

Купчинский Спектр

Газета муниципального образования № 75

№ 1 январь
2017

Фото: Дмитрий Песочинский
http://www.nevaphoto.com/

Газета выходит с февраля 2006 года

mo75@list.ru

Санкт-Петербург, 192289, ул. Малая Балканская, д. 58, тел./факс 706-44-25

Из истории блокады Ленинграда

О ней написаны сотни книг, сняты десятков фильмов. С каждым годом все дальше в прошлое уходят события тех времен. С каждым годом все меньше становится очевидцев тех трагических событий. И только от нас, их потомков, зависит, чтобы эта история осталась в нашей памяти и в наших сердцах...

Нашествие

В ночь на 22 июня 1941 года фашистская Германия без объявления войны напала на Советский Союз, что положило начало Великой Отечественной войне. Гитлер заявил, что захват Ленинграда – главная цель на начальном этапе войны. Ведь это был крупный железнодорожный, промышленный и культурный центр, важная военно-морская база. После взятия Ленинграда немецкий флот мог получить полное господство на Балтийском море. Сам город на Неве Гитлеру был не нужен. Впоследствии его собирались сравнять с землей.

Начало блокады

30 августа 1941 года гитлеровцы вышли к Неве. Захватив станцию Мга, они перерезали путь по последней железнодорожной ветке, связывающей Ленинград со всей страной. 8 сентября противник занял Шлиссельбург, тем самым окончательно заблокировав Северную столицу с суши. Гитлеровцы не сомневались в своем успехе и были уверены, что Ленинград сдастся в течение нескольких суток. На случай, если немцы все-таки ворвутся в Ленинград, был предусмотрен крайний вариант. Многие промышленные предприятия, городские мосты и даже корабли Балтийского флота заминировали и собирались взорвать. Но планы фашистов сорвались, взять город штурмом им не удалось. Советские солдаты стояли насмерть, и немцы так и не смогли преодолеть последних километров. Группа армии «Север» была окончательно остановлена под Ленинградом. Гитлеровцы представляли, какие огромные потери они могут понести в уличных боях, и попыток наступления на город больше не предпринимали. Они решили задушить Северную столицу блокадой, отрезав все пути подвоза продовольствия. Они считали, что голод, холод, болезни, бомбежки и обстрелы вынудят жителей сдаться. «Этот город не стоит крови наших солдат, - кричали немецкие газеты. Ему суждено умереть голодной смертью». Фашисты перешли к обороне и стали создавать на своих позициях мощные укрепления, которые называли «Северный бал».

Началась беспримерная оборона Ленинграда в условиях блокады – одна из самых героических и трагических страниц в истории Великой Отечественной войны. Страница длиною почти в 900 дней, каждый из дней – длиною в целую жизнь.

Враг у ворот

Окна домов крест-накрест пересекали бумажные ленты. Так стекла во время взрывов не разлетались на мелкие осколки, и меньше была вероятность ими пораниться. Витрины магазинов закладывали мешками с песком или забивали досками. В стенах многих домов были устроены бойницы для стрельбы. Ленинград готовили к уличным боям, но благодаря героизму и стойкости советских солдат, враг в город не вошел.

Сохраним родной город

Однажды наши разведчики в районе Дудергофских ворот взяли немецкого «языка». В его планшете обнаружили фотографии города, сделанные с фашистских самолетов-разведчиков. На снимках были четко обозначены высокие золоченные сооружения города, шпили, купола, кресты с подробными указаниями расстояния до них. Весь город был разбит на квадраты. А подлежащие обстрелу объекты – дворцы, музеи, школы, больницы и другие учреждения, значимые для жителей, помечены номерами. Например, «Эрмитаж» числился как цель №9, дворец пионеров, расположенный в Аничковом дворце - №192.

Стало очевидным, что памятники архитектуры служили немцам ориентирами, благодаря которым, те могли вести прицельный огонь. Было много вариантов как замаскировать эти объекты. В итоге победила идея жительницы Василеостровского района, архитектора Натальи Устольской. Она увлеклась альпинизмом и предложила подключить к работам городских спортсменов верхолазов. Мужчины-альпинисты к тому времени уже были на фронте, и основу группы составили молодые женщины. Было решено, шпиль Петропавловского собора и купол Исаакиевского замаскировать серо-голубой масляной краской (такой же покрывали корпуса военных кораблей, чтобы они сливались с небом и морской водой). Позолота на них сделана электрохимическим способом – гальванопластикой. Поэтому краску впоследствии можно было смыть специальными реактивами, не боясь за сохранность памятников. Все остальные купола и шпили были покрыты тончайшими листами сусального золота, которые снялись бы вместе с краской, поэтому их решили закрывать чехлами. Работа была очень тяжелой. Трудится приходилось во время обстрелов и бомбежек, продолжались они и в суровую блокадную зиму. К тому же каждый объект имел свою конструкцию и форму, что требовало определенного подхода. К примеру, при сильном ветре амплитуда раскачивания шпиля Петропавловского собора достигала двух метров. Ленинградские альпинисты прекрасно справились с непростым заданием, немцы потеряли свои ориентиры, и прицельный огонь почти прекратился. На улицах появились аэростаты, при приближении немецких самолетов их поднимали в

воздух на специальных тросах, чтобы затруднить прицельное бомбометание. Ленинград изменился до неузнаваемости.

Также необходимо было соблюдать светомаскировку. Прежде чем включить в квартире свет, горожане плотно задергивали шторы. За тем, чтобы из окон не просочился ни один лучик, следили специальные патрули.

