспортные средства в местах, не предназначенных для этой цели».

Изменены правовые нормы о миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в РФ

Федеральным законом от 27.06.2018 № 163-ФЗ внесены изменения в Федеральный закон от 18 июля 2006 г. № 109-ФЗ «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации».

Поправки внесены в целях устранения выявленных Конституционным Судом Российской Федерации недостатков нормативного правового регулирования. Постановлением Конституционного Суда РФ от 19 июля 2017 г. N 22-П, которым положения части 1 и пункта 2 части 2 статьи 20 Федерального закона «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства...» признаны не соответствующими Конституции РФ, в той мере, в какой, во взаимосвязи с другими положениями данного Федерального закона, они содержат неопределенность, как в вопросе о том, допустима ли и в каком случае в отношении иностранного гражданина (лица без гражданства), временно пребывающего в РФ, постановка его на учет по месту пребывания по месту нахождения (адресу) принимающей стороны, так и в вопросе о том, каким образом соотносятся обязанности в сфере миграционного учета временно пребывающего в РФ иностранного гражданина (лица без гражданства) и принимающей стороны в части обеспечения постановки его на учет именно по месту (адресу), по которому он должен быть в соответствии с установленным порядком поставлен на учет по месту пребывания, при том, что нарушение установленного порядка может повлечь привлечение иностранного гражданина (лица без гражданства) к юридической ответственности.

Изменения коснулись понятия стороны, принимающей иностранного гражданина или лицо без гражданства в Российской Федерации (принимающей стороны). Скорректирован порядок постановки на учет иностранных граждан по месту пребывания.

Если ранее организация, в которой иностранец осуществляет трудовую деятельность, всегда подпадала под определение принимающей стороны, то теперь она является таковой только в случае фактического проживания иностранного гражданина по адресу организации либо в помещении организации, не имеющем адресных данных (строении, сооружении), в том числе временном.

Федеральным законом, в частности:

- определяется перечень мест пребывания, по адресу которых иностранный гражданин будет подлежать учету по месту пребывания;

- устанавливается, что иностранный гражданин подлежит постановке на учет по месту пребывания по адресу организации, в которой он в установленном порядке осуществляет трудовую или иную не запрещенную законодательством РФ деятельность, в случае фактического проживания по адресу указанной организации либо в помещении указанной организации, не имеющем адресных данных (строении, сооружении), в том числе временном;

- уточняется, что под местом пребывания понимается жилое помещение, не являющееся местом жительства, или иное помещение, в которых иностранный гражданин фактически проживает (регулярно использует для сна и отдыха), либо организация, по адресу которой иностранный гражданин подлежит постановке на учет по месту пребывания.

Для реализации положений закона также потребуются внесение изменений в Правила осуществления миграционного учета иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 15 января 2007 г. N 9 «О порядке осуществления миграционного учета иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации».

Прокуратура Фрунзенского района
г. Санкт-Петербурга

От всей души!

Примите пожелания крепкого здоровья,
жизненной энергии, счастья и благополучия.

Пусть душевная теплота и хорошее
настроение сопутствуют Вам всегда!

55 лет
Рашатко Татьяна Васильевна

60 лет
Циммерман Елена Геннадьевна

70 лет
Волков Владимир Петрович
Гречко Любовь Дмитриевна
Ковалерова Алла Анатольевна
Репина Нина Александровна

80 лет
Гоголева Мальвина Алексеевна
Ермалюк Нина Михайловна
Лебедева Вера Михайловна
Киселева Людмила Сергеевна
Кудрявцев Сергей Иванович
Мясникова Мария Петровна
Опарин Владимир Григорьевич
Осокин Эдуард Николаевич
Романова Маргарита Алексеевна
Скуковский Владимир Адольфович
Соловьев Виталий Михайлович
Субботина Людмила Васильевна
Усачева Зоя Петровна
Хайруллин Максуд

83 года
Яковлев Виктор Михайлович

85 лет
Гусенкова Мария Александровна

86 лет
Михайлова Рагнеда Павловна

88 лет
Казакевич Виктор Францевич
Комиссарова Алефтина Сергеевна

90 лет
Евстигнеева Мария Ильинична
Орлова Ольга Федотовна

91 год
Филиппова Вера Егоровна

95 лет
Максимчук Юлия Андреевна
Шутова Людмила Алексеевна



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ СВАДЬБЫ

Ряполовы Василий и Екатерина

Вы полвека вместе зоревали
По дорогам жизненным крутым,
Всё делили: радость и печали,
Зной и стужу, боль и вёсен дым.
Пусть на все оставшиеся годы
Будет тёплым ваш уютный дом.
Счастья вам, любви высоких восходов,
Долгой жизни, солнечной во всём!