Особое внимание уделялось сохранению городских памятников. Так, конные скульптуры Петра Клодта зарыли в саду Аничкова дворца. Футляры из досок, наполненным песком, закрыли «Медного всадника» и многие другие памятники. Но были и такие памятники, которые специально не прятали. Например, остались не укрытыми памятники Кутузову и Барклаю-де-Толли у Казанского собора, а также генерал-искуснику Суворову у Троицкого моста. Бронзовые полководцы вдохновляли защитников города на победу.

В огненном кольце

Первая воздушная тревога в Ленинграде была объявлена уже 23 июня 1941 года. С тех пор бомбежки стали регулярными. Основные действия по отражению вражеских авиа-налетов выполняли зенитчики. По всему городу были размещены зенитные батареи. Они стояли даже в Летнем саду. 6 сентября немецкие самолеты начали массированную бомбардировку. Тоже повторилось и через два дня. Тогда на город было сброшено больше шести тысяч зажигательных и 48 фугасных. В результате налета возникло около двухсот пожаров. Самый большой из них случился на продовольственных складах имени А.Е. Бадаева. Всего за время блокады немцы сбросили на Ленинград больше ста тысяч зажигательных и почти пять тысяч фугасных бомб. Основная позиция вражеских артиллеристов находилась в Дудергофских высотах, в районе Красного села. Город на Неве систематически разрушали 157 тысяч тяжелых осадных орудий. Всего за период блокады гитлеровцы выпустили по Ленинграду 150 тысяч снарядов.

900 дней ужаса

Уже к июлю после уничтожения Бадаевских складов стало катастрофически не хватать еды. Тогда было решено контролировать норму выдачи продуктов. В обращение ввели продовольственные карточки – бумажные талончики, на которых указывали положенное каждому жителю количество продуктов. Карточки печатали на типографии им. Володарского в специальном цеху. Важно было организовать все так, чтобы фашисты не могли изготовить фальшивые карточки и бросить их в город. Поэтому цвет, защитную сетку и размеры карточек меняли каждый месяц. Интересно, что ни воровства карточек, ни незаконного увеличения тиража на типографии не было.

За осень 1941 года нормы выдачи хлеба снижали несколько раз. К концу ноября эти нормы стали совсем мизерными: 250 граммов для рабочих и 125 для служащих и детей. К тому же это был не тот хлеб, к которому все мы привыкли. Его стали выпекать с примесью ячменной, овсяной и соевой муки, отрубей, льняного и кукурузного жмыха (это отходы от производства растительного масла). Впоследствии стали добавлять даже пищевую целлюлозу.

Прорыв блокады

В 1943 году в войне произошёл перелом, и в конце года советские войска готовились к освобождению города. 14 января 1944 года в ходе общего наступления советских войск началась заключительная операция по снятию блокады Ленинграда. Ленинградский и Волховский фронты к 27 января 1944 года с помощью кронштадтской артиллерии осуществили прорыв блокады Ленинграда. Гитлеровцы начали отступление. Вскоре были освобождены города Пушкин, Гатчина и Чудово. Блокада была полностью снята.

Блокада Ленинграда унесла более 2 миллионов человеческих жизней. Пока память об этих страшных днях живёт в сердцах людей, находит отклик в талантливых произведениях искусства, передаётся из рук в руки потомкам - такого не повторится!

Блокаду Ленинграда кратко, но ёмко описала Вера Инберг, её строчки - гимн великому городу и одновременно реквием ушедшим:

**«Слава и тебе, великий город,
Сливший воедино фронт и тыл.
В небывалых трудностях который
Выстоял. Сражался. Победил!»**

С 73-ей годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады

Дорогие наши жители блокадного Ленинграда, дорогие ветераны!

27 января мы отмечаем великий праздник – День снятия блокады Ленинграда. Этот день во многом предопределил итоговую победу над фашистскими захватчиками. И хотя на долю защитников и жителей блокадного города выпали тяжелейшие испытания, ничто не сломило волю ленинградцев к победе.

Суровые испытания, которые Вы пережили, сделали Ваше поколение наиболее закаленным и мудрым. Вы, как никто, умеете ценить мирную и благополучную жизнь. Пусть Ваши дети, внуки наследуют Ваши лучшие качества. Низкий поклон за Ваш героизм и мужество.

От имени депутатского корпуса и сотрудников Местной Администрации МО № 75 желаю Вам крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головами. Пусть благодарная память о подвиге ленинградцев сохраняется в сердцах все новых и новых поколений!

Васильева А.Д.
Глава МО № 75



Обзор событий 75 муниципального округа за декабрь и январь

30 декабря для детей округа муниципальным образованием совместно с руководством ресторана «Ширван» было организовано новогоднее поздравление. Ребята пришли поздравить Дед Мороз со Снегурочкой, а также вручили им подарки. МО № 75 выражает особую благодарность генеральному директору ресторана Манафову Садагату Ага Исмаиловичу и администратору Марианне за сотрудничество, а именно за предоставленный зал для проведения праздника, а также организованный банкет для детей.

12 января в помещении муниципального образования прошла встреча помощников депутата Государственной Думы Михаила Романова, председателя Фрунзенской районной общественной организации Санкт-Петербурга - Местного отделения все-российского общества автомобилистов Шерешева В.В., Главы МО № 75 Васильевой А.Д. и актива гаражного кооператива по вопросу сноса гаражей на Малой Бухарестской ул.

19 января состоялся Координационный Совет с председателями общественных организаций и представителей МО № 75 – Главы Муниципального образования Васильевой А.Д., депутата Муниципального Совета МО № 75 Закревской Т.А., где был обсужден график мероприятий на февраль. Во время заседания председателям от лица депутатского корпуса Васильева А.Д. вручила билеты в Санкт-Петербургский театр музыкальной комедии для блокадников в честь наступающего праздника – Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

19 января в помещении муниципального образования с отчетом о проделанной работе перед населением округа и председателями ТСЖ выступили сотрудники полиции. На встрече также были подняты самые важные вопросы.



Уважаемые жители округа!

В последнее время участились случаи нарушения тишины при проведении ремонтных, строительных работ и др. Напоминаем, что нарушение тишины и покоя граждан Санкт-Петербурга (ночное время – с 22.00 до 8.00, в выходные и праздничные дни – с 8.00 до 12.00) является административным правонарушением, за которое предусмотрено взыскание штрафа.

Нарушение тишины и покоя граждан в Санкт-Петербурге ночное время - с 22:00 до 8:00

Нарушение*	Наказание		
	На граждан	На должностных лиц	На юридических лиц
Использование телевизоров, радиоприемников, магнитофонов, других звуковоспроизводящих устройств, а также устройств звукоусиления, в том числе установленных на транспортных средствах, временных (некапитальных) объектах потребительского рынка	Предупреждение или 500-4000 руб.	Предупреждение или 5000-10000 руб.	Предупреждение или 25000-50000 руб.
Крики, свист, стук, передвижение мебели, пение, игра на музыкальных инструментах и иные действия	Предупреждение или 500-4000 руб.	Предупреждение или 5000-10000 руб.	Предупреждение или 25000-50000 руб.
Использование пиротехнических средств (петард, ракетниц и других)	1000-4000 руб.	10000-25000 руб.	50000-100 тыс. руб.
Производство ремонтных, разгрузочно-погрузочных работ, за исключением работ по погрузке и вывозу снега	3000-5000 руб.	10000-25000 руб.	250 тыс.-500 тыс. руб.
Производство строительных работ	5000 руб.	25000-50000 руб.	500 тыс. - 1 млн. руб.

*Положения не распространяются:

- на действия юридических лиц и граждан, которые направлены на предотвращение правонарушений, предотвращение и ликвидацию последствий аварий, стихийных бедствий, иных чрезвычайных ситуаций, проведение неотложных работ, связанных с обеспечением личной и общественной безопасности граждан в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- на действия юридических лиц и граждан при отправлении ими религиозных культов в рамках канонических требований соответствующих конфессий, а также при проведении в установленном действующим законодательством порядке культурно-массовых и спортивных мероприятий;
- на использование пиротехнических средств (петард, ракетниц и других) в период с 23 часов 31 декабря до 4 часов 1 января календарного года.

выходные и нерабочие общегосударственные праздничные дни - с 8:00 до 12:00

Нарушение**	Предупреждение или 500-3000 руб.	Предупреждение или 3000-10000 руб.	Предупреждение или 10000-15000 руб.
Проведение ремонтных, строительных, погрузочно-разгрузочных и других работ**			

**за исключением действий, направленных на предотвращение правонарушений, предотвращение и ликвидацию последствий аварий, стихийных бедствий, иных чрезвычайных ситуаций, проведение неотложных работ, связанных с обеспечением личной и общественной безопасности граждан в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также работ по погрузке и вывозу снега.

Лёд на водоёмах - опасность для жизни!

С приходом зимы и наступлением холодов водоёмы покрываются льдом и становятся у детей и взрослых местом отдыха и развлечений, катания на коньках, санях, лыжах, спортивных и подвижных игр. На лёд также выходят любители зимней рыбалки.

Наряду с положительными сторонами ледостав характеризуется и наличием реальных опасностей. Замёрзшие водоёмы по статистике становятся причиной гибели людей. Это связано с возможностью падения человека в результате скольжения и получения травмы, неожиданного проламывания льда и попадания в холодную воду. Как правило, среди погибших и пострадавших чаще всего оказываются дети и рыбаки. И одна из самых частых причин трагедий – алкогольное опьянение.

Помните! В пресной воде безопасным для человека становится лёд толщиной не менее 10 см. Лёд непрочен в местах быстрого течения, стоков вод, в районах произрастания водной растительности и камыша, вблизи деревьев.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, убедитесь в его прочности, используйте нахоженные тропы по льду. В случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги. При рыбной ловле на льду рекомендуется делать лунки на расстоянии не менее 5-6 метров одна от другой.

Родители! Не отпускайте детей на лёд без сопровождения старших!
Очень надеемся, что наше напоминание о соблюдении правил поведения на льду водоемов поможет сохранить Вашу жизнь и здоровье!

СПб ГКУ «ПСО по Фрунзенскому району»
ОНД ПР «Фрунзенского района»
Фрунзенское отделение ВДПО
ТО по Фрунзенскому району

2017 - Год гражданской обороны

2017 год в МЧС России объявлен Годом гражданской обороны. Целью его проведения является дальнейшее формирование единых подходов к организации и ведению гражданской обороны на территории Российской Федерации, повышения ее роли в обществе, а также в связи с 85-й годовщиной со дня образования гражданской обороны нашей страны.

Сегодня гражданская оборона России – это отлаженная и эффективная система, работающая в круглосуточном режиме реагирования на чрезвычайные происшествия. Природные и техногенные пожары, аварии на производстве, транспорте и объектах ЖКХ, стихийные бедствия – вот неполный список того, на что приходится реагировать силам гражданской обороны страны. Спасательные формирования МЧС России, аварийно-спасательные формирования и спасательные службы, подразделения Государственной противопожарной службы, нештатные формирования ежедневно участвуют в спасательных операциях. Все эти усилия направлены, в первую очередь, на оказание помощи людям, обеспечение их безопасности, сохранение жизни и здоровья, культурных и материальных ценностей.