Аномальная жара

В случае наступления АНОМАЛЬНОЙ ЖАРЫ, просим обратить внимание!
В Петербурге солнечных дней немного. Поэтому горожане в жаркие летние дни стремятся в парки, на пляжи, за город – купаться и наслаждаться солнечными ваннами.
Известно, что солнечные лучи усиливают обмен веществ, положительно влияют на кровеносную и иммунную системы, способствуют выработке организмом витамина Д, избавляют от депрессии.
Солнечный и тепловой удар – распространенные явления в периоды летнего зноя. Солнечный удар возникает из-за перегрева головы прямыми солнечными лучами, кровеносные сосуды мозга расширяются, происходит приток крови к голове. В некоторых случаях могут возникнуть разрывы кровеносных сосудов мозга, что грозит сосудистой катастрофой – инсультом. Признаками солнечного удара являются покраснение лица, головная боль, головокружение, нарушение зрения, носовое кровотечение, тошнота, в некоторых случаях рвота. Тепловой удар – острое болезненное состояние, вызванное перегревом тела. Признаки теплового удара – общая слабость, сонливость, головная боль, головокружение, прекращение потоотделения, возможна потеря сознания. Температура тела повышается иногда до 40 градусов.
Оказание первой помощи
Если вы стали свидетелем теплового или солнечного удара – помогите перенести пострадавшего в тень или прохладное место, уложить на спину, голову приподнять, расстегнуть ворот рубашки, на лоб положить ткань или салфетку, смоченную холодной водой, лицо, грудь также смочить холодной водой. Если человек пришел в сознание – дать ему воды. Вызовите «скорую помощь»! Только врач может правильно установить диагноз и оказать правильную квалифицированную помощь.

Вот несколько советов – как сделать так, чтобы летний отдых стал комфортным.
Чтобы легче переносить жару, принимайте душ утром и вечером, это помогает поддерживать нормальный температурный баланс тела.
Уменьшить сухость воздуха в квартире можно с помощью развешенных мокрых простыней или полотенец, поставленных открытых емкостей с водой.
Если в квартире установлен кондиционер, самая комфортная температура – 21–24 градуса. При включенном кондиционере держите окна и двери закрытыми, чтобы не было лишнего сквозняка. Если кондиционера нет, включайте вентилятор или несколько раз в день проветривайте квартиру или офисное помещение. Окна можно держать открытыми, а от прямых солнечных лучей закрывать их жалюзи.
Необходимо также больше пить (2,5-3л жидкости) лучше минеральную воду или подкисленный лимоном холодный зеленый или черный чай, несладкие морсы. Эти напитки возместят недостаток полезных веществ, которые организм теряет с потоотделением. От газированных и алкогольных напитков лучше отказаться. Выходя на улицу, берите с собой бутылку с водой, чтобы в любой момент Вы могли утолить жажду. Люди, страдающие гипертонической болезнью, болезнями сердца и почек должны согласовать свой питьевой режим с лечащим врачом.
В жаркое время не рекомендуется есть жирную пищу, лучше исключить из меню животные жиры, а мясо заменить рыбой.
Пожилым людям, а также людям с гипертонической болезнью или другими хроническими заболеваниями, не рекомендуется выходить на улицу в период с 11 до 16