Чрезвычайное ведомство заинтересовано в более активном участии населения в решении вопросов ГО и целенаправленно внедряет новый формат повышения готовности. Навыки, полученные в рамках мероприятий по ГО, в дальнейшем помогут людям справиться с чрезвычайными ситуациями. Каждый человек должен знать перечень опасностей и угроз с учетом региона проживания, обладать практическими навыками оказания самопомощи и первой доврачебной помощи, а также уметь правильно и адекватно обратиться к спасателям, поэтому в сфере гражданской обороны очень важно организовать подготовку и обучение всех категорий населения. В Министерстве создана единая система обучения по основам безопасности жизнедеятельности населения, унифицированы программы подготовки и учебные пособия. В этом году планируется проведение дополнительной работы по подготовке и переподготовке педагогов, которые преподадут курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в школах и вузах.

ТО (по Фрунзенскому району) УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу
ГКУ «ПСО Фрунзенского района» ОНД и ПР Фрунзенского района

18 января 2017 г.
В день Памяти Прорыва Блокады

Ленинград – Дорога Жизни!
Много жизней унесла.
А порою вспоминаешь,
И немало их спасла.

Вот сентябрь – 41ый,
Осажденный Ленинград.
А спустя немало лет,
И здесь тоже был парад!

По дороге на Кобону
Проходил смертельный бой,
На борьбу с фашистской сворой
Шел за строем новый строй.

Где «Синявински высоты»,
Там, где «Невский пяточок»,
Погибали наши роты –
Место встречи двух фронтов.

В 43ем, в январе,
Там, где был прорыв Блокады,
Встали в смертный бой полки,
Осажденная громада!

Освобожден «Осиновец»,
Где торчал фашист-стервец.
Взята была «Петрокрепость»,
Оставлять ее нелепость.

Дрогнули фашистов планы,
Разорвать связь со страной.
Поднялась наша Блокада!
Дак у нас был план иной.

Шли на лед автомашины,
В ноябре был хрупкий лед (1941 г.)
Первых грузовых колонны!
Их продукты были скромны!

Вот и первый паровоз!
С красною звездой в фасаде.
И фашист ко льду прирос
От испуга, или действовал мороз.

Спустя годы – монументы!
Много памятных столбов!
Вдоль шоссе и по железке
Теперь это Пояс Славы!
Пояс памяти отцов!

Чтобы жизнь не умирала!
Не страдала никогда!
И свободно, и без гнета
Люди жить могли всегда!

Автор – Самосонов
Валентин Антонович,
житель блокадного Ленинграда

Приемные дни общественных организаций 75 муниципального округа

- Совет Ветеранов 11 микрорайона
Адрес: ул. Малая Бухарестская д.11/60 (парадная № 4)
Часы приема: четверг с 14.00 до 16.00
Председатель: Тимофеева Зоя Митрофановна
- Совет Ветеранов 12 микрорайона
Адрес: ул. Малая Балканская д.58 (помещение МО № 75)
Часы приема: вторник с 12.00 до 14.00
Председатель: Головова Алла Степановна
- Совет Ветеранов 15 микрорайона
Адрес: ул. Малая Балканская д.58 (помещение МО № 75)
Часы приема: вторник с 15.00 до 17.00
Председатель: Богатова Валентина Петровна
- Совет Ветеранов 16 микрорайона
Адрес: ул. Малая Бухарестская д.11/60 (парадная № 4)
Часы приема: среда с 14.00 до 16.00
Председатель: Литвинов Виктор Кузьмич
- «Жители Блокадного Ленинграда»
Адрес: ул. Малая Бухарестская д.11/60 (парадная № 4)
Часы приема: вторник с 11.00 до 13.00
Председатель: Трофимова Ольга Ивановна
- «Малолетние узники фашистских концлагерей»
Адрес: ул. Малая Балканская д.58 (помещение МО № 75)
Часы приема: 3й четверг месяца с 15.00 до 16.00
Председатель: Гусякова Нина Фоминична
- «Дети Великой Отечественной Войны»
Адрес: ул. Малая Балканская д.58 (помещение МО № 75)
Часы приема: среда с 12.00 до 14.00
Председатель: Чернокозинская Людмила Александровна
- «Союз Пенсионеров России»
Адрес: ул. Малая Балканская д.58 (помещение МО № 75)
Часы приема: четверг с 12.00 до 14.00
Председатель: Борисова Ольга Владимировна

Дорогие ветераны, защитники, труженики тыла и жители блокадного и Ленинграда!
Уважаемые жители муниципального округа № 75!

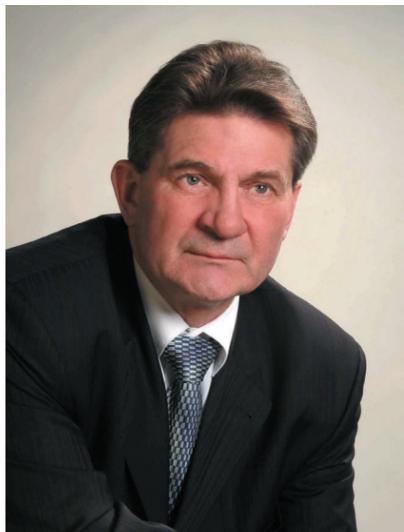
Примите сердечные поздравления с 73-ей годовщиной со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Тем, кто родился после войны, трудно представить масштаб и трагизм тех событий. С осени 1941 по январь 1944 годов в Ленинграде ежедневно от голода, артобстрелов и бомбежек погибали по несколько тысяч людей. 900 дней беспрецедентной в истории осады унесли сотни тысяч человеческих жизней. Спустя десятилетия всех нас, независимо от возраста, объединяет горькая память об этих тяжелых утратах. И все же Ленинград выстоял и победил, проявив пример исключительного мужества и самоотверженности наших людей. Стойкость жителей и защитников города на Неве заставляет и сегодня восхищаться величием их духа. Мы никогда не забудем того, что им довелось пережить и выстрадать.

27 января по традиции мы склоняем головы перед памятью всех блокадников, защищавших северную столицу от врага, - всех, кто, отстаивая независимость нашей Родины, отдал самое дорогое - жизнь.

От всей души желаем вам, дорогие ветераны, крепкого здоровья, заботы близких и долгих лет жизни!

Любовь Ивановна Егорова
Герой России, Почётный гражданин Санкт-Петербурга,
Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга



В истории нашей страны есть даты и события, которые не подвластны времени. Одна из таких исторических и героических дат – День снятия блокады Ленинграда. 27 января 1944 года.

Подвиг простых ленинградцев – это проявление величайшей силы духа, беспримерного мужества, стойкости и героизма. Это настоящая победа обессиленных и голодных людей, живших в настоящем кошмаре – под бомбежками и артобстрелами, но несломленных, непобежденных.

В этот день от души хочется поклониться нашим ветеранам, блокадникам, судьба каждого из которых полна лишений и беспримерного мужества. Память о пережитом необходима нынешним поколениям. Она дает возможность осознать истинную цену мирной, созидательной жизни, в которой все проблемы преодолимы.

В условиях новых угроз и вызовов, стоящих перед всем человечеством, необходимо помнить, что благодаря победам, заложенным в той великой войне, главное – это видеть свою Родину свободной и сильной, хранить семью, любить родных и близких. Мы никогда не забудем подвиг жителей города-героя, солдат и офицеров, отстоявших непокоренный Ленинград.

Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
Борис Ивченко

Внимание и забота

Общественная организация «Жители блокадного Ленинграда» сердечно благодарят за проявленную заботу и внимание со стороны молодежи.

Добровольческое агентство «Да» при отделе поддержке молодежных инициатив СПбГБУ ПМДЦ «Фрунзенский» преподнесли к Новому Году подарок в виде посещения мастеров-парикмахеров – студентов из Колледжа Петербургской моды, которые сумели достойно преобразить людей старшего поколения, сделав им прекрасные стрижки и прически. Причем абсолютно бесплатно.

Помолодевшие, радостные и довольные уходили они из Дома молодежи, где была организована эта акция. Спасибо и за дружеское чаепитие под баян.

В заключительный день приема (последний вторник декабря) уходящего года в помещении общества «ЖБЛ», что на Малой Бухарестской ул. д.11/60, вдруг появились юные Дед Мороз и Снегурочка – сотрудники центра «Фрунзенский», Глеб Леонтьев, Карина Домашук и Виктория Юрьевна Майорова. Они пришли поздравить пожилых людей, блокадников с Новым Годом.

Все, кто в этот день пришел в Общество, услышали теплые слова поздравления, пожелания здоровья, долгих лет жизни, благодарности за гражданский подвиг страшных блокадных дней.

Настолько искренними, теплыми были слова этих молодых людей, что у многих блеснули на глазах слезы. Люди поняли: о них помнят, они не забыты.

С ответным словом выступили блокадники Щеглова Р.А., Крупенская Л.С., Семенова З.М. благодарили за заботу, внимание, чуткость к людям, пережившим тяжелые военные годы.

Всем присутствующим наши юные Дед Мороз и Снегурочка (Глеб и Карина) вручили сладкие новогодние подарки.

Спасибо за заботу о людях старшего поколения, за тех, кто пережил страшные годы войны, блокады.

Спасибо, что не забываете нас, помните и делаете добрые дела. Общение с молодежью делает и нас моложе.

Дорогая наша молодежь, Спасибо. Живите долго и счастливо. Удачи Вам и с Новым Годом.

По поручению блокадников
Председатель ОЖБЛ МО № 75
Трофимова О.И.

Сидячая работа: 5 правил грамотного питания

Чем питаться офисным сотрудникам, чтобы не поправиться? Почему-то получается: хоть горячие обеды, хоть перехват на луту – все равно, лишние килограммы в плюсе. «Сидячая работа», - кивают менеджеры. Однако, чтобы не располнеть и питаться с пользой для здоровья, необходимо выбирать определенные продукты и правильный способ их приготовления.

Овсянка: «НЕТ» быстрым кашам

Англичане не зря едят по утрам овсянку: «долгие» углеводы, которым богат этот злак, обеспечивают длительное насыщение и активность мозга. Поэтому овсяная каша для работников интеллектуального труда – первейшее дело. Но только в своем традиционном виде – хлопья любого помола, сваренные или заваренные горячим молоком или водой. «Быстрым» кашам скажите: «НЕТ». Готовая овсянка в пакетиках, как правило, содержит много сахара и огромное количество различных вредных добавок. Такой продукт вряд ли можно назвать диетическим. А вот молоко с овсянкой сочетается хорошо, при этом калорийность будет не высока. Вместо сахара можно добавить в кашу фрукты или ягоды, чуть-чуть ванилина. Это снизит общее количество калорий в продукте.

Арахис: лучше подсоленный десерт

Как часто мы думаем: «Куплю-ка я пакетик арахиса. Когда проголодаюсь на работе, орешки перебьют чувство голода...» Арахис действительно подходящий десерт. Гораздо лучше, чем шоколадки и печенья. Содержащиеся в орехах полиненасыщенные жирные кислоты, белок, микроэлементы нужны организму и служат мощной поддержкой для него. Но стоит иметь в виду, что арахис, как и любой орех, - калорийный продукт. Если уж решили перекусить орешками, то 5-6 штук в день – не больше. И лучше выбирать слегка подсоленный. Сладкий арахис – более калорийный.