часов. Общее время пребывания на солнце не должно превышать 40 минут. При этом необходимо выполнять все предписания врача по приему лекарств. Лучше обеденное время использовать для домашнего отдыха. Не зря в жарких странах, таких как Испания, это время называется сиеста. Если же все-таки надо выйти в дневное время, то стараться идти по теневой стороне. Гулять можно и нужно утром и вечером, когда наступает прохлада.
Даже в такую жаркую погоду можно простудиться. Особенно если находиться в разгоряченном состоянии под кондиционером, или, когда разница температур в помещении и на улице большая. Температура в помещении не должна быть ниже 18 градусов.
Не пейте очень холодные напитки из холодильника – можно заболеть ангиной или ларингитом, потерять голос.
Можно переохладиться и заболеть, если принимать холодный душ или купаться в холодном водоеме. Для купания выбирайте водоем, в котором органы территориального Роспотребнадзора официально разрешают купаться. Спуск к водоему должен быть пологим, а дно чистым. Рядом должна находиться спасательная станция, а место купания огорожено буйками. А там, где висят запрещающие надписи, купаться нельзя, так как можно заразиться кишечными инфекциями или кожными заболеваниями.
Помните об индивидуальной защите! Одежда должна быть свободной, светлых тонов, предпочтительно из натуральных хлопковых тканей. Голову от палящих солнечных лучей необходимо покрывать светлой широкополой шляпой или кепкой с большим козырьком. И шляпа, и кепка должна быть свободной, хорошо, если в ней есть отверстия для вентиляции или кружевные вставки, которые не препятствуют воздухообмену. Такие дизайнерские решения головного убора помогают не только выглядеть стильно, но помогут от перегрева.
Лучи, отражающиеся от воды и светлого песка, могут серьезно навредить глазам. Пользуйтесь солнцезащитными очками. Покупая солнцезащитные очки в магазине, обратите внимание на наличие сертификата на линзы. Они должны быть изготовлены из материалов, задерживающих прямые солнечные лучи. Да и морщинки в уголках глаз при прищуривании Вам не нужны.
Если вы предполагаете, что какое-то время окажетесь под палящим солнцем – пользуйтесь кремом от загара. Цифра на баночке или тюбике говорит о степени защиты от солнца, чем она выше, тем эффективнее защита и больше время пребывания на солнце.
Не стоит спать под солнцем, преодолевать длительные расстояния в жаркий период суток без привалов и отдыха в прохладном месте. Загорать на солнце в дневное время с 12 до 16 часов не рекомендуется, так как прямые солнечные лучи весьма агрессивны и могут привести к ожогам и образованию рака кожи. Совершенно противопоказан загар людям, имеющим повышенную пигментацию кожи, родимые пятна, воспалительные заболевания кожных покровов. Эти люди относятся к группе риска по онкологическим заболеваниям. Загорать людям с множественными татуировками также не рекомендуется.
Берегите детей! Для защиты нежной кожи ребенка от воздействия солнечных лучей необходимы специальные кремы от загара. Применение «взрослых» солнцезащитных средств недопустимо. Пребывание с детьми в парке или на пляже под открытым солнцем рекомендуется только до 11 часов утра или в вечернее время – после 18 часов.
Сайт Городского центра медицинской профилактики www.gcmpr.ru

СПб ГКУЗ «Городской центр
медицинской профилактики»



Купчинский Спектр

Выходит с февраля 2006 года
Учредитель: Муниципальный Совет внутригородского
муниципального образования Санкт-Петербурга
муниципальный округ № 75
Издатель: Местная Администрация внутригородского муниципального
образования Санкт-Петербурга муниципального округа № 75
Адрес редакции и издателя: 192289, Санкт-Петербург, ул. Малая
Балканская, д.58

Телефон/факс: (812) 706-44-25
Главный редактор: Г.А. Веспалов
Дизайн и верстка: ООО «ПАРТНЕР»
Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения
автора. За содержание объявлений несут ответственность рекламода-
тели. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по
надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуни-
каций и охране культурного наследия по Северо-Западному федераль-
ному округу.

Свидетельство ПИ №ФС2-7902 от 16 января 2006г.
Подписано к печати: 25.07.2018г. По графику: 09:00; Фактически: 09:00
Дата выхода в свет: 26.07.2018г.
Адрес типографии: ООО «ПЕЧАТНЫЙ ДОМ», 194362, Санкт-Петербург,
пос. Парголово, ул. Ломоносова, д.113
Заказ № 149, Тираж 20 000 экз.
Бесплатно