Кефир: калории тоже важны

Один стакан кефира, ряженки или простокваши плюс кусок хлеба – это хороший перекус, сыты будете пару часов. Но не увлекайтесь. Кефир, хоть и диетический напиток, но жирность тоже имеет, поэтому пить его литрами не стоит. Еще одно достоинство кефира – он позитивно влияет на микрофлору кишечника, которая у офисных работников часто страдает из-за нерегулярного питания и пассивного образа жизни. Можно заправить кефиром салат. Это будет полноценное диетическое блюдо на обед. Желательно, чтобы салат был овощным, без добавления мяса или рыбы.

Имбирь: «Минус» - имбирной газировке

Имбирь в последнее время – модный продукт. Во многих офисах принято пить зеленый чай с имбирем, причем не с пакетированным, а настоящим имбирем, порезанным на кусочки. Такой чай повышает иммунитет, хорошо влияет на вегетативную систему, обладает антиоксидантным действием. Имбирь просто незаменим и в период недостатка витаминов. В имбирный чай в холодное время года можно добавить мед и корицу. Получится энергетический напиток. Однако, если тертый имбирь в чае – это «плюс», то имбирное печенье или сладкая газировка с имбирным вкусом – однозначный «минус».

Руккола: не каждый салат полезен

Салат с рукколой... Богатый вкус, клетчатка, большое содержание фолиевой кислоты и микроэлементов. Но только, если он растительный. Сейчас очень часто в кафе предлагают блюда, где на тарелке лежит лишь несколько листиков рукколы, а остальное – яйца, курица, сыр, майонез. Съев такой салат, вы точно не похудеете, да и не слишком полезны подобные сочетания. Салат с рукколой хорош, когда в нем содержатся овощи, пусть даже такие калорийные, как авокадо, пара ложек растительного масла, немного яблочного уксуса или лимонного сока.

73-я годовщина полного освобождения Ленинграда Уважаемые жители!

Приглашаем Вас принять участие в торжественно-траурном мероприятии, посвященном празднованию 73-й годовщины полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Сбор участников мероприятия состоится на Ново-Волковском кладбище 27 января 2017 года в 12.00. Также, 27 января, для блокадников состоится праздничный концерт в актовом зале 441 гимназии в 14.00.

От всей души!

Примите пожелания крепкого здоровья, жизненной энергии, счастья и благополучия. Пусть душевная теплота и хорошее настроение сопутствуют Вам всегда!

70 лет
 Баранова Тамара Владимировна
 Волкова Татьяна Павловна
 Иванова Людмила Вячеславовна
 Иванова Татьяна Юрьевна
 Ильин Виктор Васильевич
 Куршинова Наталья Ивановна
 Мелихов Николай Викторович
 Паничев Виктор Федорович
 Паничева Элеонора Владимировна
 Самовол Лариса Леонидовна
 Станкова Александра Сергеевна
 Федоров Виктор Михайлович

75 лет
 Богданова Галина Васильевна
 Васильев Яков Яковлевич
 Крестьянинова Алевтина Ивановна
 Лисова Татьяна Ивановна
 Осипова Мария Андреевна
 Петрова Луиза Александровна
 Хрипченко Иван Захарович

80 лет
 Абрамова Людмила Андреевна
 Андреева Вера Владимировна
 Атлас Валентина Ивановна
 Егорова Эмма Владимировна
 Зуева Людмила Николаевна
 Иванова Нина Васильевна
 Либинштейн Михаил Залманович
 Ключаров Виктор Сергеевич
 Пастернак Людмила Алексеевна
 Певнева Татьяна Тимофеевна
 Пикалев Евгений Николаевич
 Расчетова Галина Васильевна
 Трухолов Василий Николаевич

81 год
 Дамаскин Иван Владимирович
 Леонов Владимир Александрович
 Михайловская Валентина Васильевна
 Новоселова Эльвира Федоровна
 Оберман Александр Лассальевич
 Щеглова Роза Анатольевна

85 лет
 Четкова Евгения Сергеевна
 Федорова Валентина Николаевна

86 лет
 Егорова Валентина Афанасьевна
 Забелина Людмила Ниловна
 Кириллова Нина Ивановна
 Семёнова Евгения Евгеньевна
 Соколова Галина Петровна

90 лет
 Крулик Надежда Устиновна
 Соболева Татьяна Васильевна
 Степанова Валентина Александровна
 Шемонаева Мария Васильевна

91 год
 Ковалёв Апполинарий Васильевич
 Кузнецова Валентина Ивановна
 Лаврушкин Евгений Петрович
 Соколов Вениамин Александрович
 Хоменко Антонина Егоровна

92 года
 Адельгинская Нина Павловна
 Сухарева Лидия Андреевна

94 года
 Корнеева Мария Николаевна
 Терешонкова Нина Павловна

95 лет
 Дмитриева Татьяна Лаврентьевна

96 лет
 Гусева Татьяна Фёдоровна



С годовщиной Свадьбы!

От всей души поздравляем!

Перман

Бориса Рувимовича и Любовь Самуиловну



Сроки меняются, отчетность остается

Управление Пенсионного фонда во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга сообщает, что с 1 января 2017 года изменились сроки представления отчетности работодателями обо всех сотрудниках, работающих по трудовому или по гражданско-правовому договору.

Теперь представлять отчетность необходимо не позднее 15-го числа месяца, следующего за отчетным периодом.

Важно понимать, что от достоверности сведений, поступивших в ПФР, зависит своевременность индексации пенсии пенсионерам, прекратившим трудовую деятельность. Ежемесячная отчетность в ПФР представляется по форме СЗВ-М, которая содержит: регистрационный номер страхователя, СНИЛС и ФИО сотрудников.

В случае нарушения сроков представления отчетности к работодателям, которые представили неполные и (или) недостоверные сведения, будут применены штрафные санкции.

10 важных изменений законодательства с 1 января 2017 года

1. Госрегистрация прав на недвижимость станет быстрее

Если по старому закону срок регистрации на недвижимость или срок кадастрового учета составляет 10 рабочих дней, то новый закон на первую процедуру отводит 7 рабочих дней, на вторую – 5. Если документы подаются через МФЦ, оба срока увеличиваются на 2 дня. Также вводится Единый государственный реестр недвижимости, он будет существовать исключительно в электронной форме. Причем если какие-то сведения изменяются, Росреестр станет хранить и старые данные.

*Федеральный закон от 13 июля 2015 г. № 218-ФЗ

2. Подать документы в любой суд можно будет в электронном виде

Для этого заявителю нужно заполнить специальную форму на сайте суда. Помимо собственно заявления стороны получат возможность приложить к нему электронные документы, а уже в ходе рассмотрения дела – электронные доказательства. Решение и приговор тоже могут быть внесены в электронный виде, за некоторыми исключениями (например, если они содержат гостайну или проводилось закрытое заседание). Еще одна поправка заключается в том, что информация о времени и месте судебного заседания по делу будет размещаться на сайте суда – правда, при наличии у него технической возможности.

*Федеральный закон от 23 июня 2016 г. № 220-ФЗ

3. У всех страховщиков появится обязанность выдавать электронные полисы ОСАГО

Сегодня страховые компании могут сделать это по своему желанию, такое право им предоставлено с 1 июля 2015 года. Первоначально новый сервис ввели 17 страховщиков, но в настоящее время, по данным РСА, таких компаний практически в два раза больше – 33. С указанной даты было продано почти 375 тыс. полисов e-ОСАГО. Вводится и новая ответственность для тех, кто искажил данные о своем стаже, коэффициенте безаварийного вождения и т.п., чтобы уменьшить цену полиса. Страховщик возместит вред по авариям, виновниками которых являются такие водители, но затем получит право взыскать с них сумму выплаченного.

*Федеральный закон от 23 июня 2016 г. № 214-ФЗ

4. Машино-места станут самостоятельными объектами недвижимости

Но для этого они должны иметь четкие границы, пройти кадастровый учет и регистрацию прав на недвижимость с внесением записи в ЕГРН. Такой подход используется и сегодня, наряду со вторым способом регистрации машино-места – в качестве доли в праве собственности. Кстати, если права на машино-место оформлены последним путем, ФНС России рекомендует перерегистрировать их в соответствии с новыми требованиями для снижения налоговой ставки с 0,5% от кадастровой стоимости до 0,3%. Кроме того, это позволит воспользоваться льготами по налогу на имущество физлиц.

*Федеральный закон от 3 июля 2016 г. № 315-ФЗ

5. Скидка по госпошлине будет предоставляться при использовании Единого портала госуслуг в любом случае

Ее размер составит 30%. Добавим, что уже сегодня пользователи портала могут платить за госуслугу на 30% меньше, но только если ее результат предоставляется в электронной форме. Однако таких услуг очень мало, в основном граждане получают бумажные документы, даже если заявление было подано через портал госуслуг (паспорт, водительские права, различные свидетельства и т.д.). Нововведение затронет также региональные и муниципальные порталы услуг.

*Федеральный закон от 30 ноября 2016 г. № 402-ФЗ

6. Каждый туроператор будет формировать фонд персональной ответственности

Именно за счет средств этого фонда смо-

гут получить компенсацию те туристы, туроператор которых не смог исполнить свои обязанности по договору. Минимальный размер взноса в фонд составит 1% от общей суммы проданных в прошлом году путевок, но туроператоры вправе отчислять в фонд и больше. К слову, по желанию можно будет купить электронную путевку, а туроператоры обязаны не позднее, чем за 24 часа до начала путешествия направить туристу электронные билеты.

*Федеральный закон от 30 ноября 2016 г. № 402-ФЗ

7. Роспотребнадзор будет проводить внеплановые проверки по жалобам граждан, только если они предварительно обратились к нарушителю

Ведомство пояснило на своем сайте, что обязательный претензионный порядок распространяется только на случаи защиты прав потребителей. К примеру, если заказанный диван пришел с опозданием, у него не хватает нужных деталей или диванные подушки криво сшиты. Но если товар угрожает здоровью потребителей, обращаться с претензией к продавцу или изготовителю перед подачей жалобы в Роспотребнадзор не нужно. В случае с диваном, это произойдет, если он, например, изготовлен из токсичных материалов или издает резкий химический запах. Это же относится к пищевым отравлениям, острым кожным реакциям на некачественную косметику и т.д.

*Федеральный закон от 2 марта 2016 г. № 49-ФЗ

8. Застройщики будут делать отчисления в специальный фонд для защиты дольщиков

Правда, коснется это только тех домов, первая квартира в которых продана после 1 января. Претендовать на выплату из компенсационного фонда смогут дольщики, которые столкнулись с банкротством строительной компании. Деньги фонда будут размещены в крупном банке (минимальный размер для уставного капитала – 25 млрд.руб.) и также станут приносить в результате инвестирования дополнительные средства для защиты обманутых дольщиков.

*Федеральный закон от 3 июля 2016 г. № 277-ФЗ

9. Действительность нотариально удостоверенной доверенности можно будет быстро проверить в Интернете

С будущего года отмена доверенности станет происходить в той же форме, что и выдача. Нотариус, который отменил доверенность по просьбе клиента, обязан будет внести данные об этом в открытый реестр нотариальных действий. Третьи лица считаются уведомленными об отмене доверенности на следующий день после появления записи в указанном реестре (сегодня – через месяц после публикации объявления об отмене доверенности в официальном издании). В реестре будут также содержаться сведения о действующих доверенностях – о нотариусе, удостоверившем доверенность, дате выдачи доверенности и т.д.

*Федеральный закон от 3 июля 2016 г. № 304-ФЗ

10. Индексацию пенсий за II полугодие 2016 года заменят единовременной выплатой

Ее размер составит 5 тыс.руб. ПФР обещает, что пенсионеры получат эту выплату в период с 13 января по 28 января. Каких-либо заявлений о предоставлении выплаты от них не требуется. Отдельно прописано, что пенсионеры, получившие выплату, не могут в связи с этим лишиться прав на иные меры соцподдержки. Кроме того, приставы не смогут производить удержание по исполнительным документам за счет этой выплаты. Индексацию пенсий за первое полугодие 2017 года планируется провести в обычном порядке.

*Федеральный закон от 22 ноября 2016 г. № 385-ФЗ

ПОРЯДОК ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТНОСТИ И УПЛАТЫ СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ В 2017 ГОДУ

С 1 января 2017 года администрирование страховых взносов на обязательное пенсионное и обязательное медицинское страхование будет осуществлять Федеральная налоговая служба Российской Федерации*.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬ АДМИНИСТРИРОВАНИЕ:

- страховых взносов, уплачиваемых лицами, добровольно вступившими в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию;
 - дополнительных страховых взносов на накопительную пенсию;
 - ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРОДОЛЖИТ ПРИЕМ:
 - сведений индивидуального персонифицированного учета по форме СЗВ-М (не позднее 15-го числа месяца, следующего за отчетным);
 - сведений о стаже застрахованных лиц (ежегодно, не позже 1 марта следующего года)**;
 - реестров застрахованных лиц, за которых перечислены дополнительные страховые взносы на накопительную пенсию и уплачены взносы работодателя (не позднее 20 дней со дня окончания квартала);
 - копии платёжных документов от застрахованных лиц об уплаченных дополнительных страховых взносах на накопительную пенсию за истекший квартал (не позднее 20 дней со дня окончания квартала).
- ПФР ПРОДОЛЖИТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ КИРОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПЕРИОДАМ, ИСТЕКШИМ ДО 1 ЯНВАРЯ 2017 ГОДА, В ЧАСТИ:**
- приема отчетности по РСВ-1 за 2016 год (в срок до 15 февраля 2017 года в бумажном виде и до 20 февраля 2017 года в электронном виде);
 - приема и обработки других расчетов (уточненных расчетов) по страховым взносам;
 - проведения камеральных и выездных проверок и вынесения решений о привлечении (об отказе в привлечении) по результатам камеральных и выездных проверок;
- а также:**
- принятия решений о возврате излишне уплаченных (излишне взысканных) страховых взносов;
 - списания невозможных к взысканию сумм недоимки по страховым взносам, пеней и штрафов.

* В соответствии с Федеральным законом от 03.07.2016 № 243-ФЗ и федеральным законом от 02.07.2016 № 250-ФЗ.
 ** До 1 января 2017 года эти данные включены в отчет РСВ-1, который работодатели подают раз в квартал.

Портал электронных услуг на сайте Пенсионного фонда России – полезный инструмент контроля за формированием пенсии и получения госуслуг.

Пенсионный фонд без выходных

Сервисы Портала электронных услуг

ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН	ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Узнать свои пенсионные баллы и стаж, получить выписку о них	Контролировать участие в программе формирования пенсии
Проверить отчисления работодателем на свою пенсию	Задать вопрос специалисту Пенсионного фонда
Расчитать пенсию с учетом сформированных пенсионных прав	Записаться на прием в Пенсионный фонд
Подать заявление о назначении и доставке пенсии	Написать обращение в Пенсионный фонд
	Проверить, какие назначены пенсии и отчисления выплаты пенсионеру
	Получить справку о назначенных пенсиях и социальных выплатах
	Изменить способ доставки пенсии

На Портале электронных услуг Пенсионного фонда России будущие пенсионеры могут контролировать формирование своей пенсии и отчисления работодателем на нее. Те, кто только собирается на пенсию, – оценить свои пенсионные баллы и стаж, расчитать и назначить пенсию. **Выйти на Портал можно по адресу es.pfr.ru**

используя учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА)

www.pfr.ru 8-800-775-5445 (по всей России)
 пенсионный фонд России программа повышения пенсионной и социальной грамотности

Купчинский Спектр
 Выходит с февраля 2006 года
 Учредитель: Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округ № 75
 Издатель: Местная Администрация внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округ № 75
 Адрес редакции: 192289, Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д.58

Телефон/факс: (812) 706-44-25
 Главный редактор: Г.А. Беспалов
 Дизайн и верстка: ООО «Эра»
 Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. За содержание объявлений несут ответственность рекламодатели. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Свидетельство ПИ №ФС2-7902 от 16 января 2006г.
 Подписано к печати: 25.01.2017г. По графику: 09:00; Фактически: 09:00
 Дата выхода в свет: 26.01.2017г.
 Адрес типографии: ООО «Курьер», 196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д.63
 Заказ №764, Тираж 20 000 экз.
 Распространяется бесплатно